

## 高质量发展“高效低耗”医院 ——台肿共识营共同擘画2022



图为共识营活动现场 郑昕摄

本报讯(记者 郑昕)12月9日,台州市肿瘤医院举行共识营活动,共同擘画2022年工作蓝图。

共识营活动是医院目标计划管理的一项重要内容。王恩雨副院长主持活动。他希望通

过活动,对明年的目标计划达成共识,形成上下一致的行动纲要。

活动分三个环节。孙旦江院长对《台州市肿瘤医院2022年目标计划》进行解读。

该报告列举肿瘤学科发展稳定等八大优势及地理位置等十一大劣势,对机会、威胁等环境进行客观分析研判,提出扬长避短策略。

该报告明确提出“坚持公立医院公益性的定位,以人民

健康为中心,以推动高质量发展为主线,以提升基层医疗卫生供给能力为路径,以改革创新为动力、强化数字赋能,加快构建基层医疗卫生服务体系更高质量、更有效率、更可持续的发展新格局,加速推进‘11230’战略目标,建设‘高效低耗’医院,为实现‘共同富裕’打下坚实的健康基础”的2022年指导思想。

该报告明确提出2022年关键工作:全力以赴做好疫情防控工作、量力而行推进智慧医院建设、紧锣密鼓安排二期工程建设、有条不紊部署等级医院评审、通力合作提升医共体建设、安全有序落实门诊室内装修、引智引制助力肿瘤医防中心建设、戮力同心共庆建院70周年。

同时,该报告还罗列出2022年基于平衡计分卡的财务目标、客户目标、质量与安全目标(行业竞争力建设)、学习与成长目标(驱动能力建设)等目标计划。

该报告指出,2022年台州市肿瘤医院将继续凝心聚力落实十大安全目标、狠抓六大质量改进、健全七大安全保障体系,护航群众健康。

研讨活动环节,王恩雨副院长简要介绍了研讨工具、步骤和规则。接着,与会者分成11组,推选组长,组织讨论,制定规则,总结观点,并围绕目标计划进行总评估及从四个维度对未来目标计划提出思考建议和态度,分别上台进行汇报。

研讨会现场气氛热烈,与会者各抒己见,共提出150条建议,内容包括增加医共体建设对财务收入的影响等财务指标、优化入院准备中心流程等客户指标、建立健全闭环管理等质量与安全指标、出台政策激励新技术新项目申报等学习与成长指标。

医院纪委书记苏云福通报了整个活动的监督情况。

孙旦江院长对活动进行总结。他指出,通过活动,与会者提出了许多非常中肯的意见和建议。今天讨论的目标管理体系非常重要,就是明年的行动计划。明年将增加“策略主题”和“策略地图”两个主题,希望通过一年的干部能力培训,将其衔接;多关心员工工作生活环境,今后将更多精力投入到员工的可持续发展中去。他强调,目标一旦确立,就要落地实施,进一步去推进。

## 优势互补 台肿医共体推进医防融合结硕果

本报讯(记者 郑昕)12月14日,2021年温岭市医共体基本公共卫生服务项目年终评价成绩出台,台州市肿瘤医院医共体下辖滨海、城北、新河三家分院分别取得年终考核第一、第二和第五的好成绩,台肿医共体总分居首。

作为温岭市肿瘤医防中心挂设单位,以及肺癌、结直肠癌免费筛查等项目的具体组织实施单位,国科大肿瘤医院(浙江省肿瘤医院)台州院区(台州市肿瘤医院)在温岭市委、市政府及市卫健局领导下,依托国科大肿瘤医院和浙江省肿瘤防治中心优势资源,借力医共体平台,前移筛查关口,推进“医防融合”,在推动群众防癌健康素养提升、加快健康中国战略实施及推进健康浙江行动中初见成效。

据介绍,一年来,台肿医共体优势互补,继续推进医防融合,探索出一条新路子。

三家成员单位特色明显,亮点突出。

台肿继续下沉优质资源,包括省肿瘤医院专家、全专科联合门诊,以及开展医共体学科建设。2021年上半年,新河和城北分院的门诊服务人次增长超过牵头医院。

城北分院高分通过国家“优质服务基层行”活动,同时完成台州市基层中医药优势专科(专病)创建、安宁病床建设不断深化;滨海分院获评“浙江省家庭签约示范基地”,创新家庭医生签约服务工作(“自家人”模式)、慢病管理一

体化(“贴心人”模式),梁卫兵获得“浙江省优秀家庭医生”;新河分院建成温岭市尘肺康复站。“一院一品”建设及延伸工作顺利开展。

医共体率先在新河启动医校共同体建设,完成与辖区内的11所学校对接;开展党支部结对活动、师生健康管理和健康干预、健康学校建设、科普知识进校园等活动。上半年共开展科普35场次,7-18岁学生家签近万人。

优化团队配置,打造医防融合新模式。34位专科医生加入人家签团队,省级专家二级下沉到分院。省级专家、牵头医院专家在分院上班成为常态,助推医防融合工作,省级专家下乡看诊达300多人次。

取长补短,全面提升医共体公共卫生服务能力。发挥项目办及“两员一中心一团队”职能,定期召开医共体各成员单位基本公共卫生工作例会,研究分析每月工作进展及提出督导整改意见。定期开展公卫培训、指导、督查,各分院取长补短、互通有无,共同进步。2021年加大专科医生加入人家签团队工作力度,科室精准对接,责任到人,绩效到位,做好慢病的全周期管理。

开展医共体+肿瘤筛查工作。借助医共体优势,将肺癌、慢阻肺筛查、乳腺癌、宫颈癌、结直肠癌的筛查融入基本公共卫生工作中,使优质化、规范化服务辐射到更多的人群。

台肿医共体坚持以“两员一中心一团队”实体化运行为抓手,项目化管理推动为手

段,助推专业公卫机构主动融入医共体建设,实行医共体公卫专员、联络员“两员”派驻制、公卫管理中心主任选派制及公卫团队驻点制,纵深推动分院公卫管理、技术、服务水平全面提升,全面增强团队工作活力,巩固发展公卫新格局。

一方面,台肿医共体依托国科大肿瘤医院台州院区这一医联体平台,在全国县域政府首家自筹资金自主开展万人肺癌免费筛查项目。作为项目的具体组织实施单位,台肿医共体城北分院(城北中心卫生院)为低剂量螺旋CT免费筛查定点医疗机构,浙江省肺癌中心、浙江省肿瘤医院、浙江省癌症中心、浙江大学理学部图像处理研发中心提供技术指导。专业团队开展科普宣讲活动,优化筛查流程和模式,加强环节管理、现场督导,提升居民筛查依从性;同时利用沈洪兵院士工作站分站平台,依托温岭市肺癌筛查项目,建立智能化肺癌筛查一诊治一管理体系,力争将温岭打造成全国知名的肿瘤防治示范基地。

2021年温岭市肺癌免费筛查项目组织发动笕横等16个镇(街道),超额完成流行病学筛查万余人次,筛查出疑似肺癌348例,疑似肺癌检出率为3.44%,通过随访确诊肺癌36例。

另一方面,借力医共体平台,前移筛查关口,推进“医防融合”。

成立健康学校及患者家属培训学校,讲师团成员共七十

余人,授课内容包括肿瘤防治等七大板块,今年共开课100余次,足迹遍及温岭各企业、学校、政府和文化礼堂,推广健康促进理念,提升市民及患者健康素养。

继“‘粉红丝带’十万妇女乳腺癌普查”开展后,乳腺癌、宫颈癌的“两癌”筛查、大肠癌筛查、中国医学科学院医学与健康科技创新工程“结直肠癌筛查和干预新技术新方案研究”项目基线筛查及万人肺癌筛查等早筛项目,在医共体成立后,借力使力,一方面依托医联体等技术支撑,科学制订实施方案;另一方面,充分发挥医共体平台作用,前移筛查关口,成员单位具体负责流调和粗筛,台肿进行精筛,将医防融合真正做实。筛查出的阳性患者由台肿“应荣彪肿瘤名医工作室”学科团队对接,确诊和随访一条龙服务;单病种若出现其他情况,将由MDT团队会诊,对患者后期诊疗有一个专业的承接。

在做好早教、早筛、早诊、早治的基础上,台肿医共体也非常重视康复工作。除了专业团队定期随访,同时依托市肿瘤医防中心建设,在分院开设

康复舒缓病区,以康复指导、舒缓治疗、全人护理、共同照顾为基础,以临终关怀、提高终末期患者生活质量为目标,整合省、市两级医联体优势资源和相关社会团体,为患者提供物理治疗、专业陪护、营养支持、心理辅导、芳香疗法、音乐治疗及社工志愿者等服务,并为有需要的患者提供居家照护,以“早发现—早发现—早治疗—早康复—早安宁”为中轴线,逐步形成“发现在镇村、治疗在县市、康复安宁在镇村”的医共体肿瘤防治网格化。

成绩的取得,是领导重视、机制顺畅及同心协力的结果。台州市肿瘤医院医共体副主任吴丽娟说。

台州市肿瘤医院医共体主任孙旦江表示,医共体的发展离不开成员单位的共同努力。台肿医共体需继续围绕人员“一家人”、决策“一盘棋”、财务“一本账”、推进医保协同、“两员一中心一团队”等模,块统筹各方力量推进融合工作,将继续念好“共”字经,打好组合拳,以“赶考”的姿态奋力谱写共同富裕“健康温岭”的精彩答卷。



台州市肿瘤医院  
公众服务号



浙江省肿瘤医院  
台州院区订阅号

导读

栽下梧桐树引得凤凰来

详见第二版

责编:王恩雨 版式:杨诗奕

【匠人匠心】

## 林华:病人的健康 将会是我首要的顾念

郑昕



锦旗背后的故事  
“我有一个心愿未了，就是一直想做一面锦旗送给林华主任，感谢他发现及时，我的病才得以预后良好。”12月22日，30来岁的林先生特意送来锦旗表达感谢。

林先生曾经也是一名医学生，这样的经历让他深知，早期发现意味着什么。常人大多感恩于后期给予治疗的医生，而林先生却发自内心地感激最先发现病情的医生。

5个月前，林先生的鼻子总是时不时出血，这样的情况持续了四、五天，他来到台州市肿瘤医院五官科进行治疗。当时问诊的医生就是五官科主任林华。林华在为林先生做鼻镜检查时发现，患者的鼻咽部有肿物，虽不明显，但仔细查看，出血的源头就是它。林华当即为患者做了活检。病理报告很快出来，结果为恶性肿瘤。幸运的是，林先生的鼻咽癌发现及时，属于早期，治愈率较高。正是林华医生的细致谨慎，让林先生的生命走向发生了改变。

1997年，林华毕业于温州医科大学（温州医学院）临床医学专业，长期从事耳鼻喉科临床诊疗工作。用他自己的话来说，平凡的岗位做平凡的事，但始终没有忘记那一年在温州医学院操场上举着拳头发过的誓言：健康所系，性命相托……病人的健康将会是我首要的顾念！

二十多年来，几乎每天手拿压舌板、头戴额镜，和鱼刺卡喉、鼻子出血、咽喉肿痛、耳鸣耳聩之类打交

道，说实话真的是平凡得不能再平凡了。这些疾病大部分为炎症或者过敏之类，但最易漏诊的就是肿瘤，稍一疏忽后果将不堪设想。正是因为这个誓言，在诊疗过程中，林华从不放过任何一个蛛丝马迹。他心里明白，对待患者的生命，除了高超的医技、严谨的态度，还要有敏锐的思维，做到防患于未然。就这样，送锦旗林先生成了幸运者。

在看待医患关系上，林华觉得要多换位思考，情愿自己多一份付出也要让患者少一份痛苦。平时他总是轻声细语，不厌其烦，有一天门诊下来，嗓子都说不出来话来，但患者要是遇到不清楚的地方，即便下了班，都可以通过微信咨询。

2018年，林华晋升为主任医师，成为耳鼻喉科诊疗方面的佼佼者。

术业有专攻

2012年起，林华长期兼任健康管理中心职业病诊断医师，逐渐成为物理诊断噪声聋专业的行家里手。今年8月底，林华入选浙江省职业卫生技术服务、职业病诊断鉴定专家库，成为浙江省物理、化学毒物控制专家库成员，使我院成为台州地区唯一拥有2名省级职业健康检查和职业病诊断机构质量控制控制专家的医院。

习近平总书记强调，没有全民健康，就没有全面小康。因此，职业病防治也是健康中国战略的基本要求。林华重视职业病防治，致力于按照法律法规要求，保障劳动者健康和合法权益。他同时担任浙江省预防医学会第七届劳动卫生与职业病专业委员会委员，受省疾

病预防控制中心邀请，参加省第三期职业健康检查和职业病诊断机构专业技术人员线上培训班，并作《电测听检查及耳鼻喉科客观检查》专题讲座，是台州地区唯一进行专题授课的专家库成员。作为省考核专家组成员，他先后应邀对台州多家医院及慈溪明峰医院等六家职业健康检查机构进行现场质量考核。

永恒的誓言

林华担任台州市肿瘤医院耳鼻喉科主任十余年，同时兼任过外科党支部组织委员。期间，由于支部书记和宣传委员忙于临床业务，林华就主动承担起党务方面的许多事情，每年组织党员分赴坞根、玉环、黄岩等红色基地，开展党内民主生活会等红色教育实践活动。卸任后，林华坚持政治理论学习，不忘“学习强国”和“学习强院”，并且一直积极参与党员志愿者活动，只要抽得出时间，医院的义诊总少不了他。此外，他还热衷于社区的公益活动，比如消防宣传等。

林华是个多面手，兴趣爱好广泛。业余时间参加温岭市1036合唱团，唱歌、书法、绘画、弹琴、琴棋书画样样都会。闲暇时用竹筒刻字，做成精致的手工艺品……

诚然，广泛的兴趣爱好不仅可以愉悦身心、陶冶情操，而且有助于以乐观的态度、充沛的精力投入工作。对于本职工作，林华说，既然选择了这个职业，就应健康患者之所急，病人的健康将会是我首要的顾念……永恒的医学誓言，成为林华一生从医遵循的信条。

## 以查促改 不断提高医疗质量管理水平

本报讯(通讯员 林高通)12月1日，国科大肿瘤医院台州院区(台州市肿瘤医院)迎来本年度台州市质控检查。

当天下午，台州市卫健委组织以台州医院程凤敏主任为组长的检查组，对台州市肿瘤医院进行2021年度联合质控检查。检查组对照标准，通过实地踏勘、资料查阅和现场追踪等形式，对台肿的病历、护理、医院感染、门诊、急诊、麻醉、药事、病理、口腔、检验、放射、设备、ICU、超声、肿瘤诊治及临床用血等16个专业的医疗质量管理工作进行深入细致的专项检查。

上述科室分别就工作中遇到的疑惑与检查人员深入探讨，专家们现场反馈存在的问题，并提出建设性的指导意见。

台州市肿瘤医院党委副书记、院长孙旦江及院领导班子成员、相关职能科负责人迎检。孙旦江代表医院对检查组为医院医疗质量管理工作把脉表示感谢。他指出，联合质控检查旨在促进各项质控标准的落实，我院将以此为抓手，以查促改，整理反馈问题，督促落实整改，不断持续改进，多方位推动医院质量管理水平的提高。

## 栽下梧桐树 引得凤凰来

——台肿举行2022年公开线上招聘宣讲会

本报讯(记者 郑昕)11月28日晚，国科大附属肿瘤医院台州院区(台州市肿瘤医院)举行2022年公开线上招聘宣讲会，吸引2022年医学院校应届大学生前来应聘。

组织人事部主任梁松华主持宣讲会。

会上，孙旦江院长以直播形式对人才招聘进行宣讲。他简要介绍了医院所处地域的人文、交通及历史沿革等情况，让应聘者有一个初步了解；详细介绍了医院概况、转型发展尤其是合作办医成立浙江省肿瘤医院台州院区后同质化管理带来的变化，学科发展所取得的成果，学术、护理、宣传品牌以及浙东南肿瘤诊治区域中心的目标愿景、二期工程等。“梧桐树”已经栽下，事业发展的平台已经搭好，欢迎符合条件的应届大学生前来应聘，为建设区域首屈一指的肿瘤中心而共同努力。

王恩雨副院长对招聘岗位及引才政策加以介绍。2022年本科及以上学历且取得相应学位的毕业生，按照考试(笔试、结构化面试)总成绩录用入正式在编。临床医学、放射诊断、超声诊断三个岗位拟招聘临床医学及医学影像学专业共20名，通过招聘群或招聘公告二维码报名，并对单位待遇、继教待遇和人才引进补助等优惠政策等进行说明。

梁松华介绍说，我院是招聘大户，与往年不同，今年根据市卫健局组织院校招聘，面向浙江中医药大学、杭州医学院滨江院区、杭州师范大学医学院设置三个专场，针对临床医学及医学影像专长；二是由于疫情原因，原本面对面招聘改为线上招聘，得到有关院校大力支持。本期招聘截止11月30日，通过直播互动讨论区及招聘群，目前已有学生踊跃报名。此外，明年本地招聘也将正常进行。

## 馥郁芬芳咖啡香 患者安全在心上

——台肿举办2021“医疗质量提月”之“世界咖啡馆”活动



本报讯(通讯员 颜梦琪/文 记者 郑昕/图)11月25日，台州市肿瘤医院六楼会议室弥漫着馥郁芬芳的咖啡香，来自临床、医技、护理、药剂、信息等科室的70多名医共体员工，共同参加“世界咖啡馆”研讨活动。

活动由质量管理服务部组织，医务部主任黄宏斌主持。活动分6个组，围绕“防范医疗风险、保障患者安全”主题进行头脑风暴，确定了住院患者自备口服药闭环管理；如何进行有效告知，降低不良事件发生率；如何进行危急值的规范管理；如何提高VTE的预防管理能力；如何提升对基础疾病多的病人的有效管理；如

何提升对急诊多发伤患者的急救能力等六个分主题。成员们围在一起边喝咖啡边讨论，不仅活跃了气氛，更有多视角思维碰撞。通过“世界旅行”形式的跨组讨论，各组成员经过最终整合，进行原因梳理分析，给出相应对策，共同绘制海报并上台展示汇报。尤光贤副院长对各组汇报进行点评，提出在充分论证后，出台相关制度流程以应用于实际工作，并不断实行PDCA，提升医疗质量。

迄今为止，“世界咖啡馆”活动已持续七年，每期围绕一个主题进行思维碰撞，聚焦问题，群策群力，以多元化视角提升医疗质量，保障患者安全。

## 重症医学科成功开展首例 微创经皮气管切开术

本报讯(通讯员 王帆)12月6日，台肿重症医学科(ICU)成功开展首例微创经皮气管切开术，标志着ICU抢救危重症患者能力进一步提升。

患者因右侧多发脑出血，开颅手术后收入ICU。该患者处于昏迷状态，气道痰液多且粘稠，存在拔

管后无法自主咳痰、可导致窒息的可能。经医生评估，认为具有气管切开术手术指征。征得家属同意后，医护人员随即予以支气管镜下吸痰及微创经皮气管切开术。手术由神经外科主任郑金荣主任医师主刀，在张传荣医生、张勤军医疗组长辅助及ICU护

理团队配合下，仅用十几分钟便取得圆满成功。

据介绍，相比传统气切术，该术式具有可单人操作、手术时间短、感染少、并发症发生率低及切口美观等优点。同时，ICU医护人员可掌握整个手术过程，为患者提供实时保障。

## 生命至上 终结艾滋 健康平等

孙优平

2021年12月1日是第34个“世界艾滋病日”。今年我国宣传主题是“生命至上 终结艾滋,健康平等”。强调坚持人民至上、生命至上,共建共治共享,携手应对包括艾滋病在内的疾病流行带来的风险与挑战,为实现防治目标、终结艾滋病、终结疾病大流行而努力。

艾滋病为什么如此可怕,它为什么让人死得那么痛苦,



而在医疗技术如此发达的现下竟然拿它没辙,今天我们就来谈谈它是个怎样的存在。其实HIV病毒自身并不

存在直接致人死亡的因素。它就像先锋队,进入人体,破坏人体免疫细胞,好了,人体没有了免疫细胞,就像一座城池没有城墙保护,所有的病毒、细菌都可以长驱直入,毫无阻拦。

知道HIV病毒的厉害了,那么该如何阻止它进入人体呢?

### HIV的传播途径

**血液传播:**如共用注射器、输入受HIV污染的血液制品、器官移植、医务人员职业暴露等。

**性传播:**同性、异性的性行为。

**母婴传播:**妊娠期宫内感染、分娩经产道和哺乳感染。

艾滋病病毒在体外环境下很脆弱,通过空气、食物、水等一般性日常生活接触是不能传播的,

比如拉手、拥抱、咳嗽、打喷嚏、共用被褥、共用钱币、共用碗筷、一起劳动、一起游泳等。艾滋病病毒在蚊虫体内也不能生存,

因此,艾滋病不能通过蚊虫途径传播。

### 主动检测

- 1、树立正确的性道德观。
- 2、正确使用安全套。
- 3、拒绝毒品,珍爱生命。
- 4、避免不必要的注射、输血

和使用血液制品。

5、提倡无偿献血,杜绝贩卖血。

6、对感染艾滋病病毒的孕产妇及时采取抗病毒药物干预、减少产时损伤性操作、避免母乳喂养等预防措施。

发生危险行为后多久可以检查出是否得了艾滋病?

人感染HIV后不能马上被检出,存在检测的窗口期(即病毒感染人体到血液中能检查出HIV抗体或核酸的一段时期)。HIV抗体检测的窗口期一般为4-12周。建议在高危行为后的4、8、12周检测HIV抗体。如果HIV抗体确证检测结果为阳性,可诊断HIV感染。一般情况下,如果12周以后仍未检测到HIV抗体,则认为未感染HIV。

“窗口期”尽管检测不出HIV抗体,但病毒核酸已经在体内复制,同样具有传染性。因此,这段时间发生性行为,一定要使用安全套。

### 哪些人需要检测

有高危性行为史,包括仅发生1次未使用安全套的异性性行为或男性同性性行为;

男性和男性之间发生了性行为,没用套;

男性和女性之间发生了性行为,没用套;

发生了一夜情(无论男女),或通过手机摇一摇等交友软件,与不认识的人发生的性行为、没用套(无论男女);

与已知感染艾滋病的人发生性行为;

经常发生高危性行为、又不用套的人群,建议每3个月做一次HIV检测。

艾滋病感染者的配偶或性伴;

与他人共用针具吸毒者;

在非正规医疗机构拔牙、纹身者(过程中可能使用了没有严格消毒的器具);

### 其他情形

梅毒、淋病、尖锐湿疣等性病者;

准备结婚的伴侣建议婚前检测;

孕妇建议在刚发现怀孕时检测;

感染了艾滋病的妈妈生的宝宝。

### 去哪里检测

到疾病预防控制中心和卫生部门指定的医疗机构做血液检测,可以知道自己是否感染艾滋病,检测是免费和保密的。

### 检测阳性怎么办

1、可以到当地的疾病控制机构获得免费、保密、专业

咨询和心理支持服务。

2、要尽早接受抗病毒治疗,治疗越早,效果越好。

3、国家有免费抗病毒治疗药物,每个地区都有开展抗病毒治疗的定点医院。

4、要采取防护措施,保护性伴侣不被感染,同时告知性伴侣接受检测。

5、不必担心个人患病会被别人知道,感染者的个人隐私受法律保护。

### 检测阴性怎么办

1、如果检测阴性,可能在窗口期内,建议3个月后再检测,在此期间不再发生高危行为,也没有检测到抗体,则可排除艾滋病感染。

2、确定检测结果阴性,只能说明本次高危行为没有造成感染。要时刻注意保护自己健康。

生命以它独有的美,浸润了生活的点点滴滴;美丽的生命,源于对生活的珍视。生命不能承受之轻,是对生命健康责任的轻视。拥有健康的生命,我们才能孝爱父母、呵护家庭、贡献国家;拥有健康的生命,我们才能体会爱与被爱的精彩。人的生命只有一次,拥有健康的生命,我们的人生才会美丽如花。

生命行走在你我掌心,请小心珍视呵护!

## 冬病冬治正当时,三九贴开贴啦

陈怡

### 什么是三九贴

中医理论认为,一些寒性疾病的发生与体内阳气不足密切相关,而“三九”为二十四节气“冬至”后的三个九天,在节令上为“大寒”,是全年气温最低的时候,也是人体阳气最弱的时候,此时若补益人体阳气,可减少虚寒性疾病的发生。

“三九贴”是在中医理论的指导下,在“三九天”选用温通的中药,制成膏药,贴敷在人体特定穴位上,不仅能起到温阳益气、健脾补肾益肺、祛风散寒、通经活络的功效,而

且也会对夏天三伏贴的疗效起到加强和巩固的作用,是一种中医传统外治疗法,减少了口服药物对胃肠的不良反应,而且治疗期间不妨碍其他药物的正常使用,是适合大众的养生佳法。

### 三九贴针对哪些疾病呢

- 1、呼吸疾病:反复感冒、支气管哮喘、慢性咳嗽、支气管炎、肺气肿、过敏性鼻炎、慢性鼻窦炎、慢性咽喉炎等。
- 2、消化疾病:虚寒性胃肠病,如慢性胃肠炎、腹泻、胃痛胃胀、消化不良、消化性溃疡、胃肠功能紊乱等。

3、风湿骨病:老寒腿、冻疮、颈腰椎病、肩周炎、肾虚腰痛、关节痛、骨质增生、关节炎、强直性脊柱炎等。

4、心脑血管疾病:冠心病、高血压、动脉硬化、神经痛等慢性病辨证为阳虚寒凝、气虚血瘀患者。

5、小儿疾病:哮喘、咳嗽、支气管炎、慢性鼻炎、体虚易感、消化不良、厌食症、腹泻、遗尿、抵抗力低下等。

6、妇科疾病:宫寒所致的痛经、月经不调、慢性盆腔炎、产后腰身疼痛、子宫内膜异位症、更年期综合症等。

7、男科疾病:肾虚腰痛、阳痿、早泄、尿频等。

8、皮肤疾病:秋冬发作或加重的皮肤病,如皲裂、脱发、冻疮、银屑病、寒冷性慢性荨麻疹等。

9、其他类:畏寒怕冷等阳虚、气虚体质调理,对亚健康人群也有助于提高机体免疫力。

### 贴敷时间

- 预贴2021.12.12-2021.12.20
- 一九2021.12.21-2021.12.29
- 二九2021.12.30-2022.01.07
- 三九2022.01.08-2022.01.16
- 加强贴2022.01.17-2022.01.25

### 禁忌人群

急性呼吸道感染发烧期间不能贴敷,急性炎症消失后可继续贴敷治疗;皮肤对贴敷药物极度敏感者;2岁以下的孩子、孕妇、对胶布过敏者要慎用。

预约及贴敷地点:门诊2楼中医馆



## 疼痛自我管理,居家服务帮你

叶亚君

晚期癌痛患者口服止痛药剂量大、效果差,有没有更好的方法?

出院患者爆发痛时间短,频繁皮下注射镇痛药物,该如何是好?晚期癌痛居家患者的疼痛怎么解决?

在我国开出止痛药是非常困难的,不仅需要处方、诊断文件,而且至多一周的剂量。

别担心!台州居家护理团

队又出新项目,居家镇痛泵管理服务正式启动,专业专科医务人员为您全程服务!

为响应国家卫健委发布的《关于开展互联网+护理服务》试点工作的通知,台州于2019年组建居家护理团队,服务项目齐,专业技能高,满足患者多学科领域的护理需求。

想病人所想,台州医务部、护理部及药学部为解决居家患者的疼痛问题,经多次、

多日专题会议讨论,根据卫生部关于印发《麻醉药品、精神药品处方管理规定》的通知,严格执行“麻醉药品注射剂仅限于医疗机构内使用,或由医疗机构派医务人员出诊至患者家中使用”的规定,本着“两为一担当”理念,为确有需要使用麻醉药品注射剂的患者提供居家镇痛泵管理服务,并制定相关流程:癌痛家属来院就诊——医生评估病情——

签署知情同意书——健康台州APP申请预约——安排人员上门服务。

为做好镇痛护理居家服务,药师与护理人员一同走进患者家中,为居家的癌痛患者进行疼痛治疗,耐心讲解镇痛泵的使用及注意事项,评估使用后的反应,观察处理止痛药引起的毒副作用,耐心做好心理疏导和疏导工作,以及与患者、家属和其他相关专业人员

的协调工作,帮助解决其无法应付的疼痛问题,减轻晚期癌痛居家患者的疼痛,缓解家属来院开止痛药的困难。

该项服务为晚期癌痛居家患者带来便利,在熟悉的环境中减轻身体和精神上的痛苦。在对抗疼痛的道路上,癌症患者不是孤身一人,他们身边不仅有家人,更有台州居家护理人员,将这无痛之爱传播下去,传播到患者家中。



**鲍仙琴**  
副主任护师居家护理小组 组长

台州市肿瘤医院肿瘤内科护士长  
浙江省肿瘤专科护士  
浙江省抗癌协会肿瘤护理专业委员会介入护理学组委员  
台州市居家康复护理技能实践指导老师

曾获“温岭市优秀护士”、“温岭市百佳护士”等称号。擅长肿瘤患者的放疗化疗护理、静脉管理、疼痛护理等



**张君丽**  
副主任护师居家护理小组 成员

台州市肿瘤医院肿瘤科大科护士长  
台州市肿瘤医院静脉管理小组组长  
浙江省抗癌协会肿瘤消融护理学组委员  
浙江省肿瘤康复委员会淋巴瘤水冲诊治学组委员  
台州市静疗护理专委会委员  
温岭市护理学会理事  
温岭市科普讲师

擅长肿瘤专科护理、疼痛护理、静脉通路管理、营养护理等。曾获“温岭市十佳护士”、“温岭市优秀护士”、“温岭市百佳护士”等称号



**陈金素**  
副主任护师居家护理小组 成员

台州市肿瘤医院综合学科科护士长  
台州外科学会委员  
台州市肿瘤医院叙事护理小组组长  
新河37° C宣传小组组长

2020年主持叙事护理金桥工作一项,2016-2018年连续3年获得温岭市“百佳护士”称号

【岗前培训】

## 将台肿精神发扬光大

陈丹伊

台肿对2021年新员工进行为期一周的岗前培训。

通过培训,我在思想上有了很大转变,对自己有了新的认识。首先,我对医院的现状、制度有了系统了解,知道医共体是由台州市肿瘤医院、城北中心卫生院、滨海卫生院、新河卫生院组成。同时也学习了院内感染、消防、垃圾分类、护士人文与沟通技巧等有关知识,收获颇丰。其次,我进一步认识医疗岗位的特殊性和重要性,对自己的任务和肩负的责任有更深刻理解。要想成为一名合格的医务工作者,在护理事业上有所成就,在护理工作中立足和发展,就要做到以下几点:

1、掌握自己的工作职责,安心工作,端正思想,遵守院纪院规,踏实工作,互学互尊,不耻下问;时刻为病人着想,对病人态度和蔼;同情关心和体贴病人;摆正自身位置。

2、坚持自己的信念,兢兢业业工作,刻苦勤奋学习,严格在工作和学习中要求自己,不断更新知识,提高技术水平。一个人要实

现人生价值,须不断付出努力。只有认真学习,把理论与实践相结合,刻苦钻研工作技能,在工作中不断充实完善自我,才能实现理想。

3、要有团队协作精神,在抢救病人时,大家齐心协力,才能更好地抢救生命。

4、提高整体思想素质,我们不仅要严格遵守技术规范,还要崇尚学习,加强思想政治修养。

短暂的培训结束了,但我受到的启迪和教育将对以后的发展起到很大作用。我会将此次培训所获运用到今后的工作中,将勇敢、尽责、顽强、温暖的台肿精神发扬光大,共同建设三级医院。

这次的就医体验让我深刻了解到温岭市第一人民医院和台州市肿瘤医院的就医流程,感觉工作人员服务都很贴心仔细,耐心帮助病人解决问题,而且积极做好防疫工作,让病人戴口罩、看健康码、询问有无去过高风险地区,两家医院一患一诊的措施和门诊便民设施齐全。

## 不畏艰辛 不负使命

郭修永

10月26日,终于迎来了期待已久的新员工岗前培训。

为了让我们对医院有一个更好的认识,这次培训安排了多位领导为新员工介绍医院发展历程,解读相关制度。

对我而言,印象深刻的有几点。一是见识了医院管理层的睿智,诸多领导确实有着与普通员工不同的精气神,使我由衷觉得要虚心向这些前辈学习。在他们的宣讲中,我对医院有了一个更全面的认识。二是培训中特意安排的两次就医体验。我们在两家医院体验就医感觉,确实能感受到作为患者的心情,这也必将激发我日后在工作岗位上做好本职工作,更好地从患者角度去为他们服务。三是拓展训练,这是这次培训中感受最深的。互

不相识的我们,因为集体融汇在一起,并发挥出更强大的力量。第一次自告奋勇当选队长,并且在大家互相配合中克服各种困难,最终在比拼中取得团队第一。更有幸认识了很多朋友,这些都是我不曾想过的意外收获。未来我将努力融入集体,发挥自己的作用,在集体中发光发热。

转眼间,为期四天的培训落下帷幕。但作为一个台肿人的新进程才刚刚开始。我们必将谨记领导的教诲,将此次培训中的所学所悟运用到工作中,努力学习,不畏艰辛,不负使命,作为鲜活的力量注入台肿这个大家庭,为它的发展贡献自己的力量。

我相信,终有一天,台肿会因我们更强大、更精彩。

## 走稳走好医之路

新河卫生院 陈晓燕

短短四天的岗前培训已经结束,激动的心情却久久不能平静。

孙院长的第一堂课从悠久的院史文化到现在的业绩讲述医院的发展历程,让我觉得能成为台肿一员非常值得自豪,也让我对未来从医之路充满幻想。数载的学医生涯终于要派上用场,一肚子的医学墨水从今天开始终于可以挥洒了。医院纪律、医德医风、医患沟通……接下来几天的讲座让我逐渐感受到医路之凉意,曾经的市一医院医生在门诊遇刺,某科主任因收受巨额回扣被判入狱……一桩桩触目惊心的案例,让我感到丝丝寒意。原来医患关系已经如此恶化,原来医疗纠纷这么多,原来从医风险这么大,瞬间我的心变得冰冷,在中国当医生真是太难了。

然而平静下来想一想,为

何医患关系渐渐恶化?为何会有如此多的医疗纠纷?除了社会大环境的客观因素,应该在医生自己身上找找原因。用最后一节课梁教授的话来说,就是“医学人文的缺失”。态度默然、医德医风败坏、媒体及舆论的曝光使医患关系雪上加霜。其实,除了对医疗体制缺陷的埋怨,我们更多应该自省。“年度感动中国人物”华益慰大夫的事迹让人感动流泪,同样都是医生,为何有人受尊敬,而有人却遭唾弃甚至殴打,我想道理大家都明白。

于是,如何成为一个受人尊敬的好医生成为我奋斗的目标。从身边的小事做起,从细节做起,时刻谨记自己是一名治病救人的白衣使者,凭良心做事。

路漫漫其修远兮,吾将上下而求索。医之路,如履薄冰,我要走稳走好,而且一直走下去。

## 团结就是力量

詹灵玲

很荣幸成了台肿的一员,以新员工的方式参加岗前培训。

培训持续了整整七天。期间,聆听院领导振奋人心的讲话,参加本院及温岭一院的就医体验及各大部门组织的培训。

王恩雨副院长的《沟通从倾听开始》演讲令我受益匪浅。这是一场可用于护患沟通的演讲。在医患关系如此紧张的当下,有效沟通显得尤为重要。我觉得作为奋斗在临床的一名护士,最重要的是要学会如何更好地与患者沟通,直截了当地抓住事物的基本矛盾,从而得到更高效解决问

题的方案。这场演讲让我明白,当一个人向你抱怨时,首先要抓住的是“人的情绪”,安抚好情绪,才能为解决问题铺好前路,为有效沟通建立基础。有了有效沟通,就能与患者建立良好的关系,从而让原本复杂的问题更好地得以解决。

最后一天的团建活动,大家被分成4队,每队都有自己响亮的名字,队员来自不同部门和科室,一开始相不认识。就是这样一支支队伍,在人事部组织下,在教官、主持人鼓励与引导下,相知相遇。我相信,那天回去

后大家一定都很累,因为每一个人的每一个细胞都参与了本次活动。其实四支队伍是来比赛论输赢的,但到最后,大家还是聚在一起,为同一个目标拼搏。这让我明白,加入了台肿这个大家庭,大家就是一个团队,虽各司其职,做着不一样的事,但终极目标一致,就是发展台肿这个大家庭。团结就是力量,面向未来医共体的发展趋势,它不是一种选择,而是唯一答案,更是历史趋势。

这七天,多姿多彩,收获满满。

## 以梦为马不负韶华

陈雨西



10月26日,星期二,天气晴朗,心情愉悦的我参加了台肿的第一次培训。

通过这次授课,认识了很多老师,学到了很多,也更了解台肿。

正如刘鸿芹老师所说,新河历史悠久、人杰地灵、文化底蕴深厚,有着丰富石文化、水文化、抗倭文化、教育文化、诗画文化和佛教文化,寺前桥是台州现存最大最古老的石拱桥之一,就在医院附近。因此,医院选址虽不在市中心繁华地段,但也颇有一番风味。

“把医院建设成为浙东南区域肿瘤诊治中心,成为有管理和文化特色、有灵动的品牌医院,成为人民信赖、职工满意、有温度、有尊严的医院”是台肿的愿景。孙且江老师告诉我们,医院

现在有五项硬任务:医共体保第一、国考进A、二期建设、三乙医院评审、运营零亏损,需要我们共同努力。为此,我们要首先做到党风廉政。

勤跟懒相对,廉跟腐相反。勤政即勤于政事、以夜继日、任劳任怨;廉洁乃清廉守法、洁身自好、克己奉公。加强党风廉政建设是党和政府始终保持与人民群众血肉联系的重要保证。苏云福老师提到了“九不准、十严禁”,要从方方面面严格要求自己,保持头脑清醒,艰苦奋斗,清楚知道哪些事能做哪些事不能做。没有规矩,不成方圆。

在医患关系愈发紧张的时代,有效沟通很重要。爱德华·特鲁医生的墓铭上写道:有时,去治愈;常常,去帮助;总是,去安

慰。沟通是人与人之间传递信息、传播思想、传达情感的过程,沟通的目的是达成共识。有效的沟通首先需要听懂,认真倾听,响应情绪,确认内容,明确行动。这样会避免很多不必要的问题。

通过各部门老师的讲课,让我深入了解医院的规章制度、工作程序,更加融入这个大家庭,也认识到了自己的不足。要不断提升自己的素质教养、做事做人、专业知识与技能。

“敬畏生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”是每一位医护人员都要铭记的。

以梦为马不负韶华。希望在成长的道路上,能成为一名“正直、独立、阳光、向上、坚强、勇敢、善良、快乐、不忘初心”的医护人员。

## 开启人生新征程

应抒雯

还有利于护理工作的开展。

通过团建,我明白了团队合作的重要性。一个优秀的团队,一定是最具凝聚力、上下一心的团队。团队里的每个人都各具特长,每个人团结在一起,才会实现一加一大于二。如果没有合作精神,一个团队就会像一盘散

沙,很难取得成就。除了团队精神,我们还要学会有效沟通,及时交流信息,准确传达信息,协商制定好相关制度规则,才能准确地实行措施,完成任务。

结束培训,我开始了人生的新征程。我一定会努力充实自己,让自己能更快更稳地前进。