

【肿瘤防治宣传周系列】

温岭市贫困肿瘤患者救助仪式暨 第29届全国肿瘤防治宣传周活动(温岭站)启动

本报讯(记者 郑灵芝 丁颖 叶西西)4月15日上午,温岭市贫困肿瘤患者救助仪式暨第29届全国肿瘤防治宣传周活动(温岭站)启动仪式在市体育馆举行。

今年4月15—21日是第29届全国肿瘤防治宣传周,主题为“癌症防治?全面行动——全人群?全周期?全社会”,旨在积极倡导每个人做自己健康的第一责任人,积极贯彻癌症三级预防原则,做到早预防、早发现、早诊断、早治疗,营造全民防癌抗癌的良好氛围。

本次活动由浙江省癌症基金会、浙江省肿瘤医院、市卫生健康局及市民政局主办,温岭市肿瘤医院防中心、浙江省肿瘤医院台州院区(台州市肿瘤医院)及市疾病预防控制中心承办。

浙江省癌症基金会副理事长兼秘书长、省肿瘤医院副院长裘燕飞,温岭市政协副主席颜惠珍,浙江省癌症基金会副秘书长、浙江省肿瘤防治办公室副主任杜灵彬,温岭市人民政府办公室党组成员、副主任郑晋,温岭市民政局党委委员、副局长季福红,温岭市计划生育协会副会长江卫平,温岭市肿瘤医院防中心主任、浙江省肿瘤医院台州院区(台州市肿瘤医院)院长孙且江出席此次活动。

活动由温岭市卫生健康局党委书记郭永波主持。

温岭市各镇(街道)和相关部门负责人及医疗卫生系统专家代表等

300余人参加。裘燕飞在致辞中表示,近几年来,我省每年在浙江省肿瘤医院举

级预防原则,做到早预防、早发现、早诊断、早治疗。无论是对个人还是对社会来说,预防都是最直接、最经

从“以治病为中心”向“以健康为中心”转变的大健康理念。颜惠珍在致辞中指出,肿瘤防

人肺癌免费筛查项目以来,陆续开展重点人群结肠癌筛查、适龄妇女两癌筛查等项目。截至目前,完成全市肺癌、结肠癌、妇女两癌筛查33.67万例,惠及万千家庭。作为健康代言人,孙且江向大家发起倡议:“我倡议从我做起,减少外界不良因素的损害,改善不良生活方式;我倡议积极参加防癌体检,及时做到早发现、早诊断、早治疗;我倡议规范治疗,最大限度提高生存质量。让我们共同为健康守护,向癌症说不,人人要做自己健康的‘第一责任人’!”

活动现场,还举行了温岭市贫困肿瘤患者救助仪式。浙江省癌症基金会向我市427位癌症困难患者发放救助金共34万元。

活动现场,台州市肿瘤医院联合浙江省肿瘤医院及温岭市肿瘤医院防中心成员单位,开展呼吸科、消化科、中医科、妇科等多学科大型肿瘤防治联合义诊和免费肺癌筛查。专家们耐心提供咨询服务,引导群众科学防癌抗癌的健康生活方式,细致地为问诊群众测血压、测血糖,讲解健康卫生知识。

现场移动CT车前排起长队,医护人员耐心讲解肺癌筛查相关事项及检查结果。

启动仪式后,来自温州市和台州市各县市镇癌症康复协会的8支队伍,进行八段锦比赛。温州、温岭、路桥、黄岩获优秀风采奖,三门、仙居、椒江、杜桥获风采奖。



图为第29届全国肿瘤防治宣传周活动现场 陈韦业 摄

办全国肿瘤防治宣传周浙江省启动仪式,既为集中时间办好培训巡讲、提升医护防治能力,更为扩大科普影响力、提升群众肿瘤防治科学素养。今年宣传周主题为“癌症防治?全面行动——全人群?全周期?全社会”,旨在积极倡导每个人做自己健康的第一责任人,积极贯彻癌症三

济、最有效的健康管理模式。要充分利用好宣传周的机会,唤起全社会对癌症问题的关注,动员各方面的力量,全面认识癌症、全周期防控癌症、全民参与防癌抗癌,形成居民与患者全人群覆盖,个体生命全周期获益,全社会共同参与的多层次、立体化癌症防治体系,真正实现

治无论是对个人还是对社会来说,预防都是最直接、最经济、最有效的健康管理模式。一直以来,我市高度重视肿瘤防治工作,关口前移、重心下沉,不断健全“防、筛、诊、治、康”五环链式肿瘤防治体系,稳步提升全市肿瘤精准防治水平。自2019年创立全国县域首个万

“邵国良专家工作站”揭牌仪式

本报讯(记者 郑昕)4月11日,“邵国良专家工作站”揭牌仪式和浙江省抗癌协会核医学与分子影像专委会“山海行”科普(温岭站)活动在浙江省肿瘤医院台州院区(台州市肿瘤医院)举行。

台州院区有关领导、相关职能科室负责人、放射科及肿瘤科骨干,以及温岭市从事相关专业的医学专家参加。

台州院区副院长尤光贤主持揭牌仪式。他表示,在全国肿瘤防治宣传周之际,“邵国良专家工作站”

落户台州院区,为肿瘤综合治疗增添了非常有利的武器。

台州院区党委书记徐栋致辞。在全国肿瘤防治宣传周期间,隆重举行“邵国良专家工作站”揭牌仪式,这必将成为介入与微创外科非常重要的时刻。邵国良教授是浙江省肿瘤医院副院长,全国知名肿瘤介入专家,肿瘤介入学科带头人,在肿瘤综合治疗、微创治疗、介入治疗等方面享有盛誉。今天,“邵国良专家工作站”落户于此,相信台州院区依托邵国良教授在全国及国

际上的地位和影响,依托总院资源,定位聚焦微创介入,一定会打造成全国乃至国际上有一定影响力的、微创特色的肿瘤专科医院。

接着,邵国良和台州院区院长孙且江共同为“邵国良专家工作站”揭牌。

邵国良教授高屋建瓴,为与会者分享最前沿知识《恶性肝肿瘤90Y选择性内放射治疗(SIRT)》,简要介绍了钇90药物的基本情况,治疗肝癌的基本原理、适应症、禁忌症,以及目前的研究进展情况。

省抗癌协会核医学与分子影像专委会“山海行”

本报讯(记者 郑昕)4月11日下午,浙江省抗癌协会核医学与分子影像专委会“山海行”科普(温岭站)活动继续进行。

孙且江在致辞中说,经过近两年的精心筹备,台州院区核医学科即将成立。相信在总院的支持下,院区在核医学及分子影像方面都会有所发展,填补温岭空

白。浙江省肿瘤医院核医学科李林法教授以其丰富的临床经验及大量的前沿知识储备,深入浅出地展现了PET-CT分子影像与肿瘤精准治疗相关内容,让与会者对这方面有了一个入门级的认识。放射科石磊教授,核医学科龙斌教授、宋金龄教授、叶雪梅教授等四位专家相

继传递,为与会者科普核医学科及分子影像和肿瘤精准治疗等专业知识。

徐栋感谢李林法主委代表浙江省抗癌协会将“山海行”科普活动设在台州院区,同时希望与会专家一如既往地支持帮助台州院区,让院区更快地发展,更好地服务台州百姓。

规范肿瘤消融 助力“健康中国”

本报讯(记者 郑昕)4月18日,浙江省抗癌协会肿瘤消融治疗专委会肿瘤消融规范化宣讲台州站暨台州市抗癌协会肿瘤消融治疗专委会“针融岁月”学术活动在浙江省肿瘤医院台州院区(台州市肿瘤医院)举行。

中国抗癌协会肿瘤消融治疗专委会副主委、浙江省抗癌协会肿瘤消融治疗专委会主委徐栋,省抗癌协会肿瘤消融专委会青委常务副主委王一凡、台州市抗癌协会肿瘤消融治疗专委会主委王恩雨出席会议,台州市抗癌协会肿瘤消融治疗专委会部分副主委、常委、委员及台州内相关专业从业人员参加。

徐栋在致辞中表示,前不久成立的台州市抗癌协会肿瘤消融治疗专委会是对省抗癌协会肿瘤消融治疗专委会工作的大力支持,感谢与会者对浙江省及台州市肿瘤消融治疗工作的付出和努力,希望能够一如既往地积极推动全省的肿瘤防治工作,包括科普宣传及肿瘤规范化诊疗的推广等。

活动特邀国内知名教授专题授课。黄品同教授是浙医二院超声医学部主任,超声医学与生物医学工程研究中心主任,浙大医学院影像医学和核医学研究生教育委员

主任,并有国际超声造影学会理事等学术兼职。他在《特殊部位肝癌消融策略》专题讲座中,比较了微波及射频技术相对于手术治疗的优点,同时列举大量病例分析了在图像融合等新技术下对特殊部位(小肝癌等)进行消融治疗的策略。

实体器官消融主题讲课环节,王一凡抛砖引玉,在《1+1>2——多模态联合引导,纳米刀精准消融》中,分享了台州院区开展的纳米刀消融技术;台州院区陈德连、台州市立医院夏贤武、台州医院王刚分别作主题分享。

圆桌讨论环节,与会者围绕肿瘤防治消融规范化诊疗主题,或提出疑问,或发表自己的想法。次日,由台州市抗癌协会肿瘤消融治疗专委会其他专家开展授课交流。

本次活动由浙江省抗癌协会肿瘤消融治疗专委会、浙江省抗癌协会肿瘤消融治疗专委会及台州市抗癌协会肿瘤消融治疗专委会主办,浙江省肿瘤医院台州院区、温岭市医学影像扶持学科承办,旨在通过学术交流,加快推动肿瘤微创诊疗理念及规范化技术在台州普及,让更多群众得到实惠,助力“健康中国”建设。

台肿医共体召开党员大会



图为徐栋带领与会党员重温入党誓词 郑昕摄

本报讯(记者 郑昕)4月13日,台州市肿瘤医院医共体召开党员大会,总结2022年度党工委工作,部署2023年工作计划。台肿(医共体)党工委副书记、院长(主任)孙旦江主持会议。医共体党政班子领导及支部书记、委员,省总院派驻台州院区支部书记、委员,台肿全体中层干部、团委书记、副书记及党务工作者,2022年度医共体优秀共产党员、台肿各支部党员代表,台肿民主党派人士及党建共建民营医院支部书记参加。台肿(医共体)党工委书记徐栋带领与会党员重温入党誓词。

表彰环节,徐栋及医共体纪工委委书记苏云福,台肿党委委员、副院长王恩雨、尤光贤、王戟锋分别为获得2022年度医共体五星党支部及优秀共产党员颁奖。与会者观看党风廉政警示教育视频。会上,徐栋作《党建引领,聚智引才,凝心聚力打造浙东南肿瘤医疗“高原”》的报告。《报告》全面总结了台肿(医共体)党工委2022年度所取得的成绩,并谋划2023年关键工作。在强调全面从严治党的工作中,剖析了存在的问题,并从四个“责任”对各层级提出要求。党支部代表分别与党工委书记

签订《2023年党支部意识形态工作及党风廉政工作责任书》、《党建工作目标责任书》、《党建子品牌创建责任书》,两家民营医院党支部与党委书记签订《党建共建工作协议》。孙旦江表示,党(工)委的使命就是要带领医院、医共体实现高质量发展,为群众提供优质的医疗卫生资源,同时让职工感受到“家”的温度。他希望与会者紧密团结在党(工)委周围,不忘初心、牢记使命,谦虚谨慎、艰苦奋斗,敢于斗争、善于斗争,加快实现“11230”战略目标,取得更多更具影响力的标志性成果。

顾华副院长莅临台州院区指导

本报讯(记者 郑昕)4月18日,浙江省肿瘤医院党委委员、副院长、中科院杭州医学研究所所长助理顾华莅临台州院区指导。台州院区党委书记徐栋主持会议。他介绍说,顾华博士、研究员是公共卫生专硕导师,主要从事生物安全监测预警技术及数字流行病学技术研究,原浙江省医学科技教育发展中心主任,浙江省卫生创新人才,并有中华预防医学会生物安全与防护装备分会委员等许多学术兼职,主持科研项目十余项,主编专著三部,发表SCI多篇。徐栋表示,顾华院长既是医学专家,又是科研专家,还是管理专家,相信其丰富的履历定能为台州院区在资源整合、科研项目评审、科研成果转化、产业园区建设等领域及医院高质量发展带来更多宝贵的指导和帮助。

顾华对台州院区所取得的成效予以高度赞赏。他指出,在徐栋书记带领下,台州院区近年来发展很快,是台州及周边地区非常有影响力的专科医院。台州院区起点高、舞台好,非常了不起。会上,顾华简要介绍了中科院杭州医学所建设发展情况,并表示愿意以其之力,为台州院区资源整合等方面起桥梁纽带作用。在《精准医学时代科技创新与转化应用》专题学术讲座中,顾华分别从精准医学的发展历史及特点、技术革新推动精准医学发展、多组学研究与精准医学、大数据推动精准医学变革、精准医学与肿瘤防治、精准医学与项目转化应用等方面进行全方位阐述,同时为与会者介绍了我国各级各类科技计划项目的特点、申报技巧及注意事项等。

六届台肿职代会六次会议通过两个决议

本报讯(记者 郑昕)4月24日,台州市肿瘤医院举行第六届职工代表大会第六次会议,审议通过两个决议。医院党委书记徐栋,党委副书记、院长孙旦江,副院长、工会主席应荣彪,工会副主席张学兵、毛美君在主席台就座。职工代表应到70人,实到60人,符合法定人数。与会代表听取党委委员、副院长王恩雨关于《台州市肿瘤医院2023年度卫生高级专业技术职务任职资格评聘方案(草案)》及《台州市肿瘤医院第五轮岗位设置方案(草案)》的报告。王恩雨重点解读了作相应调整的草案制定的三

个文件依据、高级专技岗位设置政策、有关指标及新增项目。本轮岗位设置除了参照事业单位第五轮岗位设置要求,将三年规划调整为四年规划;并对医疗业绩、评审承诺、年度考核与评审挂钩、科研得分等根据医共体实际情况作了较大修改和明确规定,体现了医院注重科教研发及医疗质量提升的内在要求。大会执行主席宣布代表分组及组长名单,与会代表分组讨论。正式代表以举手表决的形式对上述报告举手表决,最后一致通过。应荣彪宣读上述两个草案的决议。

台州市抗癌协会肿瘤消融治疗专委会成立——王恩雨副院长当选首届主任委员

本报讯(记者 蒋庭 通讯员程妮娜)3月25日,由台州市肿瘤医院筹备发起的台州市抗癌协会肿瘤消融治疗专委会正式成立,王恩雨副院长当选为首届主任委员。该专委会以消融为技术核心,微创无创为方向,目前共有会员208名,涵盖放射学、超声医学、胸外科、泌尿外科、妇科、介入科、麻醉科等多个学科。第一届委员会共有50名委员,覆盖台州全市21家二

级及以上公立医疗机构和1家民营医院。其中硕士有10名,本科40名;高级职称人员有41名,占比82%,其中正高级有26名;60后有2名,70后30名,80后18名。总体来说覆盖面广、代表性强。当天共有47名委员参会,经过选举产生主委1名、副主委5名、常委10名。其中副主委分别是台州医院王刚、台州市中心医院汪国余、台州市立医院夏贤武、温岭市

第一人民医院江晓勇、恩泽医院/台州市康复医院谢继承。台肿黄海涛、郑昌富成功当选常委,蒋庭任专委会秘书。该专委会将致力于肿瘤消融技术推广和发展,搭建平台并活跃学术氛围,定期召开学术沙龙、义诊及科普活动,推动和发挥消融治疗在肿瘤综合诊疗中的作用,促进学科走向新的高度,引领台州肿瘤消融治疗事业向前发展。

绷紧安全之弦



本报讯(记者 李雯莹)4月20日,台州市肿瘤医院开展全院安全巡查。按照温岭市卫健局下发的标准,在院长孙旦江带领下,保卫、总务等相关科室负责人组成检查小组,根据要求对院内对检验科、病理科、工地、食堂等重点区域进行安全生产隐患排查,发现问题及时进行现场整改。当天下午,微型消防站对全体

保安分批进行消防器材使用及消防灭火演练,提高扑灭初始火灾的能力,防患于未“燃”。本次演练提高了保卫人员整体应急反应能力和应急意识,再一次强化了工作人员掌握应急救援的程序和方法。安全生产警钟长鸣。下一步,台州市肿瘤医院将继续开展安全巡查工作,时刻紧绷安全之弦,增强安全意识,为患者提供安全、和谐的医疗环境。

文化聚人心,共赢向未来

本报讯(通讯员 程妮娜)3月31日,由台州市肿瘤医院工会、党政综合办公室牵头,医院文化建设小组举办医院文化核心理念提炼培训会,全院70余名护士长、责任护士及后备干部参加。院长孙旦江在开幕致辞中希望通过培训,拓宽新思路,创造新思维,为护理团队建设提供更多启发,共谋医院高质量发展。

国轻工国际工程设计院、Mars China(玛氏)、Unilever China(联合利华)等企业任职。本次课程围绕“医院文化和品牌形象”这一主题,通过范例展示、设计理论、设计方向和思路、设计工具/技巧等四方面,详细而生动地解说如何进行医院文化核心理念提炼,赢得现场

阵阵掌声。关于核心理念征集活动的要求,蒋庭再次强调,希望能以此活动为抓手,加快打造医院文化品牌,树立医院立体形象,构筑台肿人共同的价值取向和精神,凝心聚力,共同推动医院实现高质量发展。

护理管理能力提升培训班启动

本报讯(通讯员 张莹莹)3月31日,台州市肿瘤医院举行2023年护理管理能力提升培训班启动会,共谋医院高质量发展。医院党委委员吴丽丽主持启动会,全院70余名护士长、责任护士及后备干部参加。院长孙旦江在开幕致辞中希望通过培训,拓宽新思路,创造新思维,为护理团队建设提供更多启发,共谋医院高质量发展。

企业管理资深培训师杨立峰教授应邀授课,围绕“如何提升团队执行力与凝聚力”主题,列举真实案例,通过护士长的角色定位、高效执行力、团队精神三方面加以阐述,并与学员互动。护理骨干如何提升护理管理能力各抒己见,交流新思路,分享新方法。杨立峰详实且有针对性和指导性的点评与讲解,既拓展了与会者的思维和视野,又加深对管理工作的思考。

护理部副主任陈秀芬在总结中表示,管理者只有先自我认识,才能找到工作重点。希望通过本次课程明确团队建设目标,提高自身的管理能力,增强团队凝聚力,提升团队执行力。据悉,后续将按计划开展九项专项培训,不断加强护理管理内涵建设,促进护理管理队伍科学化、标准化、精细化,提升管理水平,锻造核心价值,强化履职能力。

简讯四则

- ◆4月2日,副院长尤光贤、肿瘤中心党支部书记金军标率“曙光行动”小组走访慰问坞根镇一名困难患者。(方玮玮)
- ◆4月2日,综合科护士长陈金素率“曙光行动”小分队探访新河镇两户困难家庭,帮助两位孩子继续追梦。(颜灵佳 潘昱璐)
- ◆4月12日,妇科举办沙龙会,为“台肿彩虹群”妇瘤患者及家属宣教肿瘤防治知识。(潘昱璐)
- ◆4月15日,肿瘤外二科举办第33届乳康沙龙活动。(韦倩)

安宁疗护

——书写有温度的生命归途

叶亚君



生命是一场说走就走的旅行,也是一场无人陪伴(孤独)的旅行。当生命临近终点,有人期盼早点解脱;有人不愿停留在医院,希望早日回家……

医学不是万能的,面对死亡更是如此。对于生命末期的患者,医护、家属和患者往往都深感不舍和不忍,但又力不从心。那么,有没有一种方式,可以让生命末期患者安详、舒适、尊严地离世,又带给家属以慰藉,做到“生死两相安”呢?

安宁疗护,给生命以温暖,给生者以力量!

你是重要的
因为你是你
即使活到最后一刻
你仍然是那么重要
我们会尽一切努力
帮助你安然逝去
但也会尽一切努力
让你活到最后一刻
——安宁疗护之母 桑德斯女士
这是对安宁疗护的最好诠释。

什么是安宁疗护?

安宁疗护是指以终末期患

者和家属为中心,以多学科协作模式进行实践,为患者提供身体、心理、精神等方面的照料和人文关怀等服务,控制患者的痛苦和不适症状,提高生命质量,帮助患者舒适、安详、有尊严地离世,最终达到逝者安详、生者安宁、观者安顺的目的。

安宁疗护肯定生命的价值,而且将死亡视为一个自然的过程,不刻意加速也不延缓死亡;它提倡在护理患者的躯体症状之外,同时对其心理及灵性层面提供全面的照护;同时强调来自社会的支持,不仅支持患者积极的活着直到辞世,也协助家属在患者照护期间以及丧亲之后的心理调适。

安宁疗护的服务对象

- 1、癌症末期——经过治疗医师确定当手术、化疗、放疗等都不能治愈或延长生命时;
- 2、病人有身体的症状和痛苦,或有心理、精神、灵性、家庭等问题时;
- 3、既然不能延长生命,就不在病人将死亡时做心肺复苏、气管内插管、电除颤等,增加或延长其痛苦的措施;
- 4、病人和家属能了解并接受安

宁疗护的理念,而且希望病人本身知道病情。

安宁疗护是安乐死吗?

安宁疗护反对安乐死。病人若寻求安乐死,是因为他太痛苦,希望早日解脱;安宁疗护则希望协助终末期病人渡过最后一段安适、有意义、有质量的生活,并尽一切努力照顾病人,给予适当的医疗,让他们安乐地活到最后一刻,也不会刻意结束病人的生命。

安宁疗护内涵

- 1、肯定生命,同时认为死亡是正常过程;
- 2、既不加速也不延缓死亡;
- 3、减轻或解除疼痛和其他不适症状;
- 4、治疗和护理应包括心理和精神等方面;
- 5、提供支持系统,帮助患者尽可能积极地生活,直到死亡;
- 6、在患者生病或家属丧失亲人期间,提供支持系统帮助家属。

安宁疗护服务目标

- 1、身无痛苦:透过医护人员及家属之照顾减轻病痛;
- 2、心无烦恼:透过理念之建立,

- 减轻被看护人恐惧、不安、焦虑、埋怨、牵挂等心理,令其安心、宽心;
- 3、灵有依托:确保被看护人人生意义价值、信念与信仰等精神和灵性状态;
- 4、社有支持:维护被看护人人际关系,即被社群需要。

安宁疗护服务内容

- 1、终末期患者的症状控制,如疼痛等躯体症状;
- 2、终末期患者的心理、精神支持,如生命回顾、尊严疗法、放松疗法、芳香疗法、安心卡等;
- 3、协助召开“家庭会议”,达成共识;
- 4、制定预立医疗照护计划,维持生命最后时刻的安祥;
- 5、指导家属照护技巧及善终准备;
- 6、哀伤辅导。

安宁疗护特色——四全照顾

- 1、全人照顾:身、心、灵之完整疗护;
- 2、全家照顾:关心病患及家属;
- 3、全程照顾:陪伴病患行至临终,辅导家属度过低潮;
- 4、全队照顾:结合医生、护士、心理师、社工师、物理治疗师、宗教人员及义工等,共同照顾病患及家属。

安宁疗护病房提供哪些照顾?

- 1、生活照护
配备24小时护理员,为患者翻身、叩背、擦身、洗发、协助喂食、大小便护理等生活照护,减轻家属照顾负担,最大程度上预防褥疮、肺部感染、下肢深静脉血栓等并发症的发生,保持病人清洁、有尊严的生活。
- 2、对症治疗
病房配备品种齐全的麻醉镇痛三阶梯药物,有经规范培训的执业医师和护理团队,缓解病人疼痛不适症状。针对终末期病人常见的恶心呕吐、呼吸困难、水肿等症状,进行对症治疗以及中医敷贴、针灸等处理,减少患者痛苦。
- 3、安宁护理

护理团队有丰富的服务临终病人经验,可进行口腔、皮肤护理、导管维护、住院指导等,预防或治疗患者口干、口臭、褥疮、皮肤瘙痒、导管感染等不适症状。经过安宁护士的日常沟通,有助于患者和家属放松心情,面对现实,缓解心理压力,疏导情绪。

4、心理社会支持

患者或家属有社会和心理需求,如家庭问题、财产纠纷、照护问题、临终愿望、严重不良情绪等,安宁疗护的社会工作者会适时介入,对接志愿者、社会组织等资源,通过访视、家庭会议、主题活动和志愿者介入等专业手段和渠道解决问题。如患者有宗教信仰等特殊灵性需求,中心也会尽力尊重患者和家属,完成临终心愿。

家属如何告别?

我是家属,当面对亲人即将离世时,什么样的告别方式才更为恰当呢?

1. 轻柔抚摸

身体接触抚摸,对于任何年龄的人,都是一种基本需要。特别对于终末期老人,更是具有特殊的意义。以手握手,以心连心,心手相连,这是亲人对临终老人最亲近的爱的表达。

2. 温情安慰

当亲人即将离去,在环境中放置一些具有纪念意义的物品,陪伴在其身边,用温情的语言安慰、鼓励、赞美,告诉老人放心走好,一直到那颗相伴生命的心脏停止跳动。

3. 避免哭泣

终末期老人首先是肢体运动和感觉功能衰退,而在逐渐丧失视觉过程中,仍可依稀听见外界的声音。因此,陪伴在周围的亲人要尽量避免哭泣,千万不要将悲伤留给即将“远行”的人。

每一个生命都应被关注和呵护,即使到生命的最后一刻!生命有尊严,照护有品质,生命才能以更好的姿态温柔落幕!安宁疗护,书写有温度的生命归途,让生命优雅落幕!

一技之“微”! CT引导下经皮肝肿瘤微波消融术手术

江佳珈

微创治疗在肿瘤治疗领域的运用是近年来医学领域的热点。“微创消融”作为肿瘤微创治疗的典型代表,为更多早期肿瘤患者带来治愈的可能,也为中晚期肿瘤患者带来生命延续的希望。

近日,浙江省肿瘤医院台州院区介入与微创中心张凯团队成功为一名肝恶性肿瘤患者施行微波消融手术。

一名老年男性肝恶性肿瘤患者,当时经医院同事介绍来到我科,交谈中发现患者和家属非常紧张,而且心理负担非常大,当时接诊医生看到他时真的可以用神情沮丧、面容憔悴等词汇来形容。科室医护人员耐心和他攀谈,仔细翻阅检查资料,鼓励、安慰他要坚强面对病魔,同时根据病情制订详细的治疗计划。患者看到医护人员这么认真和细致,便接受了我们的建议并同意留在这里治疗。经过2次血管介入治疗,再次来院复查,患者病情明显好转,介入治疗效果显著。患者和家属真的非常高兴,反反复复说是你们给我重新活下去的希望,我们相信这家医院,相信

这个科室。为了进一步改善患者的病情,经科室认真讨论后,决定采用CT引导下经皮肝肿瘤微波消融术手术方案以彻底消灭残余病灶。

肿瘤原位灭活

在CT引导下,主刀医师行经皮肝穿刺肝肿瘤微波消融治疗,手术过程患者无痛苦、无出血,局麻完成。经医疗团队精湛施术,手术圆满成功,患者对治疗效果满意。

微波消融术如何治疗肿瘤

微波消融术是利用专门的消融针,在超声或CT引导下,经皮肤穿刺直接进入肿瘤病灶,利用热效应原理,使肿瘤组织局部在几分钟内达到60-100℃的高温,达到“烧灭”肿瘤细胞的目的,而周围组织极少或不发生损伤。

微波消融术适应症

已广泛用于肝癌、肺癌、胰腺癌、前列腺癌、骨肿瘤、乳腺癌实体肿瘤,以及甲状腺结节、肺小结节、子宫肌瘤、下肢静脉曲张等良性病变的临床治疗。

微波消融术的优势

- 1、治疗时间短
微波消融术治疗约10-20分钟,一般仅需局部麻醉,病人损伤小、恢复快。
- 2、损伤小
与局部放疗相比,无放疗毒副作用,不损伤免疫系统。
- 3、效果确切
精准消融肿瘤组织。
- 4、可单独施行,也可与化疗、放疗、介入或手术结合治疗。
- 5、患者可在短期内多次接受治疗。

据陈德连副主任医师介绍,微波消融术是一种纯物理治疗,并发症少,不用开刀,不流血、消融针直达病灶,保留人体组织器官、生理功能和免疫功能,一旦出现复发情况,还可重复应用。部分肿瘤患者结节较大或不适合直接手术的患者,经血管栓塞介入治疗肿瘤缩小后,联合消融治疗,也有很大机会治愈肿瘤,疗效不弱于手术开刀,是目前治疗肿瘤的较好方案。

肝癌的防与治

肝癌一直以来都是中国人的主要杀手之一。据资料显示,

全世界50%以上的新发和死亡肝癌患者发生在中国,肝癌在恶性肿瘤中的发病率和死亡率均居前列。

1、改变生活方式

对于肝癌的预防,乙/丙肝患者应定期体检,合理进行抗病毒治疗,做到不喝酒,睡眠充足,规律作息,少吃或不吃含防腐剂的食品。

2、改变就医模式

强化早诊早治意识,抓住最佳治疗时机。特殊人群需进行特

殊筛查,尽早发现、尽早治疗。

3、给予关心和支持

帮助患者树立战胜疾病的信心,大力普及微创治疗癌症知识,让更多医生和百姓了解它的优势,造福更多的肿瘤患者。

台州院区介入科依托省肿瘤医院平台,积极开展新技术新项目,持续提升专业技术水平,坚持恶性肿瘤多学科协助综合治疗模式(MDT),为建设高水平医院添砖加瓦,为台州地区肿瘤患者的生命健康保驾护航。





【院庆征文】

不负芳华 我与医院共奔跑

毛美君(服务提升办主任/门诊部科护士长)



我从小的梦想就是当一名白衣天使,穿上洁白的护士服,戴上漂亮的燕尾帽,用自己的爱心和汗水去关心、呵护每一位患者。

1989年的秋天,我和我的同学们要开始实习了。班主任对我们说:“同学们,接下来就是你们的实习期了,去第二人民医院实习的同学可以住套房。”一听到实习生还可以住套房,我们六名同学当时的那个兴奋劲啊,可以用手舞足蹈来形容,马上就报名、结伴来二院了。

当我们踏进医院大门时,只见门口两扇门上挂着一块白底黑字的木牌,上面竖写着“温岭县第二人民医院”九个大字。记得大门的左边是一幢不太新的二层门诊楼。正对门好像也是旧的三层楼,二楼是内科和儿科病房,三楼是办公区域。宿舍楼在山上,四层楼、套房、空气很好。我们就住在靠西面的一楼套房,每人一个房间。那时真的是兴奋!住宿环境比起我们见习时候的医院好多了。心里想着我们一定要好好学习,不能辜负老

师的期望。

实习期间老师对我们很好、很耐心,我们也很认真很努力。当时,也就是现在的颜帮定主任和王戟锋副院长对我们就像哥哥对妹妹一样关心,丝毫没有老师的架子,就感到很亲切。印象最深的是外科护士长对我讲的话:“小毛,你们几个下次就分配到我们医院吧……”就这样,我和这个医院结下了不解之缘。

1994年我如愿来到了医院,刚开始是在注射室上班,护士长是现在刚刚退休的郑主任。注射室在大门进去的右边,比较简陋,楼上是职工食堂和乒乓球活动室,还是比较方便的。

那个时候有人会喝农药轻生。有一个冬天的晚上,我一连洗了三个胃。而以前洗胃是我们护士拿着一根橡胶洗胃管,用水勺一勺一勺地倒进管里。记得当时那个冷啊,冻得手都直了。总值班过来让我用热水稍微热一热、缓一缓,让我觉得很感动、心里热乎乎的。什么累不累的就没有这个概念,只是想病人能用上阿托品,能达到阿托品化就有救了。

其中有一名年轻的姑娘,年龄跟我差不多,是因为男朋友跟她分手才轻生的。她出院那天,我刚好看到她从我们科室窗外走过,脸上露着笑容,应该是暂

时忘却了那段伤心事。尽管她不认识我,因为抢救当时她的神志是不清醒的。但我认识她,我也替她高兴,感觉像是自己救了她的命似的,生起一点点成就感。

风雨历程,我见证了台肿的发展光环,也感受了医院的艰难步履。有过彷徨和无奈,也收获成功和喜悦;有不被理解的埋怨,也有被人支持与帮助感恩。

刚开始的时候肿瘤科就一个病区,后因肿瘤科分科,我被调入肿瘤内科任护士长。那时我院的肿瘤中心刚刚起步不久,新的领域、新的团队,一切从零开始。前景茫然,困难重重,责任重大。虽然医院给了我很多的帮助和支持,但是压力还是很大。

在那几年,我先后赴邵逸夫医院、上海复旦大学附属肿瘤医院学习交流,来来回回奔波在台肿和各大省城医院之间,一边脚踏实地地学习肿瘤专科技术,一边与时俱进交流管理经验。

因PICC置管能避免肿瘤患者因长期输注高浓度、强刺激化疗药物造成的血管损伤,也能减轻反复静脉穿刺带来的痛苦,我也学习了相关领域的技术。2005年,我为我院肿瘤病人植入了第一根PICC输液管,开创了这一领域的先河。在那段探索的日子里,有汗水也有泪水。但患

者及其家属的一句句感谢的话,让我们觉得一切都是值得的。

2018年,我还组建了巴林特小组,担任组长和心理疏导小组组长,员工遇到委屈和难题,喜欢找我帮忙、聊天,我也会想尽办法去帮助她们!

没有华丽的词藻来形容医院,我只想用最真诚的情怀、最朴素的话语抒发对台肿这个我工作了近20年的大家庭的无限热忱。台肿让我成长,让我懂得什么是仁心仁术,让我在今后的道路上更懂得珍惜,我感恩此幸。

作为一名医务人员,我深信丰碑无语,行胜于言。我既然选择了这个神圣的职业,将不负芳华,尽我所能,与医院共成长、共进步、共发展;为把我院建设成为浙东南区域肿瘤诊治中心、有管理和文化特色的品牌医院以及人民信赖、职工满意、有温度的医院而奋斗奔跑。

【作者简介】

毛美君,服务提升办主任,门诊部科护士长,副主任护师。1990年参加工作,先后在注射室、急诊室、综合科、肿瘤内科、体检中心、门诊部工作,担任过综合科护士长、肿瘤内科护士长、体检中心副主任、门诊部科副护士长。

【院庆征文】

航行中的一片绿叶

紫丁香飘逸着淡淡的香味,让青春变得清纯与留恋。无数星星相伴的月夜,在一望无际的深邃中倒映着曾经的轨迹。

记忆中,经常会出现这样的场景:大吊扇在头顶呼呼地转,我坐着拱形的高脚藤椅,趴在大桌子上抄着人名。耳边传来救护车由远而近的鸣笛声,年少的我马上放下手中的笔,走到窗向外张望……2001年我才十八岁,刚中专毕业,应聘进入台肿。很幸运,病案管理专业的我如愿进了对口科室。

老院区的病案室位居行政楼三楼居中南面,旁边有护理部,北面有医务科,病案室库房在北面的房间。窗外左侧纵排的一楼是急诊室,右侧是放射科,前面平行一排的是三层的门诊楼。从窗口望去,就像是一个大院子,一有救护车进来就人来人往,分外喧嚷。整个院区建筑略显陈旧,色调雾蒙蒙暗,不过没关系,渡南头的新大楼在向我们招手。

那时,全院一个月出院人次在三四百人左右,虽已开始用微机录入首页,但仍然在用传统的手抄方式根据入院日志登记着出院人次。我在宋永琦老师的带教下去各科室收出院病历,收来的病历用普通的订书机装订、裁缝用的大剪刀修整边缘。我还要用翻书手查的方式查编码,制作姓名索引卡片并按姓名首字母排序放入抽屉用来检索病案。

一切显得古朴而又庄重。

工作两年左右,我听从领导的安排去了院办。那时新大楼已装修到位,正临院区大搬迁,整个工作环境一下子从雾蒙蒙跳到了铮铮亮。如起跑前的跃跃欲试,医院各处呈现出一派欣欣向荣的景象。

在新的岗位,我跟着院办卓荷琳老师学习处理总值班电话来电事宜,学习处理公文流转,学习会场布置待人接物……那时宣传方式还是纸媒,因为没有网络传输,只能是一遍又一遍地通过传真进行确认。摄影也还没那么便利,还需要留底片洗照片出来。也没几个人有单反,专门请了一个有摄影特长的退休教师拍医院的宣传照。那时的我没有像现在这样分工明确、井然有序,虽然内容很杂,但也很充实,也确实学到了很多专业以外的东西。渐渐的我也不再是那个听到救护车鸣笛就去好奇张望的愣头青。

2005年,因医院上二甲需要,我再一次回到了病案室。那时的等级医院评审标准有一条硬指标,就是医院评审前要先档案达标通过。医院里一半的医疗业务档案是病案,而以前所有用普通装订机装订的病案不符合档案保存要求(会生锈)。于是,我和颜云志老师两个人完成了全部病案的重修装订。要知道,为节约成本,老病案用三孔一线穿绳装订,新产生的病案用塑料铆管装

订并全部套上病案袋,直至两年前,换成符合保存要求的自动针钉装订,装订上的劳力才得以减轻。当时我们两人的工作量确实不轻。

那时的我还接管过医院综合档案室的管理工作。文件的装订比较有意思,是用缝纫机踩线的,用现在的话说,我是又get了一项新技能。再后来随着医院的发展,各部门分工越来越专业,病案档案分家,我成了真正的专职病案人,期间也得到了2次地市级的个人荣誉。

光阴似箭,如今我也悄然成为工作二十年的老人。从老二院到新台肿,从门诊四楼一个库房到两个库房,从全部搬迁到六楼再到2021年搬到了现在的8号楼,小小病案室的搬迁也是台肿一步步发展的微小缩影。虽然我们不像临床一线一样救死扶伤、逆行向前,我们也没有可歌可泣的感人故事与丰功伟绩,但我们在台肿大家庭的呵护滋养下也默默奉献了我们的微薄之力。

一条小溪,流淌对大海的向往;一片绿叶,饱含对大树的感激;一句祝福,充满对台肿的深情。在建院70周年之际,祝我们的台肿更加美好。特赋诗一首再抒情怀。

笔路蓝缕中感受着沧桑巨变
栉风沐雨中坚守着博爱薪传
承载的是救死扶伤的责任

坚守的是全心全意的奉献
风雨七十,我们有幸携手同庆

金清港浪推航行畅向前跃
披云山拾阶而行顶有烽火台
五龙山麓二院传承伴成长
国科大台肿扬帆启航续佳话
风雨七十,腾飞的二期就在明天

夜以继日坚守在岗沧桑的脸
奔走在病房中疲惫又坚定的身影
在与死神的争夺中从不退缩
在与病魔的交战中坚不可摧
风雨七十,那是我们的青春与执念

董少歆(病案统计办主任)

翻开七十年的时光之卷
饱览精彩的历史瞬间
在车轮驶进的历史中
回味奋斗的苦辣酸甜
带着滚烫的心阅读
勇敢、顽强、尽责、温暖
风雨七十,正值青春年华
一定更加光辉耀眼

【作者简介】

董少歆,病案统计办主任、中共党员、档案中级馆员、病案信息技师,2001年参加工作,2003年至2005年在院办工作,此后一直在病案室,2021年担任病案统计办主任。

