

【学术盛宴】

第六届“曙光论道”肿瘤学大会隆重举办

本报讯(记者 程妮娜/文 郑昕/图)一元复始,万象更新。1月13日,众多来自国内从事肿瘤消融治疗及微创介入、结直肠癌筛查及诊治、肿瘤综合治疗及手术隔离等相关领域的专家、学者和同道齐聚温岭,共襄第六届“曙光论道”肿瘤学大会暨2023年浙江省抗癌协会肿瘤消融治疗专委会学术年会暨台州市抗癌协会肿瘤消融治疗专委会学术年会。

本次会议由浙江省抗癌协会、台州市抗癌协会主办,浙江省抗癌协会肿瘤消融治疗专委会、台州市抗癌协会肿瘤消融治疗专委会、台州市肿瘤医院、温岭市医学大数据与人工智能研究院承办,台州市微创介入和大数据人工智能重点实验室、温岭市肿瘤质控中心、温岭市肿瘤学重点学科群、温岭市介入与微创外科科学重点学科、温岭市肿瘤放射治疗学重点学科、温岭市医学影像学扶持学科协办。

大会共有6个会场,设立肿瘤消融治疗、盆腔肿瘤诊治、腔镜手术配合及肿瘤隔离、结直肠癌早诊早治、肿瘤规范化诊治多个专场,包括主旨演讲、专题讲座、胃肠疾病诊治中心揭牌仪式及肿瘤消融治疗专委会常委会议等精彩纷呈的专业论坛和学术研讨活动,医学大咖现场授课,答疑解惑。

大会共计近50场讲座,紧紧围绕肿瘤消融治疗及微创介入、

结直肠癌筛查及诊治、肿瘤综合治疗及手术隔离等相关领域的新理论、新知识、新技术、新方法和临床实践,交流和展示相关医学近年来取得的新成果。

浙江省肿瘤医院台州院区

步深化,有力推动温岭肿瘤防治事业迈上新台阶。在过去的一年里,院区抓好特色学科发展,建设医疗人才高地,打造高层次科研平台,推陈出新,勇于探索,积极推动新技术、新项目开展,将

一次智慧碰撞、科研交流的盛会。他希望台州院区牢牢把握这次良好机遇,借梯登高,谋新求变,持续深化与国内知名医院的学术交流与合作,拓宽合作领域,创新合作成果,深化肿瘤医

致辞中表示,此次大会汇聚了国内肿瘤领域的知名专家学者,为大家提供一个交流、合作、共赢的平台,希望能进一步推动肿瘤防治事业的创新与发展。

在众多领导和专家见证下,大会正式拉开序幕。来自国内数十位重磅嘉宾齐上阵,带来别开生面、精彩纷呈的学术盛宴。

主会场,复旦大学附属肿瘤医院孟志强教授、上海交通大学医学院附属仁济医院翟博教授、浙江省肿瘤医院毛伟敏教授、浙江省肿瘤医院(台州院区)徐栋教授、浙江大学医学院附属第四医院唐喆教授、浙江省中医院雷志错教授、浙江大学医学院附属邵逸夫医院寿佳威教授等专家学者分别专题授课。

分会场设立盆腔肿瘤诊治、肿瘤消融治疗、腔镜手术配合及肿瘤隔离、结直肠癌早诊早治及肿瘤规范化诊治等五个专场。

浙江省抗癌协会秘书长吴扬百忙之中莅临会场,在致辞中对本次大会的召开表示热烈祝贺,并对台肿在温岭结直肠癌早诊早治做出的巨大贡献表示认可与感谢。他指出,结直肠癌早诊早治工作刻不容缓,希望通过与会各位专家同道的努力,使结直肠癌防治工作再上新台阶。

接着,吴扬、徐栋、浙江省肿瘤防治办副主任杜灵彬、浙江省肿瘤医院(台州院区)应荣彪教授共同为浙江省肿瘤医院台州院区胃肠疾病诊治中心揭牌。



图为第六届“曙光论道”肿瘤学大会开幕式 郑昕摄

院长孙且江主持开幕式。

浙江省抗癌协会肿瘤消融治疗专委会主任委员,浙江省肿瘤医院党委委员、台州院区党委书记徐栋致辞:浙江省肿瘤医院台州院区在总院“同质化”管理模式引导下得到了快速发展,肿瘤防治和微创诊疗品牌进一步

肿瘤微创介入治疗与精确放疗、靶向治疗、综合治疗相结合,为人民群众提供更优质的医疗资源。

温岭市卫健局党委书记、局长郭永波指出,本次大会内容丰富、议程紧凑,是一次高规格、高水平的肿瘤科技交流大会,更是

防融合,推进肿瘤学科发展与进步,推动温岭介入超声及肿瘤消融事业再上新台阶,为广大市民提供更加普惠、均等、优质的医疗服务。

中国抗癌协会肿瘤消融专业委员会候任主任委员、复旦大学附属肿瘤医院孟志强教授在

开好专题民主生活会,谱写新时代台肿新篇章

本报讯(通讯员 蔡丹萍)1月18日,台州市肿瘤医院医共体、医院党政领导班子举行学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育专题民主生活会。

会议紧扣学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想这一主线,聚焦“学思想、强党性、重实践、建新功”总要求,深入学习领悟“以学铸魂、以学增智、以学正风、以学促干”的丰富内涵和实践要求,着力从思想根源上

解决问题,推动领导班子和领导干部进一步统一思想、统一意志、统一行动,为推进医共体、医院高质量发展,谱写新时代践行“八八战略”台肿新篇章积蓄强大动能。

会上,党工委书记徐栋通报上一年度民主生活会整改措施落实情况,并代表领导班子作对照检查。在批评与自我批评环节,党员领导干部对照学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想

主义思想、树立和践行正确政绩观等七个方面,和意识形态工作主体责任落实,过紧日子、厉行节约反对浪费工作,贯彻落实民主集中制等情况,以及结合本地本系统典型案例开展对照剖析;其他同志发表意见开展批评,批评意见联系实际、切合主题。

温岭市卫健局党委委员徐红波列席指导,提出三点意见建议,即为什么要开民主生活会、怎样开民主生活会、民主生

活会应该开出怎样的效果。他指出,此次专题民主生活会班子和班子成员对照剖析比较深刻,相互批评有一定的“辣味”,但还不够浓,要通过“红红脸、出出汗”达成一致意见后可更加齐心协力干好工作。召开民主生活会推动自我净化、自我完善、自我革新,最终达到自我提高的效果。

温岭市纪委监委派驻第四纪检监察组副组长孙连忠提出三点要求:要持续深化学习抓落

实,要持续开展整改见实效,要持续廉洁自律表率。

徐栋作整改表态发言。他要求台肿医共体及医院领导班子和班子成员及时梳理问题清单,制定整改方案,细化整改措施,建立整改台账,明确整改时限和责任。他强调,要始终把政治建设摆在首位,要坚定不移践行为民服务宗旨,要大力弘扬真抓实干作风,要坚持落实各项整改任务,齐心协力推动医共体、医院再创新辉煌。

总结成绩 剖析不足 奋力推动医共体高质量发展

本报讯(记者 郑昕 通讯员 王斌)1月22-23日,台州市肿瘤医院医共体举行党员大会暨中层管理干部与支部书记述职会议,总结成绩,剖析不足,奋力推动医共体高质量发展。

台肿医共体、医院领导,台肿全体中层干部、医共体成员单位领导,医共体内全体党支部书记、委员、党务工作者及党员代表参加。

台肿党委委员蒋庭主持党员大会暨2023年度党支部书记述职会议。

会上,台肿医共体党工委书记、主任孙且江带领与会者学习习近平总书记的重要文章《完整、准确、全面贯彻实施关于做好新时代党的统一战线工作的思想》,系统回顾了党的十八大以来统战工作的历史性成就,着重阐述了总书记关于统战工作的重要思想及统战工作新理念、新思想、新战略,强调党对统战工作的绝对领导,并对2023年度本单位统战工作进行总结。

台肿医共体党工委书记徐栋

从2023年党的政治建设、思想建设、组织建设、作风建设、纪律建设和制度建设等16项主要工作,存在的不足,以及2024年党建工作思路等三个方面对抓党建工作履职情况进行述职。他指出,2024年台肿医共体党工委书记徐红波列席指导,提出三点意见建议,即为什么要开民主生活会、怎样开民主生活会、民主生

向、明路径。

接着,台肿及医共体成员单位12位党支部书记采用PPT形式,分别就党支部概况、2023年工作回顾、问题与不足及2024年工作思路等进行述职;同时接受党工委领导定性评议,以及领导班子成员、中层管理干部测评打分,由相关部门联合实施。

台肿党委委员、副院长王恩雨主持中层管理干部年度述职会议。

台肿及医共体成员单位22位行政职能科室(分院)负责人,台

肿33位临床医技及其他业务科室行政负责人、护理单元19位护士长分别从党风廉政建设情况、2023年重点工作完成情况、科室存在的问题和不足及2024年工作计划等四个方面进行汇报。述职内容各有侧重,集中展示了团队的优秀形象。

本次述职采取现场测评形式,不同系列测评人员按权重打分,测评成绩将与多维度评价结果相结合,在干部任免、年度评优、政治荣誉及培养推荐等方面进行应用。

开新篇 谋新局

——六届台肿职代会七次会议通过两个决议



本报讯 (记者 郑昕)1月16日,台州市肿瘤医院举行第六届职工代表大会第七次会议,审议通过两个决议。

医院党委书记徐栋,党委副书记、院长孙旦江,工会主席应荣彪,工会副主席张学兵、毛美君在主席台就座。职工代表应到70人,实到64人,符合法定人数。

会上,徐栋回顾了2023年医院工作及所取得的成绩。他强调,2024年是医院发展关键的一年,这次职代会是开新篇、谋新局的关键节点;2024年也是学科发展和质量服务提升的关键一年,医院将重点关注质量与安全、患者体验、超常

规推动人才、学科、科研、医共体发展,以及党建党风廉政等工作。他希望每一位台肿人本着“紧日子”的理念,脚踏实地、一步一个脚印坚持奋斗;同时希望全体代表能够履行好职责,做好上传下达工作,积极建言献策,共谋医院的美好未来。

与会代表听取党委副书记、院长孙旦江关于《台州市肿瘤医院2024年目标计划(草案)》的报告。《报告》简要说明了制订目标计划的指导思想,对2024年党建高质量发展争先行动等九项关键工作进行详细阐述,同时指出质量与安全等四大目标,并对2024

年十大方面27项具体工作进行部署。

与会代表听取党委委员吴丽关于《台州市肿瘤医院2024年财务预算(草案)》的报告。《报告》从指标预算等四方面展开。她希望每一位职工充分认清形势,挖掘潜力,提质增效,严格执行预算,朝着“低成本控制和高质量发展”而努力奋斗。

大会执行主席宣布代表分组及组长名单,与会代表分组讨论。正式代表以举手表决的形式对上述报告举手表决,最后一致通过。

应荣彪宣读决议并通过上述两个草案的决议。

台肿举行领导干部送迎会

本报讯 (记者 郑昕)1月8日,台州市肿瘤医院举行领导干部送迎会。

台肿党委书记徐栋主持会议。温岭市卫健局党委委员徐红波、医政科负责人刘小晗,台肿班子全体成员及职能科负责人参加。

会上,徐红波宣读干部任免文件:王戟锋同志任中共台州市肿瘤医院纪律检查委员会书记,江旭丽同志、蒋庭同志任中共台州市肿瘤医院委员会委员;免去应荣彪同志台州市肿瘤医院副院长,免去王戟锋同志台州市肿瘤医院医共体副主任、台州市肿瘤医院副院长。

应荣彪在卸任感言中感谢组织十多年的培养,并表示卸任后会

将更多精力投入业务,以解除人民群众病痛为己任,继续尽自己的一份力量。他希望与会者一如既往地支持肿瘤胃肠学科建设。

王戟锋表态:以德为本,以人为本,以勤为本,并以此为起点,以全新的姿态,恪尽职守,勤奋工作,全力以赴,不辱使命。

江旭丽表态:当好学生,摆正位置,埋头苦干,努力为基层医疗工作高质量发展及医共体深度融合做好答卷。

蒋庭表态:坚决服从院党委的决策决议,在思想、政治、行动上和院部保持高度一致,坚决完成各项工作任务。

徐栋代表班子感谢局党委对医院、医共体的关爱和支持,感谢

应荣彪同志兢兢业业的奉献精神,祝贺新任的三位院领导,并表态:将带领新的班子把医共体各项工作进一步做好,将医院建设进一步推向新的高度;同时要求新的班子成员尽快进入角色,加强政治学习,不辜负组织和局党委的希望和要求。

徐红波代表局党委充分肯定了应荣彪同志为医院及肿瘤诊疗事业所作的贡献,同时对新晋院领导表示祝贺。他指出,台肿领导岗位调整是局党委充分酝酿、统筹考虑,按照德才兼备的要求进行的。他要求新晋院领导认真履职,守好底线,并祝愿新的班子在徐栋书记和孙旦江院长带领下,台肿更上一层楼。

发挥统战作用 推动医院发展

本报讯 (宣传统战部)1月5日,浙江省肿瘤医院台州院区党委举行2024年度统战工作座谈会,认真落实各级关于统战工作的决策部署,充分发挥统战优势和作用,紧紧围绕医院中心工作,推动医院发展。

党委副书记、院长孙旦江,副院长应荣彪、党委委员吴丽丽出席,医院各民主党派人士、少数民族代表及党员高级知识分子代表近50人参会。党委委员、副院长王恩雨主持会议。

会上,孙旦江简要介绍了医院统战人员比例、担任中层以上干部

及高级职称占比情况,并从加强思想政治引领、加强组织建设、发挥优势作用及加强团结协作等四个方面,对医院2023年统战工作基本情况进行了总结。

王恩雨以新时代统一战线与基层统战工作为主题,围绕习近平总书记关于做好新时代党的统一战线工作的重要思想、统战工作条例、“大统战”的基本概念等七个方面进行了分享。

在互动交流环节,各民主党派、少数民族代表及党员高级知识分子代表围绕等级医院评审、提升服务质量和态度、

加强科室间沟通、提高员工对医院的信任度及对本院医生的认可度、增加科研选题及论文指导、加大总院对医院的支持、加强市区其他医院合作、发挥肿瘤专科优势等方面畅所欲言,建言献策。

孙旦江强调,本次座谈会是我院统战工作的一次重要交流活动,大家围绕医院的发展、医疗服务、学科建设等方面开展深入讨论,对于进一步改进工作、提升服务质量具有重要意义。会后,医院将切实把提出的意见建议转化为推动医院工作发展的强大动力。

见证成长 共创未来

——台州院区举行优秀年轻干部结业汇报会

本报讯 (通讯员 邱攀)1月15日晚,浙江省肿瘤医院台州院区(台州市肿瘤医院)组织人事部举行优秀年轻干部结业汇报暨结业典礼。

台州院区党委书记徐栋,副书记、院长孙旦江,党委委员、副院长王恩雨,党委委员吴丽丽、蒋庭,各管理实践指导老师及31位优秀年轻干部参加,组织人事部副主任鲍仙琴主持。

会上,徐栋祝贺各位学员完成优秀年轻干部培训课程并顺利结业。他强调了优秀年轻干部在医院发展中的重要性,并希望他们能够不断进步,为医院繁荣发展做出更大贡献。5位小组代表先后分享培训心得,包括学习体会、感悟和收获,以及如何将在培训中学到的知识和技能应用到

实际工作中等。回顾这次培训,他们不仅学到了新的知识和技能,更在团队协作中提高了解决实际问题的能力。随后,各组组长汇报管理实践的成果,内容包括重塑医院文化、食堂运营分析、质量服务提升、门诊精益管理、等级医院评审等。历经从理论学习到实践操作的全面锻炼,学员们的优秀表现和成果展示,赢得指导老师一致好评。接着,院领导分别为学员颁发结业证书。

孙旦江在总结中表示,听了学员的汇报感到十分欣慰,内容有血有肉,非常有成果、有价值。他寄语优秀年轻干部,经过系列培训的洗礼,成为一个会思考、会行动、会发光的人,去照亮别人,为医院的发展贡献力量。

以查促改 以查促管

——我院迎接2023年度联合质控检查

本报讯 (通讯员 林高通/文 记者 郑昕/图)12月29日,温岭市卫健局质控检查组一行莅临浙江省肿瘤医院台州院区,进行2023年度医疗联合质控检查。

质控检查组领队张程荣主任介绍参与此次质控检查的13个专家组成员,提出检查中要注意的相关要求;同时希望我院以此为契机,提升医院质量管理水平。

台州院区领导班子及相关科室负责人分别陪同各组专家进行现场检查。本次质控检查通过查阅资料、实地检查、操作考核等方

式,对病历、院感、药事、血液、护理、急诊、产科、临检质量等进行全面检查。专家组在检查中现场指导,并提出宝贵意见,所到科室获益良多。

台州院区院长孙旦江指出,质控检查是一种手段,旨在查找出医院存在的薄弱环节,积极落实整改,进一步提高医疗质量管理同质化和规范化水平;并表示将认真听取反馈意见,进一步做好医院医疗质量控制与评价工作,加强医院管理,防范医疗风险,保障患者安全。



台肿医共体举行“健康学校讲师团”招募赛

本报讯 (通讯员 李伟)12月29日,台州市肿瘤医院医共体举行“健康学校讲师团”招募赛,有效选拔一批优秀健康知识讲师,助推全民科学素质全面提升。

副院长尤光贤在致辞中表示,健康教育对创建卫生城市和健康促进医院非常重要。改变个体和群体不健康、不文明行为,是我们每一个卫生工作者的职责,更是每一个健康教育工作者的神圣使命。他强调,我院要大力支持健康科普工作,通过有计划、有组织、有系统的社会和教育活动,促使患者和群众自觉采纳有益于健康的行为和生活方式。

本次招募赛共有9名医护人员

报名参赛,主题包括平衡膳食、慢病健康信息、生长发育及肿瘤防治等,同时融入自己的专业知识。招募赛采取演讲、情景再现等多种形式,为大家提供展示才华的机会,有不拘一格情景剧式的尽情发挥,有活泼有趣的图文并茂,有简洁易懂方言版的娓娓道来,将健康科普知识生动地传达给需要的人。

据悉,台肿医共体健康学校成立于2017年,致力于健康知识普及宣传,助推全民科学素质全面提升。至今讲师团成员已发展到50余名,每年在全市各地举办各类健康讲座百余场次,赢得当地村民普遍好评。

【新科普】

乳腺癌防治五问

赵嗣钰



今天,我们来谈谈女性健康第一杀手——乳腺癌。中国的乳腺癌发病率每年以2%~3%的速度增长,全国每年新增约21万乳腺癌患者,而年轻乳腺癌的发病率大约占所有乳腺癌病例的5%至7%,严重威胁年轻女性的健康。

乳腺癌年轻化与哪些因素相关?

首先,家族中有乳腺癌的家族史,一级或二级亲属中有一个或多个罹患乳腺癌的女性,且发病多较早;罹患有BRCA1/2基因突变。所以,年轻女性当自己的亲属中有一名或多名乳腺癌患者时,应主动加强乳房监测,每次月经结束后自检

乳腺,必要时需进行遗传咨询,在医生指导下进行基因检测。

其次,现代年轻女性工作、家庭、生活压力大,需兼顾多方面,导致生活节律失常,出现焦虑、抑郁,扰乱体内激素的正常代谢。

此外,还有保健品的摄入。有些营养素、蛋白粉内都含有雌、孕激素等,长期服用会导致体内激素紊乱。

因此,女性在职场和生活中都需要调整好自己的状态,放松紧绷的神经,以实现更好的自我发展和生活质量。

哪些症状

提示乳房肿块有恶变可能?

早期乳腺癌往往不具备典型的症状和体征,不易引起重视,常通过体检或乳腺筛查发现。以下为乳腺癌的典型体征:

1、乳腺肿块

80%的乳腺癌患者以乳腺肿块首诊。有些患者常无意中摸到乳腺肿块,多为单发,质硬,边缘不规则,表面欠光滑。大多数乳腺癌为无痛性肿块,仅少数伴有不同程度的隐痛或刺痛。

2、乳头溢液

非妊娠期从乳头流出血液、浆液、乳汁、脓液,或停止哺乳半年以上仍有乳汁流出者,称为乳头溢

液。引起乳头溢液的原因很多,常见的疾病有导管内乳头状瘤、乳腺增生、乳腺导管扩张症和乳腺癌。单侧单孔的血性溢液应进一步检查,若伴有乳腺肿块更应重视。

3、皮肤改变

乳腺癌引起皮肤改变可出现多种体征,橘皮样改变:癌细胞阻塞淋巴管,乳腺皮肤出现许多小点状凹陷,就像橘子皮一样;酒窝征:肿瘤侵犯连接乳腺皮肤和深层胸肌筋膜的Cooper韧带,使其缩短并失去弹性,牵拉相应部位的皮肤,致乳腺皮肤出现一个小凹陷,像小酒窝一样。

4、乳头、乳晕异常

肿瘤位于或接近乳头深部,可引起乳头回缩;肿瘤距乳头较远,乳腺内的大导管受到侵犯而短缩时,也可引起乳头回缩或抬高。特别是单侧乳头异常,一定要引起重视。

5、腋窝淋巴结肿大

乳腺癌患者1/3以上有腋窝淋巴结转移。初期可出现同侧腋窝淋巴结肿大,肿大的淋巴结质硬、散在、可推动。随着病情发展,淋巴结逐渐融合,并与皮肤和周围组织粘连、固定。晚期可在锁骨上和同侧腋窝摸到转移的淋巴结。

如何才能及时发现乳房肿块?

女性需学会乳房自检,这是一种简单而有效的方法,可及早发现乳房异常。自检步骤如下:

在镜前观察:站在镜子前,将双手放在身体两侧,仔细观察乳房的外观。注意是否有肿块、皮肤变化、凹陷或凸起等异常。

进行触摸检查:可选择洗澡时或躺在床上进行触摸检查。

1、用手指轻轻触摸乳房外围,感受是否有肿块或硬块。从乳房外侧开始,沿乳房边缘向内移动,直到触及胸骨。

2、用手指平坦地轻轻按压乳房,注

意是否有异常的硬块、肿块或疼痛。

3、检查乳头和乳晕区域,注意是否有分泌物、溢血、皮肤变化或凹陷。

4、检查腋下区域:将手臂抬起,用另一只手触摸腋下区域,注意是否有肿块或肿胀。

辅助检查:

1、乳腺超声是一种非常适合年轻女性的筛查方法,可发现较小的结节,并提供更详细的信息。乳腺超声没有辐射,对身体无害,因此是一种安全可靠的检查方式。

2、对于40岁以上女性,乳腺钼靶检查是一种常用的筛查方法。它可发现乳腺钙化,而早期乳腺癌通常以钙化形式出现。

3、对于乳房较小或存在多个肿块的情况,乳腺磁共振检查也是一种可选的方法。

每年一次的乳房筛查对于早期发现乳房异常非常重要,特别是对于高风险人群。然而,具体的筛查方案应根据个人情况和医生的建议来确定。如有任何疑问或需进一步指导,请咨询专业医生。

发现乳房恶性肿块怎么办?

如发现乳房恶性肿瘤,不要惊慌,不要恐惧,及时就诊。现在乳腺肿瘤的综合治疗手段很多,包括手术、化疗、放疗、靶向、内分泌等治疗,目前诸多新药不断研发,尤其ADC药物在临床研究中取得不错疗效。

年轻女性乳腺癌

患者治疗后对生育有何影响?

单纯进行乳房保乳手术及放疗的乳腺癌患者,对生育影响不大;而化疗、内分泌、靶向及免疫等治疗的女性,卵巢功能会有不同程度影响。因此,年轻乳腺癌患者在治疗开始和过程中,应将生育力保护纳入诊疗计划,推荐至生殖免疫门诊咨询。

你有防“风”意识吗?

李安茜

“吃午饭时好好的,有说有笑,只见她突然倒地,嘴歪了,也叫不应。”急诊室里,儿子焦急地讲述当时的情景。随后,经CT检查,应阿婆被诊断为脑梗死。

脑梗死旧称脑梗塞,通常又称缺血性卒中(cerebral ischemic stroke),俗称中风,是我国目前第一大致残和致死疾病,其以“高死亡率、高致残率、高发病率、高复发

率”四高闻名,不可自愈。损伤后不可逆,因此预防极其重要。

什么是脑梗死

脑梗死是指因脑部血液供应障碍,缺血、缺氧所导致的局限性脑组织缺血性坏死或软化,迅速出现大脑功能缺损的疾病。它作为一种突发性脑部疾病可发生于任何年龄段,坏死程度因血栓部

位及大小不同而异。多见于45~70岁中老年人。发病较急,多无前驱症状。

易发人群

“三高”病人、有脑梗死家族史的人、脑动脉硬化患者、心血管疾病患者、吸烟酗酒人群、中老年人。

如何预防

控制三高,按时用药;根据自身情况适当运动,如散步、太极拳等;清淡饮食,均衡营养,多吃新鲜的水果和蔬菜,保持大便通畅;戒烟戒酒;规律作息,避免熬夜和劳累;避免情绪激动。

如何判断是否中风

中风——“120口诀”

1:看到1张不对称的脸,即有无口

角歪斜;
2:双手平举,即两只手臂是否有单侧无力;
0:聆听语言。即有无口齿不清,表达困难。

对于脑卒中患者,时间就是生命,若在短时间内发现症状,且得到及时治疗,能很大程度上降低脑卒中患者的致残率和死亡率。

守“胃”健康感染幽门螺杆菌就会得胃癌吗?

吴佳鲁

近日,吴女士因呕血连夜来浙江省肿瘤医院台州院区急诊就诊。待入院病情稳定后,医生为其安排了碳-14呼气试验和胃镜检查,结果显示,吴女士碳-14呼气试验呈阳性,提示HP感染;胃镜结果提示慢性萎缩性胃炎、胃息肉、十二指肠球部溃疡。与此同时,吴女士的丈夫也在医生建议下做碳呼气试验,结果显示也感染了HP。医生为他们共同开了四联药方,共同治疗,避免交叉感染。

【小贴士】

胃癌是全球第五大常见癌症,是导致癌症相关死亡的第三大原因,东亚人群中胃癌发生率居全球之首。幽门螺杆菌(Helicobacter pylori, Hp)感染被认为是胃癌发生的最重要的危险因素。幽门螺杆菌作为一类致癌因子,成为胃癌明确独立的危险因素,具有极高的危险性。

感染幽门螺杆菌会有哪些症状?

在慢性活动性胃炎人群中,

HP的感染率高达90%以上,在感染人群中,约15%~20%会出现消化道溃疡。HP引起的胃黏膜损害,临床症状可呈现多样性。

早期症状:

大多数患者在感染早期没有任何症状,部分可出现急性胃炎症状,包括上腹痛、腹胀、恶心、呕吐、食欲减退等。

典型症状:

患者出现慢性上腹痛、饱胀、不适、反酸、嗝气、口臭、晨起恶心等消化道症状,提示幽门螺杆菌感染引起胃黏膜的炎症改变,即慢性胃炎。

部分患者的典型症状表现为慢性、节律性上腹痛,呈周期性发作,提示可能发展为消化性溃疡。

幽门螺杆菌相关检查有哪些?

目前主要有以下四种方法:

1、最常用的碳-13、碳-14呼气试验:分别服用碳-13和碳-14胶囊,然后进行吹气采集样本,检测患者呼出的气体是否带有碳-13、碳-14标记的二氧化碳(检查之前需

禁食禁水2小时,否则会影响结果)。

2、通过胃镜下取胃黏膜做快速尿素酶试验。

3、检查血液中的幽门螺杆菌抗体。

4、检查大便中的幽门螺杆菌抗原。

小提示:

幽门螺杆菌具有传染性,且存在家庭聚集现象,建议一人感染全家筛查。

感染幽门螺杆菌

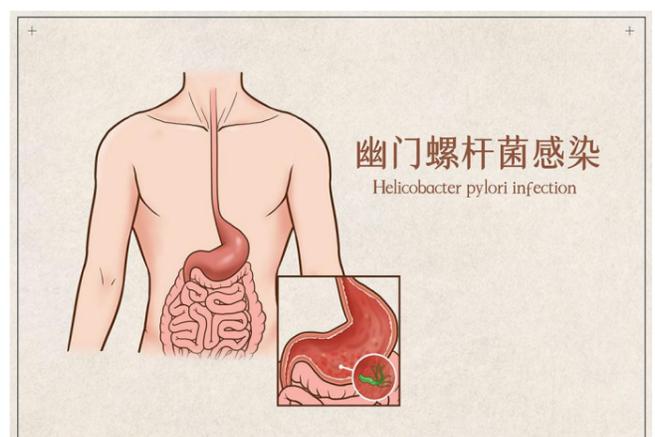
就一定会得胃癌吗?

幽门螺杆菌感染确实与胃癌有一定关系,但并不代表感染了幽门螺杆菌一定会患上胃癌。所有幽门螺杆菌感染者都存在慢性活动性胃炎,且70%都是无症状感染者,但只有4%~5%会发展成胃癌。如确诊幽门螺杆菌感染,需根据情况积极根治,避免家庭感染。

感染幽门螺杆菌怎么根治?

四联疗法是根除Hp的主要方案,即:两种抗生素+一种质子泵抑制剂(PPI)+一种铋剂,疗程一般为7~14天。所有的用药组合、剂量、用法要谨遵医嘱,坚持服药,同时戒烟戒酒。如有不适,及时就医。

如何预防幽门螺杆菌感染?



2023年度台肿最具影响力事件

武林论介 曙光论道



1月12—14日,2022中国精准超声介入与智能诊断大会暨肿瘤消融高峰论坛暨第五届曙光论道肿瘤学大会在温岭隆重举行。本届大会汇聚全国从事肿瘤综合诊治、肿瘤微创治疗、超声诊断、介入治疗、肿瘤消融与数理医学等相关领域专家、学者和同道,共襄武林论介、曙光论道。

13个分会场、70余场讲座带来别开生面的学术盛宴,紧紧围绕肿瘤综合诊治、精准超声介入、智能诊断与肿瘤消融领域的新理论、新知识、新技术、新方法和临床实践,交流和展示相关医学与数理科学领域近年来取得的新进展。同时举行国家级主委名医工作站揭牌、介入与微创外科医学中心开科、介入与微创外科医学中心名誉主任聘任等仪式,以及消融大师颁奖和共识发布会。

台肿省级博士后工作站成立

2月13日,台州市肿瘤医院省级博士后工作站成立。该工作站具备博士后招收资格。目前合作的高校流动站有浙江大学等8所高校,面试初步录用博士后6名,计划今年进站10名,争取1-2年申请国家站。博士后工作站和台肿的台州市重点实验室等进行融合建设,参与人员可在各大平台实行自由流动和交流,实现平台的能级换挡,并着手引进国家级人才——海外优青和火炬人才,引领科研工作。

台肿马厉财市长调研(高质量发展座谈会)

3月2日,温岭市人民政府市长马厉财在浙江省肿瘤医院台州院区(台州市肿瘤医院)高质量发展座谈会上强调,全力打造台肿这张新河含金量最高的金名片,让台州百姓在家门口就能享受到最优质的肿瘤诊疗服务。

马厉财用“一三四”进行总结。一个目标:打造浙东南肿瘤诊治“高地”;三项任务:争取省总院支持、争取中科院医学所超声诊疗研究中心落地、争取省卫健委大型设备指标;四个要求:建设省级重点实验室、创建国家级博士后工作站、打造国内知名的介入与微创学科、购置核医学学科所需大型设备。

“邵国良专家工作站”揭牌

4月11日,浙江省肿瘤医院台州院区(台州市肿瘤医院)举行“邵国良专家工作站”揭牌仪式。

邵国良教授是浙江省肿瘤医院副院长,全国知名肿瘤介入专家,肿瘤介入学科带头人,在肿瘤综合治疗、微创治疗、介入治疗等方面享有盛誉。台州院区依托其在全国及国际上的地位和影响,定位聚焦微创与介入,打造全国乃至国际上有一定影响力、微创特色的肿瘤专科中心。

第29届全国肿瘤防治宣传周活动(温岭站)启动

4月15日,温岭市贫困肿瘤患者救助仪式暨第29届全国肿瘤防治宣传周活动(温岭站)启动仪式在市体育馆举行。本次活动由浙江省癌症基金会和浙江省肿瘤医院主办,温岭市卫生健康局和市民政局承办,温岭市肿瘤医防中心、浙江省肿瘤医院台州院区(台州市肿瘤医院)协办。当天,温岭市各镇(街道)和相关部门负责人及医疗卫生系统专家代表等百余人参加。

“山海情”团建联盟成立

5月6日,“青春向阳·追寻总书记台州足迹”系列活动启动仪式暨“山海情”团建联盟成立大会在浙江省肿瘤医院台州院区举行。

浙江省肿瘤医院副书记、副院长金戈,温岭市人民政府副市长王敏峰,温岭市人民政府办公室党组成员、副主任郑晋,浙江省肿瘤医院党委委员、台州院区党委书记徐栋,浙江省肿瘤医院外联部主任谢铁明,浙江省肿瘤医院团委书记周菁楠、副书记丁琪琦,台州市交通运输局团工委书记蔡伟、台州市卫生健康委团工委书记王子睿、温岭市卫健局党委委员、副局长戴海晨,温岭市妇联党组成员、副主席江蔚,温岭团市委副书记王鹏远等出席。

谭蔚泓院士来温岭调研



5月16日,中国科学院杭州医学研究所所长、浙江省肿瘤医院院长、中国科学院院士谭蔚泓率团调研温岭医疗机构临床及科技创新能力现状,深入了解生命健康产业发展状况及温岭市肿瘤医防融合与产学研发展工作。

谭蔚泓院士代表浙江省肿瘤医院,表示将一如既往支持台州院区高质量发展,并对“中科院医学所台州超声智能诊疗研究中心”名称、定位及台州院区科研、生命健康产业等提出指导性建议,为台州院区成为名副其实的浙东南肿瘤诊疗高地指明了发展方向。

曙光行动周年庆

6月5日,“因爱而生,携爱而行·曙光行动”公益项目周年庆活动在浙江省肿瘤医院台州院区(台州市肿瘤医院)举行。

与会者共同回顾“曙光行动”一周年公益历程,表示只有汇聚合力,才能“益”路向前。浙江省肿瘤医院党委委员、台州院区党委书记徐栋希望大家共同努力,让这缕曙光穿透困难群众内心的阴霾,给更多的人带去温暖和幸福。

中科院医学所智能医学诊疗研发(台州)中心成立

6月12日,中科院医学所智能医学诊疗研发(台州)中心成立仪式暨院士温岭行活动在浙江省肿瘤医院台州院区(台州市肿瘤医院)隆重举行,中国科学院院士、中科院医学所所长、浙江省肿瘤医院院长谭蔚泓和温岭市人民政府市长马厉财共同为中心揭牌。这是温岭医疗卫生事业发展史上的一个重要里程碑,标志着温岭高端医疗事业发展迈出新步伐。

沈洪兵院士调研温岭疾病控制及肿瘤防治工作

8月9日,国家疾病预防控制中心副局长、中国疾病预防控制中心主任沈洪兵院士率团调研温岭疾病控制及肿瘤防治工作。

沈洪兵院士充分肯定了温岭市在疾控工作及肿瘤防治等方面的做法和经验,认为台州院区在肺癌筛查、防治方面表现亮眼,积极推动肺癌社区筛查,打造“温岭样板”,为国内其他地区的肺癌筛查起到示范效应,希望温岭及台州市人民政府继续重视此项工作,为下一步工作的开展提供坚实的物质保障;同时,院士工作站团队将认真总结和分析第一阶段肺癌筛查数据,亮出靓丽的科研成果,继续推动温岭市肿瘤防治事业高质量发展。

肿瘤温岭市肿瘤医防公共卫生中心顺利结顶

8月31日,随着最后一方混凝土浇筑完成,温岭市肿瘤医防公共卫生中心主体结构顺利结顶,标志着浙江省肿瘤医院台州院区二期工程取得阶段性成果,接着将进入安装装修施工阶段。

总院60周年院庆及鸡鸣村义诊

10月14日,由浙江省肿瘤医院主办、台州院区承办的“肿瘤防治六十年 勇毅笃行向未来”——浙江省肿瘤医院建院60周年大型义诊科普活动(台州站)在温岭市城东街道鸡鸣村成功举办。

两院近30名专家共同为村民开展科普讲座及多学科义诊;并首次将“行走的健康守护神”——温岭市唯一的移动CT车开到现场开展免费检查,引起热烈反响。

活动当天,“曙光行动”小分队对鸡鸣村肿瘤诊治情况、因病返困人员情况进行详细了解,为后期公益活动的开展打下基础。

省市级继续医学教育培训班

2023年全年线上线下共计举办省市级继续医学教育培训班25场次,其中省级9场次、台州市级10场次,包括临床内科、临床外科、影像医学、公共卫生与预防、护理、妇产科及放射医学等,有力推动了学科建设。

