

推动我市肿瘤防治水平更上一层楼

本报讯(记者 郑昕)7月12日,沈洪兵院士工作站台州分站工作调研暨温岭市肺癌筛查工作推进会在浙江省肿瘤医院台州院区举行。

南京医科大学沈洪兵院士团队公共卫生学院副院长马红霞一行、浙江省肺防办副主任杜灵彬及专家,温岭市卫健局党委委员、副局长赵茜及相关业务科室、市疾控中心负责人,台州院区领导及相关职能部门负责人、市肿瘤防中心代表,以及杭州深睿博联科技有限公司承建肺癌数据平台负责人参加。

杜灵彬主持会议。他简要介绍了南京医科大学领导及专家来访的基本情况。

浙江省肿瘤医院党委委员、台州院区党委书记、温岭市肿瘤防中心主任徐栋在致辞中简要介绍了温岭概况、省肿瘤医院全面托管成果及肺癌筛查开展情况,希望在与会领导专家指导下更好地推进温岭市下一轮肺癌筛查工作。

赵茜回顾了台州市依托省肺防办、省癌症中心和台州院区资源优势,探索具有温岭特色的慢性病专病“医防融合”发展之路的新亮点,沈洪兵院士团队牵头实施柔性合作项目“数字赋能肺癌患者全周期健康管理平台建设”推进情况,以“‘链式防治’方式开创基层癌症防治新模式”成功入选健康中国创新实践案例名单情况,以及生命健康产业

发展情况,希望领导专家多提宝贵意见和建议,进一步推动我市肿瘤

项目及下一步工作推进四个方面通报温岭市肺癌筛查第一轮进展情

况。沈洪兵院士工作站台州分站项目决策经理刘康克对台州院区肺癌全生命周期管理平台项目建设进展

基层医务人员为肺癌筛查所付出的努力,并表示国家肿瘤防治未来可期。

南医大公共卫生学院流行病学系副主任杭栋、副教授朱猛及沈洪兵院士工作站秘书宋词分别对肺癌筛查运作体系、多肿瘤筛查拓展攻关、肺癌检出率、肺癌高危人群扩大样本及滚动筛查、后续随访、提高阳性结节召回率机制、大平台建设及后端门诊服务发表自己的看法。

浙江省肺防办朱陈博士表示,温岭肺癌筛查高质量发展倾注了各方的心血和努力,希望在政府及有关部门大力支持下,所有力量拧成一股绳,把温岭肺癌筛查打造成国内领先的标杆。

杜灵彬感谢沈洪兵院士团队对温岭市肺癌筛查工作的指导,同时高度评价温岭市政府及有关部门的倾力支持,以及基层医务人员的辛勤付出,温岭市肺癌筛查工作得以顺利推进。

赵茜总结指出,肿瘤防工作永远在路上。肺癌筛查是民生关注的热点,与会嘉宾提出了很多专业意见和建议,相信在各方共同努力下,温岭肺癌筛查工作一定会结出更加丰硕的实践成果。

接着,与会嘉宾实地考察肺癌筛查基地(国家标准化癌症筛查推广与管理中心),并进行现场指导。



图为沈院士工作站台州分站工作调研会现场 施伟涵 摄

防治水平更上一层楼。

台州院区院长孙旦江在《六大行动,链式防治,基层开创肿瘤防治新模式》中,从指导思想、工作实践和取得成效等方面作肿瘤防中心工作汇报。

台州院区党委委员吴丽丽从肺癌实施方案、具体实施、全周期管理

况。

台州院区党委委员、副院长王恩雨作肺癌微创诊疗进展报告,简要介绍区介入与微创外科医学中心及肺部肿瘤消融规范化治疗原则,对新开展的肿瘤诊疗技术进行阐述。

杭州深睿博联科技有限公司解

情况进行汇报。

与会嘉宾就温岭市肺癌筛查下一轮工作实施和推进开展专项讨论和深入交流。

马红霞充分肯定了肺癌筛查前期工作所取得的成绩,并对拓展研究范围、完善全周期管理、平台质控规范化等谈了自己的感受。她感谢

踔厉奋发 赓续前行

——台州院区举行新老专家迎送会

本报讯(记者 郑昕 李雯莹)6月27日,浙江省肿瘤医院台州院区举行第三批第一期下派专家欢送及第二期专家迎新暨发展讨论会。

台州院区党委副书记、院长孙旦江主持。

浙江省肿瘤医院党委副书记、副院长金戈一行,第一期下派专家、温岭市卫生健康局党委委员、副局长戴海晨及党委委员徐红波,台州院区党政班子及相关职能部门负责人参加。

浙江省肿瘤医院党委委员、台州院区党委书记徐栋在致辞中介绍了台州院区的基本情况,充分肯定了在总院全面托管下,台州院区在积极推进医院发展、学科提升、科研突破、人才引进等方面所作的努力与成效。他简要回顾了首期下派专家所作的贡献,感谢他们的付出让优质医疗资源下沉最末端,同时对第二期专家的加入表示欢迎,希望每位下派专家都能在此找到实现人生价值的契合点,持续推动医院和医共体高质量发展。

浙江省肿瘤医院外联部主任姚东介绍本轮下派专家基本情况。他们分别是介入与微创外科主任医师徐栋、超声介入科副主任医师王一凡、放射科副主任医师张娟、头颈外科副主任医师楼建林、胸部外科副主任医师冯继峰、乳腺外科副主任医师丁雨钦、妇瘤外科副主任医师赵灵琴、胸部放疗科副主任医师杨

洋、中医学副主任中医师包文龙、胸部肿瘤内科副主任医师石志永、病理科主治医师郑增光、介入治疗科主治医师陈维生、内镜中心主治医师郭鹏、围手术中心副主任护师沈祝葶及介入治疗科主任护师尤国美。

戴海晨代表温岭市卫健局衷心感谢省肿瘤医院及下派专家多年来对温岭医疗事业发展的支持,希望台州院区全力配合支持专家融入温岭,造福广大市民。

金戈充分肯定了总院与台州院区六年来友好协作所取得的成效。他代表总院,感谢温岭市政府、市卫健局的支持,对台州院区领导班子和全体职工的认可,感谢即将到任专家的奉献,并对即将上岗的专家提出三点希望:希望提高政治站位,真情帮扶;希望增强主人翁意识,团结合作;希望增强执行力,实现多赢,让当地百姓获益。

孙旦江主持接着进行的台州院区发展讨论会。

会上,徐栋通报了台州院区2022年工作总结和2023年目标计划;台州院区党委委员吴丽丽通报了台州院区2022年预算执行与2023年预算情况;台州院区党委委员、副院长王戟锋通报了二期工程项目进展情况。

与会者就台州院区等级医院评审及TOMO指标申报和核医学科筹建事宜展开热烈讨论。

努力打造党风清正、院风清朗的清廉医院

本报讯(记者 郑昕 通讯员 张长青)6月27日,台州市肿瘤医院医共体举行半年度党建工作会议暨“清廉医院”建设第二次推进会。

台州医共体及牵头医院党政班子领导,医共体内全体党支部书记、委员、党务工作者,党建共建民营医院党支部书记及台肿党政综合办公室等相关职能部门主要负责人参加。

台州医共体党工委副书记孙旦江主持会议。

台州医共体党委书记徐栋作半年度党建工作总结,全面从严治党工作主体责任分析和工作部署。他总结指出,上半年在党建品牌凝练、人才队伍建设、“清廉科室”创建、党建带群建、“曙光行动”和“医校共建”项目推进等方面,充分发挥了党组织的战斗堡垒作用,同时也存在思想认识等一些不足。接着,徐栋对下半年工作进行部署:院党委、医共体党工委在努力打造党风清正、院风清朗、行风清明、医风清新的清廉医院的同

时,抓好六大项工作:抓好“引领示范”,增强政治统领力;抓好“标准规范”,强化党支部管理;抓好“扩面提质”,提高品牌影响力;抓好“人才建设”,提供高质量发展智慧保障;抓好“行风作风”,增强制度执行刚性;抓好“文化建设”,提升员工凝聚力。

会上,徐栋还重点强调了压实全面从严治党“四责协同”机制,保持党风廉政工作高压态势,强化网格化管理,推进清廉医院、清廉党支部、清廉科室、清廉细胞建设等九点具体工作。

在“清廉医院”建设工作汇报会上,各班子成员分别就分管责任清单任务完成情况存在问题进行汇报。上半年党委主要负责人亲自参与“清廉医院”建设工作2次,完成清单项目30项,正在进行的项目7项,计划启动的项目5项,出台相关工作制度2项,培育示范标杆1项,发表工作法媒体宣传报道7篇。同时,纪检监察室就上半年“清廉医院”建设具体工作及“廉政文化月”活动情况进行汇报。

台州党委委员、副院长王恩雨传达市卫健局公立医院党建工作推进会议精神及违规发展党员案例等,要求各支委会举一反三,持续推进党支部建设和党员发展更加标准化、规范化。

随后,各党支部分别汇报半年度工作情况,重点阐述党风廉政建设工作、党建子品牌创建、支部工作法提炼、支部书记领办项目、党建共建等进展情况。党政综合办负责人作“医融心”党建品牌介绍和工作部署。

接着进行民营医院党建共建推进座谈。温岭南方精神疾病专科医院、温岭海滨医院等两家民营医院党支部书记介绍了党建工作基本情况,就对党支部规范化标准化建设要求理解不透、常规党务工作开展不熟悉及落实等级医院评审中的党建工作指标缺少头绪等困难进行交流,并希望今后多多参与到台州医共体各项党建及文体活动中,不断增进党建共建的深度和广度。

导读

凝心聚力,一起向未来

详见第二版

责编:丁颖颖 版式:施伟涵



浙江省肿瘤医院
公众服务号



浙江省肿瘤医院
台州院区订阅号

台肿举办闯关趣味环院跑活动



本报讯(通讯员 叶蒙雪 颜灵佳 程妮娜/文 记者 郑昕/图)7月4日,台州市肿瘤医院医共体党政综合办、工会和团委举办“庆七一,迎亚运‘奔跑吧台肿医’”趣味闯关环院跑活动,共同庆祝党的生日,迎接杭州“亚运会”的到来。

医共体共有12支队伍60余名职工参赛,30余名志愿者参与其中。本次活动特邀两家党建共建单位及各党支部党建共建单位共同参加。

活动分趣味游戏闯关和环院跑两个环节。每组5名队员,以团体赛形式进行,同时与“一站到底”知识竞赛联动,确定最终成绩。

趣味游戏闯关在职工停车场进行,设置了汉诺塔、旱地龙舟等项目,各参赛队伍努力拼搏,争分夺秒地完成各项挑战。

工会主席、副院长应荣彪在致辞中希望全院职工将“关心关爱”、“精益理念”、“台肿精神”、“公益志愿和红十字精神”等有机融合,形成医院独特的“家”文化;同时希望根据需要,经常性地开展各类文体活动,努力促进员工身心健康、家庭和谐和生活幸福。

应荣彪和党委委员、副院长王恩雨共同领跑,参赛队员们精神抖擞进行环院跑,12支队伍途经6个打卡点,完成各卡点的“学习强国”挑战答题及团队打卡合影等任务

后陆续到达终点。经过激烈的角逐,行政后勤二党支部荣获一等奖,医技联合党支部、滨海分院党支部获得二等奖,肿瘤中心二党支部、综合医疗二党支部、行政后勤一党支部获得三等奖。

“奔跑吧!台肿医”活动自2017年开始,已举办6届。本次闯关趣味环院跑活动集知识性、趣味性、竞技性为一体,赛出文化、赛出快乐、赛出健康,是台肿职工智慧、体能和意志力的较量,进一步激发了员工团队协作精神和集体荣誉感,增强了员工体质和集体创造思维的能力,引领员工在医院发展中不断向前奔跑。

从“死神”手里抢人,除了快,还要有技术

单师傅是一名木工。多年前,他们一家人从四川来到千里之外的浙江温岭的箬横镇打工。56岁的年纪并不老,他还是家里的主力,忙碌的工作让他没那么在意自己的身体。

半个月前,单师傅就经常感觉胸口闷,仿佛压着一块石头喘不过气来,但总是在几秒钟、几分钟后就没事了,因而也就没重视,心想可能只是累了。但今天胸口又发作了,胸口压着的石头似乎加重,明显感到胸口压着疼,连呼吸都有点不顺畅了,一家人紧张得赶紧上医院。

来到台州市肿瘤医院急诊科,急诊医生通过病史、心电图、血清酶的变化诊断为“急性心肌梗死”,需立即入导管室行冠脉介入治疗,也就百姓常说的“放支架”,让心脏堵塞的血管再次通畅,防止心脏坏死。

急诊室内,抽血、化验、检查,心内科会诊、家属谈话等齐头并进。患者看似不那么严重,护士却又是吸氧、又是上监护、这边抽血、那边送检忙个不停。“必须马上手术!”心内科主任林斌表情凝重地告知家属,掷地有声。

家属的积极配合和对医务人员信任,使得单师傅很快从急诊室转到导管室,医护人员立即启动急救流程,争分夺秒进行抢救,因为大家都知道“时间就是心肌,心肌就是生命”这个道理。

从“死神”手里抢人,除了快,还要有技术。导管室内,林斌主任穿着厚重的铅衣,目光如炬,集中注意力开始穿刺、置管、导丝通过、放支架、血管再通畅。20多年来,这些有着相同名字的血管,却是每次都有不一样的问题,有人说“导管室是心内科医生的战场”,有

时平平静静,有时惊涛骇浪,一个经验丰富的“将军”会沉着冷静,化险为夷。你看林主任心细如丝,掌控手中“丝线”游走在那些极为重要的“生命线”中,遇堵开路,柳暗花明。单师傅的手术在平平静静中顺利完成,没有节外生枝。这也是林主任从业20多年来所积累的经验和技术为其保驾护航的结果。

单师傅是幸运的,就医及时,诊断及时,手术也时,并且幸运地没有出现任何不良反应。早上说起自己在死亡边缘走过一遭时,单师傅说除了后怕,也非常感谢医护人员的救治,特别感谢林主任为他做手术,让他有机会能再次看到太阳升起,感受这清晨的微风和这炎炎的夏日。他把手放在窗台上,阳光刚好打在手臂上,温暖又明亮。想必单师傅今后会更加珍惜这俗世的生活吧!

陈巧

急救站的风采

“与分秒抢跑,与死神竞争……急援生命一程,接力律动,肩负山一样重任,疾驰如风,你我生命的蓝星;再苦再累,一路与你同行!”

这首歌谱写的便是急救站的风采。

“快!快!快!”从接到120急救医疗指挥中心的调度命令,2分钟内,台州市肿瘤医院急救站救护车就要出车。国家规定:在接到调度命令后5分钟内派出院前急救车辆。

时间就是生命!急救车上的每一分钟,见证着生死时速;时间也是人生,急救车上的每一分钟,都经历着诗意和故事。

6月的一个傍晚,调度命令显示“东部新区有患者急性酒精中毒”。我和小伙伴迅速套上工作服,一路小跑一路扣扣奔向救护车,上车启动,按响鸣笛,出车,2分钟内一气呵成。

一路上,小雨逐渐变成瓢泼大雨,不知不觉救护车驶入东部新区。金师傅一边擦拭雾气腾腾的汽车玻璃,一边拨通报案者电话,很快锁定患者位置。到达现场得知,患者从外地只身来东部新区打工,因工作生活压力和情绪等原因,醉倒在路边不省人事,被好心路人发现后报警,并由民警带至卫生院。我们经过仔细评估,患者生命体征稳定,交接后就送往市第四人民

医院进一步治疗。车上,心电图监护、量血压测血糖、观察输液速度、细心监控着患者的生命体征……一切都在有条不紊地进行。

“生命至上,救人第一”。急救站是个与众不同的团队,时刻守护在人民群众生命安全的最前线;每一位“急救人”的心中,没有酷暑严寒,没有暴风骤雨,只有日夜坚守,分秒必争。

累并快乐着。作为一名急救护士,我享受这种奔跑的感觉:奔跑让人感受到了生命的召唤,让人有一种被患者需要的充实感和职业荣誉感。我想,这该是我们“急救人”为之努力和奉献的意义所在吧!

陈赛赛

凝心聚力,一起向未来

——台肿举行优秀年轻干部管理实践汇报会

本报讯(通讯员 郑舒尹)6月26日晚,台州市肿瘤医院举行优秀年轻干部管理实践中期汇报会。

医院党委副书记、院长孙旦江,党委委员、副院长王恩雨,党委委员吴丽丽,组织人事部主任梁松华以及指导老师和优秀年轻干部参加会议,组织人事部主任鲍仙琴主持。

会上,等级医院评审小组的王飒从学习——任务进度——未来规划三个方向阐述了他们的学习成果,质量管理服务部主任林高通对此提出五点建议。接着,质量管理服务提升小组、医院运营管理小组、医院文化建设小组及门诊提升小组分别从各个层面汇报了中期实践成果,对应指导老师进行点

评。吴丽丽表示,我们的团队从迷茫到成长为有方向、有目标,蝶变过程中能看到取得的进步和协作能力的提升。她希望与会者继续保持初心,团队凝心聚力,一起走向未来。

王恩雨指出,善于整合资源实现目标是管理的基本逻辑,后备干部培训是为了提高思想意识、提升工作能力,管理核心要素就是要学会主动,与会者要投入心思去参与,发现不足,奋起直追。

孙旦江对本次汇报作总结。他期许优秀年轻干部对管理一直抱有好奇心,继续保持热爱学习的热情,成为正能量的传播者,积极主动投入到等级医院评审工作中,继续在广阔舞台上发光发热。

【癌症防治行动】

深入推进,努力打造中国居民癌症防控行动“温岭样本”

本报讯(通讯员 江巧红)6月25日,温岭市肿瘤医防中心工作例会暨温岭市“居民癌症防控行动”部署会在台州市肿瘤医院举行。

温岭市肿瘤医防中心副主任吴丽丽在工作汇报中,对肿瘤医防中心2023年上半年工作完成情况 & 特色亮点工作进行总结,并对下半年医防中心重点工作进行部署。

台州市肿瘤医院公共卫生科主任江巧红就如何有效推进温岭全市结肠癌筛查工作进行详细的业务培训。

温岭市疾控中心副主任潘信平对全市肿瘤监测数据进行简要分析,并对重点慢性病健康管理及死因监测工作中存在的问题进

行反馈。会上,各肿瘤医防中心副主任及成员对如何积极建设温岭市肿瘤防治体系、探索和实践肿瘤防治工作、开展肿瘤筛查及肿瘤健康科普、建立健全覆盖全市的肿瘤防治网络,以及大力助推“健康温岭”建设进行热烈讨论。

温岭市卫健局副局长赵茜对肿瘤医防中心工作予以充分肯定,并对接下来的工作提出要求:以肿瘤“三级预防”为指引,奋力推进医防深度融合;以“防筛诊治康”五环联动为抓手,协同推进肿瘤全周期闭环管理;以“国家标准化癌症筛查推广及管理中心”创建为契机,深入推进居民癌症防控行动,为中国居民癌症防控行动打造“温岭样本”,贡献“温岭经验”。

图片新闻

书记“七一”慰问



7月11日,台州市肿瘤医院开展“七一”走访慰问关爱活动,向退休职工王信治等两位生活困难党员送上节日问候和慰问金。图为党委书记徐栋(右)携工会、党政综合办工作人员顶着烈日,赴泽国镇西岸村生活困难党员李兆顺家走访慰问。(图/文 王小菲)

图片新闻

征兵体检慰问



7月17日,台州市肿瘤医院党委书记徐栋、院长孙旦江携党政、医务及工会有关人员,亲切慰问我院驻城北小学征兵体检组工作人员,为他们送上清凉水果和饮品。图为慰问现场。(图/文 方陈)

一管到胃,为营养“续航” ——CT引导经皮胃造瘘术让患者“吃”上营养餐



玉环的毛阿姨是一位颈部癌患者,因化疗后出现吞咽功能障碍,日常饮食只能通过鼻饲进行。

鼻饲是将导管经鼻腔插入胃内,从管内输注食物、水分和药物,以维持患者的营养治疗的技术。而鼻饲除了会带来生理上的不适,更有心理上的压力。

原本坚强抗癌的毛阿姨长期以来营养严重不良,整个人精神萎靡,日渐消瘦。家人看在眼里,急在心里,四处打听合适的进食方法。

终于,在得知台州市肿瘤医院介入与微创外科在微创手术方面经验丰富后,家人抱着

试一试的心态,带着阿姨前来就诊。

经过医院介入与微创外科团队会诊,为毛阿姨制定了CT引导经皮胃造瘘手术方案。

术前,毛阿姨本人及家属顾虑重重,介入与微创外科副主任医师张凯闻讯后,耐心与患者及家属沟通,表示CT引导经皮胃造瘘是我院常态化开展的微创手术,并详细介绍手术过程及优势,让阿姨及家属安心。

一切准备就绪,张凯主任带领团队为毛阿姨顺利实施手术,通过CT引导经皮胃造瘘手术让其“开口进食”。手术在局

麻下完成,历时30分钟左右,术后一切指标正常,不到一小时阿姨便能下床。

手术的成功让毛阿姨摆脱了鼻饲管,米糊、牛奶、鸡蛋等过去无法下咽的东西,都能通过一根透明管直达胃里。

“以前吃饭用鼻子,经常呛到,真的太难受了。现在好多了,真的太感谢手术医生!”毛阿姨十分满意,连连道谢。

本次操刀的台州市肿瘤医院介入团队长期从事影像诊断和介入治疗,拥有丰富的手术经验。这例CT引导经皮胃造瘘术的完美实施,让患者无需远行,在家门口就能通过“小手术”解决“大麻烦”。

胃造瘘术

胃造瘘术是指经过不同途径,建立胃腔与外界相通的通道,通过该通道为患者灌输胃肠道营养物质。简单来说,就是在左上腹打一个小孔,将一根20厘米长的管子放到胃里。

目前胃造瘘术方法主要有四种:外科手术、经皮内镜下胃造瘘术、透视下经皮胃造瘘术和CT引导经皮胃造瘘术。

CT引导经皮胃造瘘术

CT引导经皮胃造瘘术是指在CT图像引导下开展,经皮穿刺胃腔后置入造瘘管进行肠内营养输入的一种介入微创技术。

手术快捷、安全、方便,术后通过造瘘管喂养,能够满足患者的营养需要,有效提高生存质量,延长寿命。

CT引导经皮胃造瘘术优势

与以往的胃造瘘术相比,CT引导经皮胃造瘘术技术先进,优点明显。

- 1、局麻,手术安全性高
- 2、CT引导下胃造瘘术仅需局麻,避免了传统全麻下开腹胃造瘘术对机体损伤大、出血量大的风险。
- 3、CT引导下胃造瘘术成功率高,并发症少,具有操作简单安全,不受患者体质影响的特点;且造瘘管留置时间长,价格低廉,并发症少。
- 3、CT引导下胃造瘘术的导管更换清洗方便

对于患者及家属来说,不仅能够有效改善营养状况及生活质量,而且更易于家中护

理,比传统的鼻胃管更舒适和美观。

4、与传统治疗技术相比更安全
传统治疗技术通过肠外营养不仅经济成本高,而且容易引起败血症、肝功能衰竭、电解质代谢紊乱及胃肠黏膜萎缩;而长期使用鼻胃管,易发生鼻黏膜溃疡、食管狭窄、食管返流和吸入性肺炎,危及患者生命。

CT引导经皮胃造瘘术适应症

1、单纯用于肠内营养
各种原因而影响吞咽功能,如中枢神经系统疾病致吞咽困难;口腔/颌面部病变/咽喉、食道、贲门肿瘤及纵隔肿瘤压迫食管使进食困难者等。

2、单纯用于胃肠减压
各种原因导致的胃瘫、幽门梗阻;恶性肿瘤导致的肠梗阻或胃排空障碍;不可手术的肠梗阻进行胃肠减压等。

据张凯介绍,胃造瘘有利于患者更好地回归社会,提高生活质量,活得更有尊严。

胃造瘘术操作简便、安全、有效,患者耐受良好,适合长期带管生存。这根管子位于肚脐的左上方,当正常穿衣后,外观与正常人无异,可以和正常人一样散步、逛街、跳广场舞……极大提升患者生活信心。

台州市肿瘤医院介入与微创外科,擅长CT引导下穿刺硬化治疗肝囊肿和肾囊肿、外伤或术后出血介入栓塞治疗、肺部病变的介入、射频消融等微创手术项目。医生团队资历丰厚,经验丰富,技术成熟,治疗效果明显,可做到精确定位、微小创伤,让患者减少痛苦。

“心肌梗死”知多少

近年来,“心肌梗死”致死率居高不下,甚至有逐年上升的趋势。不是每一位“心肌梗死”患者都能幸运地被救治回来,所以百姓怕,医生也怕。但最可怕的敌人不是一开始就可怕,“心肌梗死”有它的前期症状和危险因素,它其实是可控可防的。

心肌梗死

通俗点讲,心肌梗死就是给心肌供血的冠状动脉出现病变,供血减少或中断,导致心肌长时间缺血缺氧而坏死,接着会出现恶性心律失常、心力衰竭、休克、猝死等危及生命的严重后果。尽

早识别、有效干预至关重要!

临床症状

先兆症状:发病前数日或数周可出现胸闷心悸、心绞痛等不适,很多人在劳累后症状明显。先兆症状可能自行缓解,所以要引起重视,可来医院就诊排查。

胸痛:出现剧烈、持久的胸骨后压榨性疼痛,如胸口压着大石,伴有烧灼感及呼吸不畅,休息也不能缓解。注意:有些患者会出现肩部、背部、左上臂等部位的疼痛。

呼吸困难:可单独出现或与胸痛、胸闷同时出现。

胃肠道症状:可表现为恶心呕吐、腹痛呃逆等。

心律失常:75~95%的患者24小时内会出现心律失常,通俗讲就是“心跳乱跳”,患者感觉心慌乏力、头晕、昏厥等症状。

全身症状:表现为发热,体温多在38℃左右,伴有心跳加快等症状。

如何预防

关键是避开危险因素,降低发病机会!

- 1、保持良好的生活习惯,避免熬夜,戒烟限酒。
- 2、改善生活方式,养成健康的

饮食习惯,不暴饮暴食。

3、控制好体重,不要肥胖,适当规律的运动。

4、积极治疗慢性疾病,如高血压、糖尿病、高血脂、冠心病等,严格控制血压、血糖、血脂在标准范围内。

5、坚持服用预防心梗的药物,如抗血小板药,有阿司匹林、氯吡格雷、替格瑞洛;另外还有降血脂的药物,常用的是他汀类药物。

6、保持心情舒畅,避免情绪激动,不过度劳累。

7、关注健康,定期体检。

一般心梗发生前都有先兆症状,提高警惕,及时就医。

陈巧

如何治疗

急性心肌梗死:首要治疗就是尽快打通血管,做介入手术,放支架(支架是目前治疗急性心肌梗死最有效的方法,能尽早恢复血流,挽救生命);或用药物把血栓溶化开,做溶栓治疗。

慢性心肌梗死:主要是预防血栓再次形成,需长期坚持服用抗血栓药物和他汀类药物。吃预防心衰的药物,避免心脏过劳,且不擅自增减药物,一定要遵医嘱用药。

让冠脉畅通,让心肌“无梗”,愿所有心脏都健康有力!

【新科普】

夏季高温谨防中暑

随着气温逐渐上升,近一周白天温度最高达35°左右,身边很多小伙伴出现乏力、头晕等中暑症状。平日里,我们该如何去预防中暑?

哪些人群易发生中暑?

- 1、从事重体力或在高温、高热、高压环境下长期劳作的工人,如密闭空间劳作的工人。
- 2、产妇、老年人、体弱多病的患者、婴幼儿或皮肤病、甲状腺功能亢进患者。

如何判断是否中暑?

根据中暑的症状,可分为先兆、轻度和重症中暑。

- 1、先兆中暑
在高温中出现乏力、大汗、口渴、头痛、头晕、眼花、耳鸣、恶心、胸闷等症状;
- 2、轻度中暑

主要表现为面色潮红、皮肤灼热,体温升至38℃以上,可伴有恶心、呕吐、面色苍白、脉搏增快、血压下降、皮肤湿冷

等;

3、重症中暑

除轻度中暑表现外,包括热痉挛、腹痛、高热昏厥、昏迷、虚脱或休克,严重可引起死亡。

发生中暑如何处理?

出现中暑先兆或轻度中暑患者

- 1、应及时转移至阴凉、通风处静卧休息;
- 2、一般可用湿冷毛巾湿敷中暑患者的额头、两侧腋下或颈部,同时应尽量去除衣物,保持通风、透气状态;
- 3、可饮用淡盐水、冷西瓜水、绿豆汤等进行补水,同时服用仁丹、十滴水或藿香正气散等防暑降温药物;
- 4、密切观察体温、脉搏、呼吸和血压变化。

对于出现脱水、意识模糊、循环衰竭、痉挛、高热等重症中暑患者,应及时送医进行急救处理,在等待救护车期

间,可松解患者的衣裤,或往其身上撒凉水,尽量帮助患者降温,争取抢救时间,为进一步救治创造条件。

预防中暑方法

- 1、避免在高热的环境下工作、生活。
- 2、注意室内通风,在室内安装空调等。
- 3、可适时补充一些淡盐水,防止机体电解质流失引发脱水。
- 4、合理运动
高温环境下,运动量应当适当减少,避免在高温时段进行剧烈运动,如球类运动、慢跑等,应将时间调整在早晚温度较低的时间段;体力劳动者,在户外做高强度体力劳动时,一定要注意休息,适量饮水,同时还可口服常见的预防中暑药物,如人丹等。
- 5、适当休息

高温环境下,适当休息可避免过度劳累和体力透支。户外活动可选择庇荫、通风处休

息。

6、做好防晒

当在高温环境的户外进行活动时,穿好防晒外套,尽量穿浅色的衣物,戴好帽子或打伞,做好个人防护,防止直接暴露在阳光下。

7、注意饮食

喝些绿豆百合汤,这样可

起到清热消暑的作用;还可多吃一些哈密瓜、葡萄、香蕉、番茄等食物。哈密瓜含丰富的钾,可帮助抵抗炎炎烈日的危害。

总而言之,若想预防中暑,需做好个人防护。若万一出现中暑症状,须及时采取适当的降温措施。

叶敏





【院庆征文】

偷偷背着母亲去住院



70周年的院庆快到了,大家都在回忆过往,在写《这些年,我在台肿医》。细想之后,我想把十几年前发生的一件事写出来与大家分享。

2005年的一个晚上,我在急诊室值班,8病区的内科护士打来电话(当时的内科在8楼),说当天一名刚出院的老太太,被她儿子背着直接到病区住院来了。病区护士让他先带母亲到急诊室诊治,由医生根据实际情况考虑是否需要再次入院。我了解情况后,联系了急诊值班医生。

当夜是程医生在值班,当他看到老太太时,跟我说那是他的一名患者。于是,我从程医生口中了解到这对母子家里的一些事。

背着母亲上八楼

老太太前段时间因脑梗塞住院,当天刚出院。家里的亲戚认为老太太已经八九十岁,而且她儿子以收废品为生、没结过婚,就存了那么一点钱,如果全给老太太治病用了,那么以后他自己的就成了问题,就决定不再继续治疗。所以家

里人就给老太太办了出院手续,没想到儿子晚上又偷偷地把老太太背回来住院了。

程医生为老太太做了检查后,建议在急诊室留观一晚上,因为估计第二天早上,她家里的其他人还是会来接她回家。“今晚就辛苦你照顾她了。”程医生这么对我说。我欣然答应:“没问题,不辛苦,跟病房值夜班护理五六十人相比,这只护理一位,不辛苦的”。

细细打量着老太太的儿子,很瘦,身子有点佝偻,大概六七十岁的样子。大晚上,偷偷背着母亲来住院,那得有多大的决心,以及对母亲能康复所承载多大的希望,或者就是纯粹的一份孝心。

他不知道住院流程,也不会使用电梯。或许在他的认知里,等电梯的时间太长了,还不如直接背着母亲去找医生,这样可能更快点。我不知道准确的原因,这也不重要。事实就是作为儿子的他,就在我见他的不久前,是直接背着八九十岁的老母亲,一节一节台阶,从底层走到了8楼病区。如果换成我,我想我不可能做到这样。

妈妈,我有钱

老太太因脑梗塞后遗症已说不出话、肢体偏瘫动不了身,

他就静静地守在母亲的床边,有点呆呆地看着面前的母亲,也不知道他在想着什么。

过了一会儿,只见他从贴身衣服里取出一包用塑料袋包着的,一层一层的打开,当打开最后一层时,我看到了,那是一叠钱,有点零乱。

接着,他轻轻地把钱一张张铺开,一边数,一边铺,从母亲的病床一直到急诊办公室的地面。我没有制止,就这么看着,大概有七千来块钱的样子。数完后,他又小心翼翼地钱包包好,放入口袋中,口中还念叨着:“妈妈,我有钱。他们都不给你治病,但我有钱,我给你治。”

在我们当地,以他这一辈人的时代背景,一般对母亲的称呼是叫“阿yi”(方言),叫句“姆妈”(方言)也是很少的,但是他叫母亲是“妈妈”。这太特别了,不过最终我也没去问他,只是他当时的话与举动,已是在我脑海中抹不掉了。

这般纯粹的孝心

我仍记得,他小心地擦拭着母亲的脸的那一幕,就像呵护他心中的宝贝一样,让我的内心有很多的感触与感动。儿子的心愿很简单,要给母亲治病。虽然在旁人看来钱不多,但是他可以倾其所有,只要母亲能

朱素琴(医院感染管理部副主任)

康复。因为他们就是相依为命的一家人。

都说只有上一辈对下一辈的孝能做到这般纯粹的,试问世间能有多少人能做到这样子?!

每个人的出发点都是不同的,对于其他家人来说,老太太这般状况,治疗花下去的钱是个无底洞,儿子的孝心将换来的是人财两空的境地,强制让老太太出院是出于对他这个儿子的考虑。可对于儿子来说,母亲的安康,是他人生最大的幸福。母亲是他的天,没了母亲,他的生活或许也就失去了颜色和盼头。

有时候对于一件事,我们以为是在为别人好,而事实上并不一定是别人所需要的。那晚发生的事,让我好久不能释怀,胸口有点被堵的感觉。现实的生活有时候残忍而藏着一份美好,让人无从选择。治与不治,对与不对,谁又说得清楚呢?

【作者简介】

朱素琴,医院感染管理部副主任、副主任护师,2000年9月参加工作,先后在内科、肿瘤内科、急诊科、ICU从事临床护理工作;2006年4月开始在护理部担任护理管理工作;2021年8月调入医院感染管理科。

【院庆征文】

夜空中最亮的星——写给5年后自己的一封信

曾经有人问我:为什么你现在上班要这么拼,搞这么多事情不累吗?

我曾仔细想过这个问题,可能因为我是新河人,祖籍就在这个小镇,我很清楚我们的台州市肿瘤医院和我的母校新河中学对这个小镇意味着什么,所以我感谢每个来我们医院坐诊的专家和从外地来一起工作的同事;也可能因为我就出生在这家医院,我人生的唯一一次阑尾炎手术也是在这家医院做的,我对这家医院有着太多的记忆和牵绊;也可能并不是这些外部的原因,可能我就是个追求完美的天蝎座,简简单单地希望把事情做到自己心中的标准,为了实现自己人生的价值,也为了夜空中最亮的星。

从2019年6月担任信息科副主任开始,我经常和科室的同事说:面子和地位不是别人给的,是自己努力做一件件具体的事情获取的。如果临床向我们提了一个需求我们无法解决,再提一个还是无法解决,那么就不会再有人向我们提了。工作中不要轻易说不会,就算真的不会,也要说我回科室和大家商量一下,看看有没有办法解决。

慢慢地,我们科很多方面都在改变着,工作热情、做事态度、服务意识……我们有着一个信

念:“如果抱怨有用的话,那还要努力干什么?”

2020年初,正值正月过年,新冠疫情突然降临。因为封道,大家都要被隔离在家,我让科室大部分同事在家远程办公,只留下离医院很近的同事上班。而我每天揣着表明身份的工作牌和家里的房产证,越过好几道关卡来往于家和医院之间。那时的一段时间里,脑子里就想着疫情形势这么紧张,我一个搞信息的,怎么能用自己所学的信息技术来帮助防控疫情、方便工作、提高效率。

测温、亮码、戴口罩,这是疫情防控最基本的三件套。最初的亮码,就是用手机打开支付宝点出健康码,但没有智能手机的,或者有手机还没有支付宝的怎么办?经过一番熬夜摸索与实践,我们迅速上线了刷身份证获取健康码的程序,大大减轻了门诊预检分诊的工作压力。之后,又在门诊和住院部的人口上线了智能闸机通道系统,缓解了因流调、病人多、技术不到位导致工作效率低所带来的窘迫状况。在上线过程中,我们又发现了一些老年人因为没有智能手机,或者没有随身携带身份证到医院看病很不方便的问题,于是创新地把刷市民卡作为通过闸机的又一种方式,再一次解决了实际问题。

由于当时没有一家单位做过类似的对接,没有案例可以借鉴,一切都要从零开始,自己摸索。特别是项目涉及的第三方对接公司太多,那段时间我每天都拉着各家公司在不停地沟通协调、开会讨论、解决问题。我就一个念头,早点解决、早上线、早点分担我们医护人员在预检分诊的压力。后来项目终于顺利完成了,那一天,我心里一直压着的那块石头终于落了地,不辱使命。

疫情再难,我们都要坚守,要挺住,要相互帮衬,但医院的长远目标和格局也不能因此而停滞。

随着“十四五”时期的来临,我慢慢地感觉到时代把医院再次飞跃的机会落在我们这一代人头上。我们应该就着眼前路,踏步向前,通过建设医院二期工程、调整内部结构、发展学科、提炼文化等等规划,成为一家高效低耗的医院。我们有着很大的机会变成一家既能满足当地老百姓的基本医疗,又是浙东南地区肿瘤治疗中心的医院。当然如果我们还是维持现状,不思进取的话,那随着二期工程的建设完成,高企的成本有可能就会把我们压垮。我希望当我老去的时候,我不会因为曾经有一个很好的机会摆在我的面前,我没有珍惜,没有拼尽全力去拼搏而后悔

莫及。

之前做过一个测试,在舒缓的音乐中灯光渐暗,闭上眼睛,慢慢放松自己的身体,思考自己内心最想做的事情,想象五年后的自己,在什么样的工作环境中,正在做着什么样的事情?我想到的是自己在医院的办公室里面,坐在电脑前,敲打着键盘,正在写着医院的明年信息化建设规划文案。

不得不说,我是一个幸运的人,现在从事的事情,就是自己喜欢的事情。希望五年之后的自己,能为这家医院的声誉而感到

顾珏(信息工程部副主任)

自豪,能为和这帮同事一起奋斗的五年时光感到荣耀,能为患者提供暖心精致的服务而感到安心。当然也希望大家的收入都能再高点,去菜市场买海鲜的时候,底气十足。

愿我们点亮自己,做彼此的光,青春向前,不负时光。

【作者简介】

顾珏,信息工程部副主任、信息系统项目管理师,2013年进入医院,一直在信息工程部工作,2019年任部门副主任(主持工作)。

