

同心战疫,清明假期第一天,台肿守“沪”队员们出征!



本报讯(记者 张芮 郑昕)清明假期第一天,台肿15位医护人员出发援沪!她们之中有20多年工龄的护士长,有稚气未脱但已多次外派支援的95后、00后,还有在隔离点身经百战的资深“大白”。她们都经过专业防脱训练,政治素养高,综

合能力强。

一声令下 迅速集结

今年3月以来,受多重因素影响,全国疫情发展呈多点散发态势,其中上海面临防控工作常态化以来最为严峻的挑战。

为做好医院防疫工作,并为随时出征支援做准备,3月份以来,台州市肿瘤医院多次组织全院职工进行防护服穿脱训练。

当温岭市卫健局下达援沪任务时,医院领导班子高度重视、积极响应,在极短的时间

内召集相关行政、医护人员,筹备援沪工作。半个小时不到,就有20多名医护人员报名,援沪队员即从报名人员中选拔而出!

支援方舱援沪医疗组名单:外三科管霄红、ICU王飒、外一科王珺、肿瘤内科罗雅、内一科戴鑫依。

核酸采样援沪医疗队名单:输液室潘钧衡、急诊科张微微、急诊科李肖肖、肺外二金莹、肿放二陈鸿杰、神经外科王佳峰、内二科陈优幽、手术室叶旭峰、骨科陈艳、神经外科周嘉琪。

这不是一场临时集结,而是“有备而来”!4月2日下午,台州市肿瘤医院举行援沪医疗队行前座谈会。

首先,孙旦江院长对准备出征的医疗队员们表示感谢。会上,他介绍了浙江全省组队情况并强调,此次援沪出征是上级部门交付给我们的重点任务,大家必须不折不扣圆满完成。此外,每一名外出支援的医护人员都代表着浙江省援沪医疗队的形象,因此除了要提高防护能力,为患者做好医疗服务,还需团结协作,遵守组织纪律,服从大局听指挥。

孙旦江要求医务部、护理部为出征队员准备好相关防疫物资,让她们在外能安心工作,并期待她们能早日凯旋。

送你出征 同心守“沪”

4月3日清晨,台州市肿瘤医院援沪队员们接到通知,支援方舱医疗组即刻出征!医院立刻召集相关部门和领导,为队员们送行。

送行会上,孙旦江院长再次表示,希望大家一定要保护好自己并光荣完成任务。简短的出征仪式后,援沪队员们出发!

“你放心去上海吧,家里有我呢!”援沪队员管霄红出发前,丈夫郑超送她到医院集结。“家里两个孩子,平时我操心得少,都是她照顾。之前知道她要去上海支援,我也支持,但没想到那么快就要出发。我就想跟她说,让她一定要做好防护,保护好自己。”郑超不善言辞,但看到妻子即将赶赴“战场”,他有许多不舍。

在温岭市人民政府广场,台肿队员们与温岭区域其他医院出征的援沪队员们汇合。

出征前,温岭市卫健局局长袁为民为温岭援沪队员送行。她表示,此次任务意义重大,希望队员们能在援沪过程中做好自身防护,团结互助,严守纪律。

“你们在前线努力抗疫,我们会为你们做好后勤保障!”袁为民说。她期待着队员们在上海帮助当地医务人员顺利打赢这场攻坚战,早日凯旋!

新一轮肺癌免费筛查正式启动

本报讯(记者 朱丹君)4月6日,2022年温岭市民生实事项目——低剂量螺旋CT肺癌免费筛查正式启动。

今年,温岭市肿瘤防中心计划为1万名50-74周岁(以身份证上出生日期为准)温岭市户籍人口开展肺癌筛查。

当天上午8点半,不少大爷、大妈在查验了健康码、行程码,测量体温,并规范佩戴口罩后,来到太平街道社区卫生服务中心。在工作人员和志愿者的协助下,老人们很快测量了身高、体重和腰围等指标。现场,台州市肿瘤医院还派调查员开展一对一的问卷调查,对评估为高危人群者预约了CT检查。

“平时很少体检,这次来查一下,我就放心多了。”来自太平街道北山村的吴大伯,今年68岁,已有40余年的吸烟史,平时爬楼梯都会大喘气。完成了初筛后,吴大伯乘坐大巴车,来

到肺癌筛查定点医疗机构——国科大肿瘤医院台州院区(台州市肿瘤医院)做进一步筛查。

扫码后不久,吴大伯和几个街坊邻居就完成了胸部低剂量螺旋CT检查、肺癌相关肿瘤标志物血液学检测。“再吸一点憋住,好,现在用力把气吐出来。没事,咱们再来一遍……”在医务人员的专业指导下,吴大伯还顺利完成了慢阻肺筛查。在医务人员的科普指导下,吴大伯认识到吸烟的危害,决定开始戒烟。

“此次肺癌筛查,我们优化了流程,专门安排人员为前来检查的群众提供一条龙服务。同时,我们还将沈院士团队肺癌患者全周期管理筛查相关项目结合到肺癌筛查中,助力肿瘤患者进行全方位、全周期健康管理。”据台州市肿瘤医院医共体副主任吴丽丽介绍,这项民生实事项目自2019年开展,

至今已有3.4万人接受了低剂量螺旋CT肺癌免费筛查。

无论国内国外,肺癌已成为发病率、死亡率最高的癌症,早诊早治是决定肺癌疗效的关键因素。“对疑似肺癌人群,通过早诊早治,降低了肺癌死亡率,提高了患者的生存率和生活质量,具有良好的经济效益与社会效益。”吴丽丽表示,做好肺癌筛查对提高病人生存率和生活质量,优化并节约医疗资源,从根源上减少因病致贫、因病返贫有重要意义。

据悉,该项目成为全国县域政府首创,符合浙江省人民政府《关于推进健康浙江行动的实施意见》精神,得到了广大群众的欢迎与认可。该项目由国科大肿瘤医院台州院区负责组织实施,浙江省肺癌中心、国科大肿瘤医院、浙江省癌症中心、浙江大学理学部图像处理研发中心提供技术指导。

“曙光行动”公益慈善项目正式启动

本报讯(记者 郑昕)4月24日,台州市肿瘤医院“曙光行动”公益慈善项目正式启动。

温岭市慈善总会会长徐云辉、副秘书长兼项目部主任朱玲球,台州市肿瘤医院领导班子及职能部门主任、支部书记和志愿者们共同见证了项目启动。

医院党委副书记、院长孙旦江主持仪式。

副院长刘鸿芹对项目概况作简要介绍。

医院党委书记徐栋指出,为了让更多困难群体感受到爱的力量,在温岭市卫健局和市慈善总会大力支持下,台肿发起“曙光行动”公益慈善项目,医护人员主动走出医院,以医疗资源为起点,和困难患者连成线,在包括卫健局、慈善总会、社会团体、乡镇街道及爱心人士等多维度帮助支持下合力成一个面,探索解决诸如医疗救助、子女教育等困难群众的堵点、难点。他表示,该项目还将设立“曙光行动健康教育共富基金”,面向全社会招募志愿者和募集资金,期待社会各界和爱心人士给予更多关爱扶持,让项目成长发展。

徐云辉为志愿者代表金军标授予队旗。

仪式结束后,徐栋率志愿者团队走进困难肿瘤患者家中,了解家庭信息,进行就医用药指导,并予以医疗救助爱心捐赠。

【相关链接】

这是继2021年3月“蒲公英慈善基金”后的又一公益行动。该行动依托慈善基金会及台肿医疗资源,以“曙光行动小分队”模式走进困难患者家庭,开展疾病康复、心理疏导、营养指导、用药指导、护理指导等医疗救治工作,建立长期帮扶纽带关系,给予患者生的希望;以村、镇、慈善组织、医院多部门合作关注支持当地未成年人教育,改善因病致贫、单亲困难家庭、经济困难家庭子女求学、失学等教育失衡现象,给成长以力量信念支持;依托省级肿瘤防治研究平台,开展家庭及周围地区人群健康因素调查,围绕相关数据与信息开展相应研究。困难患者、因困失学目标人群中,以偏远欠发达地区、肿瘤高发地区、退伍军人、老党员、低保失独家庭等相对困难群众优先纳入项目对象。

【癌症防治行动】

全国肿瘤防治宣传周温岭站启动

本报讯(记者 郑昕)今年4月15-21日是第28个“全国肿瘤防治宣传周”,温岭站活动于15日正式启动。

宣传周的主题是“癌症防治早早行动”,旨在积极倡导每个人做自己健康的第一责任人,正确认识癌症,积极防控癌症,树立癌症预防理念。

本次宣传周由温岭市委市政府健康温岭建设领导小组办公室、温岭市公共卫生工作委

员会办公室、温岭市卫生健康局主办,温岭市肿瘤防中心、中国科学院大学附属肿瘤医院台州院区(台州市肿瘤医院)承办。

温岭站将举办肿瘤防治学术周、糖尿病专场义诊及多种形式的肿瘤科普等系列活动。

放疗、神经外科、介入及内科专家作客与台州广电总台影视文化频道(台州2套)合作的《阿福讲健康》,推出系列防癌

专题节目,将从4月15日开始,于宣传周期间每日19:25播出一集!

前移筛查关口,推进“医防融合”。做好癌症筛查工作对提高患者生存率和生活质量,优化并节约医疗资源,从根源上减少因病致贫、因病返贫有重要意义。今年,台州市肿瘤医院将开展温岭市“两癌”、重点人群结直肠癌、肺癌等一系列癌症免费筛查项目。



浙江省肿瘤医院
台州院区订阅号

导读

援沪大白日记

详见第二版

责编:张芮 版式:施伟涵



【援沪大白日记】

我们不苦,我们一起为上海加油!

王珺

跨越500余公里的跋涉,每日百余公里的奔波,台肿援沪支队已不知不觉在上海停留了一个礼拜。回顾一周的轨迹,感慨万千。

4月4日是我们来沪的第一个礼拜。回顾一周的轨迹,感慨万千。

天,恰逢上海市核酸检测的一天,台肿援沪支队跟随大部队的来到上海海洋大学。在海大

志愿者有序组织下,我们高效完成采样任务。意外的是,在准备返回时,海大志愿者自发列队为我们举办欢送仪式,嘴里高喊“大白辛苦了,感恩有你”。隔着面屏,我们早已泪眼朦胧。我们不苦,我们一起为上海加油!

进驻方舱完成任务是援沪小队最重要的职责,我们时刻准备着。5日19点30分接到指令,台肿援沪支队是首批进入方舱的支队之一。从接到任务,到集聚指定地出发,为时不到十分钟,不禁让司机感叹起“台肿速度”。火速上车,我们满怀激情,朝着目的地进发。

入舱满意度的前提是必须保证入舱的舒适度。我们入舱之后,首先对舱内环境及每个床位的配置一一检查。巡查中发现个别床板的钉子可能存在划伤患者的隐患,大白们四处寻找可以利用的工具进行修复,然后在之后的班次进行有条不紊的收治。

穿上防护服那一刻开始,我们就进入了八小时的“仙人生活”。我们不敢进水,因为不想有排泄的困扰,但穿上闷热的防护服又像在蒸桑拿一般。每次脱下防护服,脚踝处的积汗足以让我们误以为盛夏已经来临。

在下了班之后,看到小伙伴从包里取出“补盐口服液”一灌而下,我也摸了摸藏在口袋里的巧克力准备补充体力。拿

出巧克力那一刻,我哭笑不得,我的德芙已经被身体的热气所融化。

方舱之行,我们深感辛苦和荣耀并存。防护服里汗如雨下,防护面屏被热汗蒸得模糊不清;到了配送就餐点,早已饥肠辘辘。一切只有队友们自己知道,但这一切的一切,我们无怨无悔。

也许穿上防护服的我们略显笨重,但肩上的责任却让我们的脚步变得更加坚定。我们时刻在舱内巡视,不断地去洞悉患者的生理、心理变化,在他们生理出现不适时及时送上关切,心里出现烦闷时及时给予开导。舱内患者及志愿者目睹我们的一举一动,时不时在群里发来感谢,让我们动力倍增。

最值得一提的是,管霄红护士长在管理的药品出现供求比例失调以及部分患者特殊要求得不到满足时,积极与各方进行沟通;对于医生下达药品医嘱时出现的问题及时予以解决。管霄红护士长兢兢业业的工作态度,让我们所有的工作得以连贯地运行,更是得到上海临港方舱药师团队的高度评价。

我们生在红旗下,长在春风里。

人民有信仰,国家有力量。目光所至皆为华夏,五星闪耀皆为信仰!

愿以吾辈之青春,捍卫盛世之中华。

上海加油!抗疫必胜!

大出血命悬一线,介入治疗打开生命通道

本报讯(记者 郑昕 通讯员 张凯)患者大量出血,介入科危在旦夕,以最短的时间将其从死亡线上拉了回来。

病情危急

3月28日10时30分,台州市肿瘤医院急诊科接诊一位外院转入患者。47岁的女性患者因阴道大量出血半天入温岭市某医院,当天上午拟行宫颈活检,却再次出现阴道流血约500ml,予以阴道填塞纱布5块后急诊转至我院。

心率110次/分、血压132/80mmHg、血红蛋白75g/L,病情危急!急诊医生查看病情后立即安排患者入住妇瘤科。

病区医生接诊后,患者仍持续性阴道出血,且逐渐精神恍惚、表情淡漠,进入失血性休克状态。情况越来越糟,治疗刻不容缓,必须与时间赛跑!

失血如此严重,外科手术风险极高,有可能危及患者生命,必须先止血!情急之下,妇瘤医生想到了介入止血治疗,于是一边给患者补液备血,一边联系介入医生联合抢救。

介入止血

下派专家、介入科主任陈玉堂主任医师接到会诊通知后,第一时间赶赴抢救现场,以30多年丰富的临床经验,用最短时间评估了病情:患者失血过多,如再不止血,将面临死亡!

时间就是生命!陈玉堂当机立断,立即进行介入止血!11时25分,患者被推进介入导管室时,血压已降至90/60mmHg。介入科张凯副主任医师及陈德连副主任医师分秒必争,迅速做好术前准备。

不到5分钟,导管顺利插入患者血管,生命通道打开。造影后发现,患者双侧子宫动脉供血极其丰富,出血血管非常复杂。在陈玉堂主任指导下,医师们迅速找到病变血管,并采用明胶海绵进行逐一分支堵塞。

时间一分一秒地过去,每一秒对于等待的家属来说都是煎熬,也同样让医护人员揪着心。直到10分钟后,患者出血逐渐停止,医护人员这才松了一口气。

随着补液量逐渐增加,患者的状态渐渐恢复,生命体征趋于平稳,包扎后送回到妇瘤科,取出填塞止血纱布,也未再见到新鲜血液流出。医护人员和患者家属这才真的放下心来。

从接诊到治疗,不到短短1个小时,救治过程惊心动魄,介入止血独特精湛,多学科联合治疗优势凸现。

工休座谈会 搭建医患连心桥

本报讯(通讯员 管霄红 孙倩)3月25日下午,台州市肿瘤医院举行工休座谈会,搭建医患连心桥。

医院服务提升办主任毛美君主持座谈会。在做好疫情防控的情况下,随机抽取临床病区住院患者及家属30余人参加。护理部副主任陈秀芬、总务部副主任姜敏华及护理服务委员会成员出席。

会上,患者及家属们先后发言,纷纷畅谈了住院期间的感受,对院内的便民措施、环境、服务及治疗等给予肯定。一名患者表示,自己在台肿放疗科住院已经6年,一直住在陈明聪主任的科室,感觉陈主任及其科室团队态度很好,他很信任;还有其他患者表扬放疗物理室团队的。参会患者家属同时结合自己的亲身体会,

对医院目前存在的问题提出中肯的意见和建议。比如对医保政策不大了解,一些流程需要优化,饮食方面需要改善等,相关部门作出相应解答。通过座谈,进一步促进医患沟通,有利于了解患者需求及各科室医疗服务实际情况,及时发现和解决管理中存在的问题,为营造和谐的医患关系奠定良好基础。

以清廉医院建设为契机,助力全院精益化管理

本报讯(通讯员 江仙仙)3月30日,台州市肿瘤医院召开清廉医院建设工作推进会,纪委书记苏云福主持会议,医院班子成员、相关职能科负责人参加。

会上,党委书记徐栋为2021年度“清廉科室”——医学工程部授牌,鼓励科室再接再厉,在医院迈向新起点的时候,不忘廉政意识,提升科室管理,把团队建设好。

本次会议传达了《2022年“清廉医院”建设工作方案》台肿医党[2022]4号文件。根据方案中的2022年清廉医院建设工作任务清单及分工,强调领导责任,并将清单任务逐条

分解到相关科室加以落实。

苏云福指出,清廉医院建设是一项长期持续的工作,全院上下要从思想上高度重视其重要意义,要认真学习文件,领会精神,加强教育,坚定信念,狠抓监管,规范行为;要围绕中心,注重结合,以上率下,一岗双责,健全制度,强化落实;要做到思想认识、传达动员、贯彻执行“三到位”,按照医院制定的实施方案,全面对照创建任务清单和实施细则,从行动上切实抓好各项举措,筑牢思想防线,严守底线,不踏红线。行医者初心,铸医者之魂,全力打造党风清正、院风清朗、医风清新的清廉医院,为人民群众提

供高效优质的健康服务。

徐栋强调,清廉医院建设关系到医院的整体发展,必须高度重视,齐心协力,共同奋斗。要做到整改到位,加强问责追责,推进清廉医院建设;落实到位,加大治理力度,推动医院高质量发展;强化担当,加强党建引领,强化从严治党主体责任;源头治理,立足医疗安全,提升医疗服务水平;刀刃向内,着眼职工满意度,提升职工幸福指数,真正做到把权力关进制度笼子,确保权力在阳光下运行。他希望与精益化管理结合起来,将打造清廉医院、创建清廉科室、提升清廉意识工作部署好、推进好、实施好。

介入与微创外科病区投入试运行

本报讯(记者 郑昕)4月18日,国科大肿瘤医院台州院区(台州市肿瘤医院)举行开科仪式,放射、超声介入与微创外科病区投入试运行。

放射、超声科主任及护士长,医务部等相关人员参加。

打造国内领先、一流的介入与微创外科团队,成为台州院区一大特色,不仅面向温岭及台州,更要面向全国,党委书记兼介入与微创外科医学中心主任、学科带头人徐栋的开科致辞为院区微创学科指

明了方向。他希望学科团队有共同的理念,相互协调,一起努力,克服困难,共同搭建一流平台。

副院长刘鸿芹表示,前期会安排与总院进行技术上的对接,并学习护理管理经验,进一步扩大介入与微创外科的影响力。

徐栋指出,医院发展要做出特色,搭起框架,打造一至两张名片。接着相关专科和亚专科深入合作,朝着更好、更专业、更规范的方向发展。

70周年院庆打卡点



5月22日为中国科学院大学附属肿瘤医院台州院区(台州市肿瘤医院)建院70周年纪念日。4月18日,医院在门诊广场大门口及门诊大厅隆重推出建院70周年打卡点,后续将以多种形式共同庆祝这一节日。(图/文 郑昕)

“粽”有能手



4月2日,台州市肿瘤医院工会、党政办、团委联合举办“粽”有能手厨艺俱乐部包粽子活动,九个党支部分别代表全院职工各展技能,共同庆祝台肿建院70周年。(图/文 郑昕)

【预防接种日】

及时接种疫苗,撑起儿童健康成长“保护伞”

孙优平

2022年4月25日是第36个“全国儿童预防接种日”。今年活动的主题是“及时接种疫苗,保障生命健康”。

疫情防控常态化下,疾病预防和及时接种疫苗的重要性愈发被公众广泛关注。对于新生儿和低龄儿童来说,疫苗更是他们接触世界的第一道安全防线。

儿童为什么要接种疫苗

接种疫苗是对抗传染病最简便、经济、有效的手段,能够增强人体对传染病的抵抗能力,还能建立免疫屏障,从而有效地预防传染病的传播流行。

自费疫苗要不要打

我国儿童接种的疫苗分为一类疫苗和二类疫苗。

一类疫苗:政府承担费用的疫苗,可以理解为是强烈推荐。

二类疫苗:需要家庭自付费用的疫苗。接种与否取决于家庭经济条件和家长对预防疾病风险的认知,推荐但不强制,并不代表儿童不需要接种。

事实上这两类疫苗是根据我国国情和各地财政计划来划分,从疾病预防角度,两者同等重要。

如何区分接种后的常见反应和不良反应

一、常见反应

接种部位出现疼痛和轻微肿胀,一般2—3天可恢复;

一过性轻度发热反应,多数持续1—2天,可自行缓解,不需做特殊处理,尽量多喝水,如果体温超过38.5℃,可适当服用退热药;

散发型皮疹,出疹时间1—2天,不需做特殊处理;食欲下降和轻微腹泻,一般2—3天内恢复,注意及时补充电解质水。

二、不良反应

不良反应一般较为罕见,如有发生需专业医生详细评估,如持续重度高热、全身过敏性荨麻疹、过敏性休克、过敏性紫癜和血小板减少性紫癜等。

接种疫苗后是不是就不会再生病

理论上接种疫苗后约1—2周能产生有效的免疫力,具体情况要根据疫苗本身的特性和人体自身情况而定。

疫苗只对特异性病原体类别预防,不包括所有的型别。此外,预防接种虽可保护绝大多数人避免发病,但所有疫苗的保护率都不是100%。

带孩子打疫苗 这些问题别忽视

在孩子成长过程中,打疫苗的次数非常多,有些问题看上去不起眼,实际上是不容轻视的,需要爸妈仔细了解。

一、孩子在什么情况下不适合接种疫苗



体温超过37.3℃; 重度营养不良,严重佝偻病、贫血等; 处于疾病急性期,比如正在腹泻、严重咳嗽等; 近期受过外伤或做过手术;

过敏体质或患哮喘、荨麻疹,且处于过敏发作期;

患严重皮炎或有皮肤感染、湿疹;

患有心脏病、肝炎、肾炎、活动性结核病;

腋下或颈部淋巴结肿大;

有脑病或神经系统损伤,如脑炎后遗症、癫痫; 神经心理行为发育迟缓; 防御机能不全,患有免疫缺陷病等。

二、带孩子接种疫苗要注意什么

携带预防接种证;

保持孩子接种部位皮肤清洁;

给孩子穿宽松、易穿脱的衣服;

如实告知医生孩子近期的健康状况;

认真听取医生的口头知情告知或阅读《知情同意书》。

三、儿童在接种疫苗后需注意什么

留在接种点观察30分钟后再离开;

口服减毒活疫苗后,半个小时内不要吃热食或哺乳;

接种疫苗当天,不要给孩子洗澡,避免接种部位感染;

接种前后几天,不要给孩子吃新的食品品种或不易消化的食物;

如果孩子有可疑的严重异常反应,要及时到医院就诊。

四、接种疫苗后出现不良反应怎么办

接种疫苗后,宝宝如果24小时内出现38.5℃以下低烧,或伴有轻微烦躁、哭闹、呕吐、腹泻等情况,属于接种后轻微反应,一两天后就消失,不必过于担心。家长应给孩子多喝水、多休息,饮食方面推荐稀饭、面条、鸡蛋羹等易消化的清淡食物。

出现以下情况要赶紧去医院:

宝宝体温38.5℃以上,超过48小时仍不退烧,尤其是3个月以下或有高热惊厥史的;或者虽然体温38.5℃以下,但是精神状况差;宝宝出现精神差、排尿减少、脱水、腹痛、严重呕吐腹泻、抽搐、严重咳嗽、呼吸异常等情况。

疫苗虽能预防疾病发生,但也不是接种越多越好。只有合理安排,

按照免疫程序接种,才能达到最好的预防效果。

【特别提醒】

疫情防控常态化下,家长要及时关注当地预防接种门诊动态;

通过APP、电话等方式进行分时段预约接种,尽可能只由一名家长陪同孩子进入接种现场;如果出现疫苗延迟接种情况也不要着急,短期延迟接种,基本不会对疫苗的接种效果造成影响,及时前往接种门诊进行补种即可。



【肿瘤筛查】

一家六口患上同一种病 家族性息肉病如此可怕?

杨雨欣

七年前未重视医生建议做肠镜

七年后肠道息肉癌变后悔莫及

今年,55岁的吴女士因“反复便血6月,病情加重1月”于国科大肿瘤医院台州院区就诊。诊断结果为家族性息肉癌变,家族史显示已有五人患病。

家族性腺瘤性息肉病是一种遗传性疾病,表现为整个结肠(大肠)布满大小不一的腺瘤。若家系中有患者,建议整个家系都进行肠镜检查,尽早处理。

“因为肿瘤的位置离肛门较近,我们一般不建议保留,这也是为了增加手术成功率。但患者强烈要求保留肛门,我们就做了一些计划,术中视情况而定,尽量保留。”主刀医师应荣彪教授说。

三天后,吴女士在全身麻醉下行超低位直肠癌根治手术,保留原肛门,手术完美结束。

术后,在专科护士指导下,吴女士逐渐放下心结,接受造口并开始学习护理流程。

“虽然手术很成功,但还是有些遗憾。”应教授在术后整理病例时面露惋惜。

原来在七年前,这位患者的外甥就被诊断出家族性息肉病了,也是在国科大肿瘤医院台州院区做的手术。当时医师就告知过吴女

士这种家族性息肉病的危害,但当时并没有引起她的重视。

反而是吴女士的两个姐姐做了肠镜,一个小手术就摘掉了肠内息肉。如果吴女士当时也检查一下肠道,或许就能避免这次手术,更无需考虑后续能不能保肛、做不做造口等问题。

“我们还是建议您的家系尽早进行家族性息肉病的筛查。早筛查、早诊断、早治疗,不要把息肉拖成肠癌。”应教授说着跟七年前一样的话,但这次,患者家属们都决定听医生的。

胃肠外科应荣彪教授提醒:

家族性腺瘤性息肉病是一种常染色体显性遗传性疾病,多在15岁前后出现息肉。初起时息肉为数不多,随着年龄增长而增多,可能会出现腹部不适、腹痛、大便带血或带黏液、大便次数增多等症状。

患者的子女遗传可能性很大,且80%将恶变为癌。一旦发生一定要及时处理,其兄弟姐妹、父母也都有必要进行肠镜检查,确诊后需每年复查肠镜一次。

一般主张在患者发育完成后(20岁以上)考虑进行预防性结肠切除,可预防癌变。对于其他人群,建议45岁后每年体检一次肠镜。若发现结肠息肉或肿瘤,可尽早处理,以控制病情。

【新科普】

抗癌佼佼者, 中药里都藏着哪些?

林鑫建

龙葵在我国分布广泛,藏药、傣药、蒙药和苗药中都有记载,作为抗癌中药使用有着悠久历史。它全身是宝,富含龙葵碱、茄碱和茄边碱等都是抗癌的好手,被用于肺癌、肝癌、宫颈癌的治疗中。

随着近代科技的发展,中药技术突飞猛进,青蒿素的发现和使用举世闻名。在肿瘤防治中,中药发挥了重要作用,如红豆杉提取紫杉醇,已被世界各国广泛应用于癌症治疗。这样的例子不胜枚举。

抗肿瘤中药按功效主要可分为两大类:驱邪药和扶正药。驱邪药现代研究有直接抗肿瘤作用的,包括七大类(清热解毒药、活血化瘀药、泻下逐水药、以毒攻毒药);扶正药可提高机体免疫功能,促

进物质和能量代谢,包括四大类(补气药、补阳药、补血药和补阴药)。

常见且临床常用的抗肿瘤中药:

一、清热解毒类

蒲公英、蚤休、藤梨根、龙葵、田基黄、紫花地丁、忍冬藤、鱼腥草等。

二、软坚散结类

夏枯草、猫爪草、牡蛎、海藻等。

三、活血化瘀药类

莪术、凌霄花、三七、番红花等。

四、化痰祛湿药类

石菖蒲、薏苡仁、车前子、冬瓜子等。

五、扶正类

灵芝、石斛、人参、女贞子等。

抗肿瘤中药品种多,应用广,但中药的现代化仍有很长的路要走。每种药成分众多,临床上多是配伍使用,单味药效并不突出,一定要在中医师指导下使用!



【代茶饮】

春季养生,养肝疏肝,来试试这款代茶饮!

潘巧文

春季,居四时之首,是一年的起始,是万物最具生机活力的季节,但也是“百草回芽,百病易发”的季节,所以春季应注重养生保健!

在五行学中,肝属木,主升发,与春相应,春为肝气当令。肝脏是人体的一个重要器官,它具有调节气血、帮助脾胃消化食物、吸收营养的功能,以及调畅情志、疏理气机的作用。因此,春季养肝得当,为我们的健康保驾护航。

春季养生,情绪上要乐观,不宜抑郁或发怒,不要过分劳累,以免加重肝脏负担。

春季气候乍暖还寒,气温忽高忽低,防风保暖、护阳也是春季养生

的重点。

下面给大家分享一款春季养生茶:此方养肝疏肝,由菊花(10g)、枸杞(10g)、玫瑰花(5g)组合而成,可作代茶饮,适宜大部分人群饮用。

菊花性味比较甘,略微有点苦寒,归属于肺肝两经,功效主要是疏散风热、平肝明目、清热解毒。

枸杞可补肾益精,养肝明目。菊花与枸杞两者配合在一起,一清一补,标本兼顾,对眼睛有明显的保护作用。

玫瑰花性味较温和,活血化瘀,疏肝解郁,男女皆宜,可以缓和情绪,平衡内分泌,美容护肤。

注意事项:脾胃虚弱、经期、孕妇谨慎服用!





团结,使我在台肿医看到最值得骄傲的你们

苏云福(台肿医共体纪工委书记/台肿医纪委书记)



在台肿医三十多年,我印象最深的既不是职位的升迁,也不是自己为台肿医创造过多少项荣誉,而是2019年8月10日,我们全院上下一心,共抗台风的那天。回忆起那一天,我仍心有余悸,但又热血沸腾。我想很多经历了那场台风的台肿人应该都不会忘记……

2019年8月上旬,气象部门预告,有一个超强台风“利奇马”在洋面形成,极有可能在温岭登陆。那时我升任医院纪委书记后不久。当得知台风可能会登陆温岭时,我就意识到台肿医有一场硬仗要打,甚至可能是立院以来最艰难的一场应急仗之一。后勤保障部更要抗住台风,做医院最坚实的

后盾,让医护人员、伤患都无后顾之忧。果然,那天比我经历的任何一天都要漫长,也成为迄今为止最令我难忘的一天。

2019年8月10日凌晨,超强台风“利奇马”在温岭城南登陆。登陆前,温岭市卫健局已下达紧急通知:全力保障避灾安置点群众健康,全力救治台风中受伤伤员,做好后勤保障。那天,很多伤员从温岭各地送来台肿医,救护车出去一趟又一趟,哪里打来电话,就去哪里,直至车窗破、车门坏;行政领导班子成员在院内巡查一遍又一遍,哪里需要帮助就停在哪里一起帮忙;院里的担架拿出一张又一张,由于伤员过多,有的甚至躺在桌子上、座椅上;医生、护士全员到岗,各司其职,忙得不可开交;急诊室、手术室、住院部……院内人山人海,灯火通明。每个人都疲惫,但每个人心中都提着一股劲儿,不敢松懈。

凌晨2点左右,我在住院部16楼巡查时,听到有人汇报台风把17楼手术室一块窗玻璃打碎了,需要尽快处理。

手术室是院感防护重地,也是抢救伤患的主要阵地,如果进水可不得了。我赶紧跑到17楼手术室,这才知道是手术室更衣室北面的窗玻璃被风打碎了,当时雨水不停从更衣室的门里渗出来,虽然还没有流进手术室区域,但是必须要堵住有风顶着的门,我用尽全身力气撞,还是撞不开。当时麻醉科的瞿玉莲主任、陈建树医生一起帮忙撞门。集三人之力,手术室更衣室的门终于被撞开了!房间内满地都是雨水,窗户上,不,那时只剩一个摇摇欲坠的框子了,狂风、暴雨裹挟而来。

“你们快去手术室帮忙!这里交给我!”绝对不能因为雨水渗透打断手术!那时我心里就这么一个念头。我迅速搬起地上的挡板死死抵住窗框,阻隔风雨,并让人来扫水、拖地,尽快把更衣室处理干净。两个小时过去,更衣室终于恢复原样。看着医生、护士们有条不紊地进入手术室,我松了口气……

那一天,院里的每一个人

都是英雄,手术室里站了十几个小时的医生护士是,不知疲倦在外处理伤情的护士也是;台风天开救护车接伤患的司机是,用血肉之躯支撑住院部大门的保安队员也是;及时抢修院内发电机组的维修人员是,冒着狂风暴雨运送物资、转移病患的保洁人员更是……我们每个人都是勇士,更是战士,共同筑成台肿医这座坚不可摧的堡垒,在无情的天灾下默默守护着伤患的生命安全。

疾风知劲草,烈火见真金。医院一直是无硝烟的战场,也是检验人心的考场。危难时刻,全院闻令而动,挺身而出,无人退缩,真正体现了新时期医务人员“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的职业精神。作为院领导,我是骄傲的,为台肿医的每一个人骄傲,也为自己是他们中的一个而骄傲!

建院70周年之际,一愿台肿医各部戮力同心、奋楫笃行,护一方安康;二愿台肿医百尺竿头更进一步,致力打造浙东南肿瘤诊治高地!

【院庆征文】

我在台肿医的三十年,直面挑战

应荣彪(副院长)

1993年,我从医学院毕业,有幸获得了在台肿医工作的机会,这一来,就舍不得走了。在台肿医三十年里,我接到了四封挑战书,有的来自医院,有的来自自己,每一个挑战都意义重大,每一次应对都是一场硬仗,是我全身心的投入和付出。

第一封挑战书:进修深造,转换专业

入职五年,接到医院通知要去进修肿瘤外科时,我是犹豫的。那时候的我只是一名普外科医生,再加上当时整个台州的肿瘤病人不是很多,选择肿瘤外科为进修方向,我不能确定进修的知识是否对前途有益。

但“行医一时,鞠躬一生,不求闻达,但求利人。”最终身为医生的责任与仁心战胜了身为普通人的欲望和纷争。进修时间只有短短一年,我分秒必争,不允许自己有任何闲暇,竭尽全力啃下一整套严密繁杂的肿瘤外科知识系统,最终顺利成为一名合格的肿瘤外科医生。

第二封挑战书:学成归来,从零开始

作为第一批进修归来的医师,院里委以重任,当时还是主治医师的我成了肿瘤外

科的主任。瞧着是顺顺利利,但没有导师时时提醒,没有同行时时交流,一切都靠自己的团队摸索学习,那段日子对我们来说是比较艰难的。由于医院偏僻的地理位置和刚建科的新阶段,患者一开始对我们的医疗技术和临床能力都是不太信任的。

最终,功夫不负有心人,我们用一套套科学并有效的方案,一台台漂亮而成功的手术,一句句专业又不失温和的叮嘱,给了他们肯定的答案。日复一日,渐至佳境,患者越来越信赖,我们越做越好,医院在当地的名声也逐渐打响。

第三封挑战书:转变方向,主动出击

接触的患者越多,我愈发意识到人类在晚期癌症面前的无能为力。很多时候我们接收的患者都是癌症晚期,已经失去了手术根治的机会,即使前期手术做得漂亮,后续放疗方案跟得稳妥,患者的五年存活率还是很低,我越来越体会到癌症预防和早期筛查的重要性。因此我查阅了国内外各种资料,发现肠癌是台州发病率最高且早期较易筛查处理的癌症。最后我产生了这么一个想法:把肠癌早筛纳入我们的工作重点。

2010年,我荣幸当选台州

市政协委员,初次提案的内容就是大力提倡肠癌早筛。在政府的引导下,在院领导的支持下,我们联合院内消化内科、胃肠外科等科室组建多学科义诊团队,在温岭各个乡镇推进免费的肠癌筛查活动,一发现早期病变的患者,就及时干预处理。同时,我们和国家癌症中心、浙江省癌症中心积极交流合作,共同探讨提高筛查准确率和筛查效果的方案。

专注,饱含巨大能量。我们专注肠癌早筛事业十余年,把温岭乡镇基本筛查了一遍,有的甚至是第二遍了(五年一筛),发现7、8个家系有家族性大肠癌的病史,筛查出几千例早中期肠癌患者,最年轻的甚至不到20周岁,相关的肠癌筛查资料在国际著名学术杂志上发表后还获得了业内诸多好评。2021年,我有幸成为中国结直肠癌筛查指南推荐函评专家,与业内同行一起为中国肠癌早筛事业奋战!

第四封挑战书:打破瓶颈,未来可期

七十年的发展,我们院里的医疗团队逐渐壮大,专业技术越来越成熟,医疗设备越来越先进,服务流程越来越规范,但多数病人还是更信任大城市、大医院,来我院的通常是“因病致贫”的晚期患者,手

术在外地做,放化疗在本地做。

患者对医院的医疗水平存疑,这可能是基层肿瘤医院都会遭遇的困境。所以我认为,我们一方面要坚持在肿瘤早期筛查和晚期提高生存率的工作上下功夫,另一方面要在癌症进展期治疗手段上继续提升我们的能力,在二级防治上做到领先,在三级防治上不断精进,扩大学科影响力和医院影响力,提高患者对我们的信任度。

从医数十载,四封挑战书,有医院期许,有个人追求。

