

## 迈出温岭高端医疗事业发展新步伐



图为谭蔚泓院士(左)和马厉财市长(右)揭牌现场 郑昕摄

本报讯(记者 郑昕 李雯莹 叶西西)6月12日,中科院医学所智能医学诊疗研发(台州)中心成立仪式暨院士温岭行活动在浙江省肿瘤医院台州院区(台州市肿瘤医院)隆重举行。这是我市医疗卫生事业发展史上的一个重要里程碑。

本次活动由温岭市人民政府主办,中共温岭市委组织部、温岭市卫生健康局、浙江省肿瘤医院台州院区(台州市肿瘤医院)、温岭市曙光医学大数据与人工智能研究院、台州市微创介入和大数据人工智能重点实验室、温岭市金港生命健康产业园管委会(筹)承办,温岭市科学技术局、温岭市人力和社会

保障局、温岭市科学技术协会协办。

中国科学院院士、中科院医学所所长、浙江省肿瘤医院院长谭蔚泓,美国医学与生物工程院院士、俄罗斯工程院外籍院士、欧洲科学院外籍院士、苏州科技大学材料科学与工程学院院长李长明,浙江省卫健委、浙江省专家与留学人员服务中心、浙江省肿瘤医院、浙江省医学会、台州市科技局、台州市卫健委、台州市科学技术协会、温岭市有关领导,以及温岭市相关部门,合作高校领导及导师、进站博士后出席今天的活动。温岭市各镇、街道主要负责人,温岭市各市级医院及医共体

负责人参加。

温岭市委副书记、市长马厉财在致辞中表示,中科院医学所智能医学诊疗研发(台州)中心的成立,迈出了温岭高端医疗事业发展的新步伐,也为温岭医疗健康事业开拓新领域、再上新台阶提供了新机遇。我市将坚持平台驱动,以合作共建智能医学诊疗研发中心为契机,持续深化相关领域科学研究,链通上游技术研发和下游应用服务,培育发展一批医疗设备领域优质企业,全力开辟生命健康产业发展新赛道;将坚持创新深化,充分发挥高校科研共建联盟作用,全方位、多角度、立体化推进研究型医院建设,着

力推动研究创新与应用转化的有效衔接,全力构筑县域医疗能力新优势;将坚持人才优先,以更高标准完善人才政策体系、更大力度强化人才服务保障,为研发中心、博士后工作站的专家教授和博士营造更优的工作和生活环境,全力打造人才集聚新高地。

谭蔚泓院士、马厉财市长共同为“中科院医学所智能医学诊疗研发(台州)中心”揭牌。

浙江省专家与留学人员服务中心主任刘家振,温岭市市委常委、组织部部长林广共同作为“浙江省博士后工作站”揭牌。

高校博士后流动站合作导师代

表聘任仪式上,浙江省肿瘤医院党委委员、台州院区党委书记徐栋为中国科学技术大学、南京工业大学、电子科技大学等导师代表颁发聘书。

“台州市肿瘤医院——高校科研共建联盟”成立仪式上,浙江省肿瘤医院台州院区党委副书记、院长孙旦江与湖北大学、南京工业大学、浙江师范大学、苏州科技大学代表分别签订协议。

院士论坛上,谭蔚泓院士在《分子医学力推健康中国》中指出,新冠的发生更加表明“健康中国”的重要性和艰巨性,我国当前健康和医疗状况不容乐观。要解决上述问题,分子医学将发挥很重要的作用。分子医学是未来医疗的发展方向,要靠分子医学建设“医学高峰”,用分子的眼光看世界。李长明院士作《分子医学诊断技术与我们的进展》专题讲座。他从生物传感在医学诊断中的创新应用出发,通过比较分子诊断与传统诊断的不同,指出分子诊断在我国发展迅速,以及如何利用相关技术创新、赋能一些重大疾病的防治诊断和治疗。在接着进行的人才发展座谈会上,与会者畅所欲言,为温岭高质量发展出谋划策,推动更多创新平台、创新资源、创新人才向温岭集聚,助推温岭创新能力持续提升,为“构建‘两城两湖’发展格局,谱写‘两个先行’温岭篇章”提供更强的科技动能。

当天下午,来自同济大学、南开大学、浙江师范大学等8所高校的10名博士将进入台州市肿瘤医院省级博士后工作站,并作联合开题报告。

台州市肿瘤医院省级博士后工作站主要围绕生物医疗和人工智能两大领域,与本院的台州市重点实验室及总院的省级重点实验室和基础研究所进行融合建设,入站博士后在各大研究平台自由流动和交流,实现博士后工作站平台的能级换挡。

## “曙光行动”公益项目周年庆活动圆满落幕

本报讯(记者 李雯莹)6月5日,“因爱而生,携爱而行·曙光行动”公益项目周年庆活动在浙江省肿瘤医院台州院区(台州市肿瘤医院)举行。

温岭市慈善总会会长徐云辉,温岭市卫生健康局党委委员、副局长戴海晨,温岭市新河镇党委委员兼武装部长王良辉、温岭市新河镇服务专员赵丹,温岭市残联党组成员、组宣维权科科长陈斌辉,浙江省肿瘤医院党委委员、台州院区党委书记徐栋,石药控股集团有限公司台州地区经理杨传龙、瑞人堂医药集团股份有限公司总裁张翔泓、杭州秒识科技有限公司销售经理梁洵铭出席活动。温岭市慈善总会、新河镇相关部门负责人,新河行之书店、春雨公益组织、海安救援队等在近60余家热心企业、社会团体负责人或代表,以及浙江省肿瘤医院台州院区党政班

子、相关职能部门负责人和曙光行动志愿者参加。

浙江省肿瘤医院台州院区党委副书记、院长孙旦江主持活动。

徐栋在致辞中表示,正因为有长期支持和投身“曙光行动”公益项目的各位领导、爱心企业、热心人士以及志愿者们,“曙光行动”才能得以顺利孕育孵化、破壳而出,到现在形成一定的社会影响力。希望未来能在大家的共同努力下,让这一缕曙光穿透困难群众内心的阴霾,给更多的人带去温暖和幸福。

周年回顾环节,与会者共同观看“曙光行动”一周年公益历程短片。视频很短,但内容丰富。伴随着“曙光行动”公益项目核心组组长金军标的讲解,这一年多公益道路上的点点滴滴爱心之举在大屏幕呈现。

活动邀请被援助家庭代表

小詹现场分享援助前后的故事。小詹从家里深陷困难的最初,讲到援助后一切慢慢步入正轨的如今,将她与“曙光行动”的故事娓娓道来,触动了与会者的心弦。

爱心企业代表发言环节,杨传龙、张翔泓、梁洵铭等依次上台,分享慈善是企业成长过程中另一项伟大事业。

活动现场还举行了行之书店金君芬女士向“曙光行动”项目捐赠书籍以及周年庆切蛋糕仪式。

公益活动经验分享与讨论环节,台州市春雨公益协会潘玲群、海安救援队队长陈荣军先后分享了做公益的经验与感受。接着,与会人员对公益慈善活动进行自由讨论,现场气氛活跃。大家纷纷表示,要坚持公益事业,给予每个困境的人们以温暖和希望。只有汇聚合力,才能“益”路向前。

本报讯(记者 郑昕 通讯员 郑舒尹)6月6日,浙江省肿瘤医院台州院区(台州市肿瘤医院)举办“管理+人文”读书分享会,促进员工职业成长和个人提升。

医院党委委员、副院长王恩雨开场主持。他指出,全新的时代离不开持续学习。分享读书的感受和体验,就是为了保持人类这份对知识的纯真和热情。

终身学习的倡导和实践者、医院党委书记徐栋在致辞中表示,小到一家庭、一家医院,大到国家发展、民族复兴,都与学习息息相关。中国这些年能够取得如此大的成绩,和中国人民热爱学习分不开。这次的读书分享会既有分享也有讨论,通过讨论碰撞出火花,从好的方法、好的技术、好的研究成果、好的知识里汲取营

## 风华正茂读书时

养,不断总结经验,学深悟透,不断创造创新,不断升华学习,能为工作生活进一步提高带来帮助。他希望全院干部职工积极响应习近平总书记“爱读书、读好书、善读书”的号召,踊跃参与到阅读中来,为民族复兴贡献力量。

本届读书分享会分“管理”和“人文”两个主题,由麻醉科副主任龚燕主持。

信息工程部/医学工程部主任顾珏首当其冲。他在《职场进阶101》中阐述了作为一名员工,如何才能与愿景匹配。首先要热爱这份工作,那其次都是其次,因为它是所有工作的动力源泉。

张君丽、丁颖颖、陈艳(骨科)、赵灵峰、程妮娜、朱玲佳、蔡云祥等七位讲者分别从自己的工作和生活经验中选择相关书籍进行分

享,以期为大家带来新的思路和启示。分享会同时辅以讨论,共同探讨读书的乐趣和更有价值,让这场读书分享会更有深度、有思辨、有内涵……

孙旦江对读书分享会予以充分肯定。他强调,今天的分享会可用“管理、人文、读书、分享”八个关键词概括。读书的目的是对知识的获取,是为了提高自己的认知及价值观和人格的塑造,提升年轻中层及后备干部的管理思维和管理意识,从而提高医院的管理水平。与此同时,分享不是任务,而是发自内心的愉悦,引起共鸣。他希望通过这一平台,唤起越来越多员工读书和分享的欲望,能够更多地从一个人的认知传递到另一个人,从而营造出良好的医院文化氛围。

## 小粒子 大作为

——省抗协放射性粒子治疗专委会2023学术沙龙(台肿站)活动



图为俞炎平主任委员主持开幕式 郑昕摄

本报讯(记者 郑昕)6月13日,浙江省抗癌协会放射性粒子治疗专委会2023学术沙龙(台肿站)活动在浙江省肿瘤医院台州院区(台州市肿瘤医院)举行。

随着肿瘤精准诊疗及微创介入治疗逐渐为广大患者所接受,作为介入医学重要的技术分支,放射性粒子治疗越来越得到临床及患者的高度认可。浙江省抗癌协会放射性粒子治疗专委会是我省放射性粒子治疗的学术主平台、主阵地,一直为推动我省放射性粒子治疗的规范化应用作努力。

本次学术活动由浙江省抗癌协会放射性粒子治疗专委会主办,浙江省肿瘤医院台州院区承办。活动以专题讲座的形式,邀请省内放射性粒子治疗领域知名专家授课,共同探讨放射性粒子治疗的规范与新进展。

俞炎平主任委员主持开幕式。

浙江省抗癌协会学术科普部负责人卓晟璐在致辞中表示,这是

一次很好的学术交流机会,大部分课程均由经验丰富的主委和副主委来承担。近年来,专委会在俞主任的带领下,把很多年轻骨干凝聚在一起,一直在临床践行“小粒子、大作为”的学术发展理念。她希望专委会在学术、科研、临床各方面都能有大作为,力争走在全国前列。

浙江省肿瘤医院党委委员、台州院区党委书记徐栋感谢俞主任及委员们为专委会的发展、委员的活动、规范化应用及在全国学术地位的提升所付出的艰辛努力;同时感谢与会者对浙江省肿瘤医院及台州院区的大力支持。

尤光贤、沈剑敏、郑家平、王恩雨、陈丽羽、王立平等教授分别主持学术环节。

浙江省肿瘤医院(下派台州院区)徐栋教授在《人工智能与超声医学及介入诊疗》中,围绕人工智能结合医院学科建设进行论述。

浙江省肿瘤医院(下派台州院区)俞炎平教授高屋建瓴,在《放射性粒子临床应用现状与展望》专题讲座中,系统阐述了粒子植入的决策、计划、实施、验证及随访,并用“精准化、剂量化、规范化”九个字结束精彩演讲。

接着,浙江大学医学院附属邵逸夫医院楼岑教授分享了《放射性粒子治疗的规范化管理》。浙江省人民医院吴树强教授为与会者奉上《3D打印模板放射性粒子植入的远期并发症与思考》。恩泽医疗中心(集团)、台州医院、恩泽医院杨海华教授讲授《放射性粒子植入在肺癌中的作用和自适应剂量学研究》。丽水市中心医院赵中伟教授带来《支气管动脉化疗栓塞联合放射性粒子植入在中晚期肺癌临床应用价值》。浙江省肿瘤医院王宗平教授主讲《放射性粒子植入治疗前列腺癌》。台州中心医院陈卫军教授介绍了《碘125粒子植入治疗的剂量学探讨》。

## 我院入选“2021—2022年度 公立医院高质量发展典型案例”

本报讯(记者 李雯莹)近日,《健康报》公布“2021—2022年度公立医院高质量发展典型案例”榜单,我院榜上有名!

机构(示范医院)——台州市肿瘤医院

优秀个人——吴丽丽

【医院风采】

“六大行动,链式防治”

——基层癌症防治新模式助推公立医院高质量发展

此案例围绕“健康中国十五项专项行动——癌症防治行动”开展,以癌症筛查项目为切入点,借助托管优势,充分利用省肿瘤防治办和省癌症中心资源,依托医共体在全市范围内开展肿瘤筛查、健康科普宣教、肿瘤防治巡回义诊、规范化诊治培训、癌症早筛等健康促进工作,构建肿瘤医防融合的工作机制。在危险因素干预、防治能力提升、数字化建设、应用推广、中西医结合等六项行动方面进行了有益的探索和实践。

践。

此案例通过六大行动,有效推进早筛查、早诊断、早治疗,早康复,降低当地癌症发病率和死亡率,提高患者生存生活质量,减轻患者经济负担,减少因病返贫现象,取得了初步社会效益和经济效益(对应效益成本比为0.68),力争打造中国居民癌症防控行动的“温岭样板”,为保障当地社会稳定和可持续发展,推动医院高质量发展,建设共同富裕示范区作出一定贡献。

【吴丽丽】

温岭市肿瘤医防中心副主任、台州市肿瘤医院医院党委委员、医共体副主任。

2019年4月进入台州市肿瘤医院,负责管理护理部、医保物价部、财务部、癌症筛查中心、肿瘤医防中心和健康管理中心。2021年获评浙江省城市癌症早诊早治项目先进个人、浙江省结直肠癌筛查先进个人。

## 共同构筑生命健康产业创新高地

本报讯(记者 郑昕)5月29日,中科院宁波材料所党委委员、所属医工所所长吴爱国率团前来考察,双方就生命健康产业相关合作项目进行深入交流。

吴爱国一行实地参观了温岭市曙光医学大数据与人工智能研究院,听取新河镇生命健康产业园的工作汇报,并给予宝贵的指导意见。

院长孙旦江主持座谈会。

会上,党委书记徐栋简要介绍了浙江省肿瘤医院及台州院区概况,重点介绍了台州院区微创介入和大数据人工智能研究院及产学研推进等情况,希望在人才引进培养和生命健康产业项目合作等方面得到更多的指导和支持,更好地服务群众,实现多方共赢。

赢。

吴爱国介绍了中科院宁波材料所所属医工所的整体情况,希望与台州院区及温岭市生命健康产业链就肿瘤筛选数据共享、新材料转化等方面开展合作。中科院上海应用物理研究所博士、副研究员王凯介绍了基因与体外诊断技术团队的科研情况。

随后,双方就项目合作事宜交换意见,并初步达成意向。接着,台州院区党政综合办公室负责人作“‘医融心’党建引领医院高质量发展”的党建工作汇报;中科院宁波材料所所属医工所副所长、党支部书记黄伟介绍了医工所党建工作思路、开展的相关工作及如何服务科研推动科研工作顺利开展的情况。与会者就党建引领中心工作等进行交流。

## 纸短情长! 一封感谢信,彰显医者仁心

本报讯(记者 朱丹君 李雯莹)“从住院直至出院,钟医师高尚的医德、精湛的医术,不辞辛劳、任劳任怨的优秀品质,浇筑一位医生的高大形象,真可谓平凡中见伟大……”近日,浙江省肿瘤医院台州院区(台州市肿瘤医院)门诊大楼的院长信箱收到一封情真意切的感谢信。

写信人是69岁的陈阿姨(化名),她来自新河镇北城居。“钟医师人老好,实在好。”一开口,陈阿姨就夸起了钟医师——神经内科副主任医师钟承韵。4月25日傍晚,陈阿姨因左腿麻木,无力站立,被家人送到医院进行抢救。

“陈阿姨是突发脑梗,幸好送医及时,我们立即对其开展静脉溶栓治疗。”钟承韵说,静脉溶栓是通过溶栓药物阿替普酶输入到闭塞和阻塞的血管,溶解血栓,使血流再次畅通,它是目前治疗急性脑梗死最有效的方法之一。它的关键在于一个“快”字,即从发病到入院要快、从入院到有效开展溶栓的时间要快。

“现在我的身体恢复挺好的,也没有什么后遗症。”陈阿姨说,她在医院住了7天身体就基本康复了。出院时,医生还主动告知家属本次静脉溶栓治疗(3个小时之内将溶栓药物注入患者体内),还可按照住院比例进行报销。

但是,陈阿姨的老伴到便民中心办理手续时碰到了难题。见老人不熟悉流程,钟医师耐心地告知他们办理流程,将材料补充齐全,第二次去就顺利地办好了报销手续。“我只是做了一些力所能及的事。”钟医生说。

“我跟钟医师非亲非故,他还陪我们跑东跑西,做事很认真、很细心。”出院时,陈阿姨主动要了钟承韵医师的手机号码,“隔两个星期要开一次药,我就怕有什么不懂的,到时好咨询。钟医师一点也不怕麻烦,立即就把号码报给我了。”

“有一次到医院复查,我做了肝功能的检查,但化验单要两个小时才能出来。钟医师主动跟我说,不用在医院等,等结果出来他在手机上查一下,万一有状况到时再打

我电话,给我们省心不少。”陈阿姨说,“我和老伴心里真过意不去,就想着写一封感谢信表扬这位好医生。”

“感谢医院的领导,感谢你们培养出像钟承韵这样的好医生。”由于文化程度不高,陈阿姨老两口请镇上的文化人代写了这么一封字迹工整、热情洋溢的感谢信。纸短情长,信中字里行间无不透露着患者和家属对钟医生认真负责、爱岗敬业的感谢与赞许。

“我在医院工作有十八年了,患者对医生多一份信任,我们也可以更加大胆地去治病救人。”一份感谢,一种肯定,一份责任,让钟承韵内心暖意融融,倍受鼓舞。在钟承韵看来,“医患是同一战壕里的战友,共同去战胜病魔。”

近年来,该院十分重视人文方面的建设,力求打造一家有温度的医院。这封感谢信,传递的不仅是患者及家属的感激之情,更是对医院服务品质的高度认可和对医护人员工作的充分肯定,彰显的是医患彼此之间的真诚与和谐。



## 简讯 四则

※5月24日,台肿检验科举办检验医学学术讲座,邀请省肿瘤医院内分泌代谢病科主任徐明智教授前来授课,让“检验有方”更好地辅助临床工作。(钟萍)

※5月26日,台州市护理质控中心举办主题为“比学赶超,争做能手——台州市‘互联网+护理服务’居家护理技能比赛”,台肿护理团队荣获团体三等奖,陈玲霄获得造口伤口护理组二等奖,张南获得糖尿病护理组三等奖。(陈玲霄)

※6月12日,台肿团队在温岭市院前急救职业技能竞赛中获得团体三等奖,谢军荣获医学生组二等奖。(颜婷婷)

※6月14日,台州市肿瘤医院举行质量服务提升专题会议,改善就医感受,提升患者体验。(冬雨)



【世界无烟日】

## 无烟 为成长护航

陈优琴



每年的5月31日是“世界无烟日”，是一个国际性的健康主题日，旨在向公众宣传吸烟对健康的危害，呼吁人们摆脱烟草依赖，实现无烟环境和健康生活。

今年“世界无烟日”全球宣传活动的主题为“无烟 为成长护航”。

## 警惕电子烟成为毒害青少年的“第一口烟”！

吸烟有害健康，大家都知道。吸烟会导致多种癌症风险明显增加、牙齿手指变黄、熏脸熏眼睛，这些危害还会传给烟民身边不吸烟的人，于是电子烟应运而生。它打着“戒烟”、“炫酷”等旗号走进大众视野，但它真的无害吗？

目前，全球已有32个国家禁止销售电子烟，79个国家采取部分措施。在我国，2022年5月1日施行的《电子烟管理办法》，禁止销售除烟草口味外的调味电子烟和可自行添加雾化物的电子烟、不得排他性经营上市销售的电子烟产品等，对电子烟行业进行了规范。

电子烟:电子尼古丁传送系统

电子烟是一种模仿卷烟的电子产品，由电池、加热雾化器和储存烟液的烟弹等组成。它透过加热油舱中的烟油，将尼古丁等变成蒸汽后，让用户吸食。现在市面上的电子烟可以说五花八门，世界卫生组织称之为“电子尼古丁传送系统”。

电子烟比卷烟更健康？这是个错误的认知!!!

## 成瘾

无论是烟草制品还是电子烟，它们都含有一种物质就是尼古丁，尼古丁是一种精神活性物质，具有强成瘾性。

一项研究对比了20种毒麻药品，包括我们常见的烟草和酒精，结果发现尼古丁的成瘾性在所有成瘾性物质中位列第三，仅次于海洛因和可卡因，通俗来说，10个尝试过吸烟的人中会有7个最终发展为烟草依赖者。世界卫生组织早在1992年就将吸烟作为一种疾病叫烟草依赖，这个疾病也有专业的疾病编码。因此，对于任何形式的尼古丁，只要接触就可能会有成瘾的风险。不论是吸传统卷烟还是电子烟，摄入的尼古丁进入肺部吸收，肺部里有血

液，可使尼古丁通过血循环快速到达大脑，刺激脑内释放大量多巴胺，这也是吸烟和吸电子烟会成瘾、难以戒断的一个重要原因。

人群研究也证实，吸电子烟确实具有一定的成瘾性。

## 其他有害成分

另外，电子烟液的主成分还有有机溶剂、香精、添加剂，同时还会产生一些电子尼古丁传送系统特有的新的有害物质，即传统卷烟不会产生的有毒物质，包括乙二醛等。

不同品牌的电子烟，甚至是同一品牌中不同产品产生的有毒物质含量可能有巨大差异。电子烟烟液中的甲醛和乙醛的气体可直接刺激呼吸道、鼻腔和口腔粘膜，导致出现咳嗽、鼻炎、咽喉炎等，严重的可导致白血病等血液系统的癌症。而电子烟中含有一种羰基化合物、挥发性有机化合物、亚硝酸胺和重金属等物质本身就是强致癌物质，具有潜在致癌作用。

## 二手烟

电子烟所产生的二手烟，

同样可能危及健康。

电子烟也会向室内释放可吸入的液体细颗粒物和超细颗粒物、尼古丁和致癌物质。由于电子烟不会产生烟雾，所以就更容易误导消费者，使其产生安全、健康的错误认知。部分电子烟尼古丁含量超高，危害可能大大高于普通香烟。虽然电子烟不含焦油，但其中的尼古丁并非无害，单纯吸入尼古丁，同样会产生健康风险。尼古丁本身不是一种致癌物质，但可以起到“肿瘤启动因子”的作用。

世界卫生组织专门对电子烟进行了研究，并得出明确的结论:电子烟有害公共健康，它更不是戒烟手段，必须加强对其进行管制，杜绝青少年和非吸烟者产生危害。

## 对青少年的危害刻不容缓

青少年时期是行为习惯养成的关键时期，调查结果表明，我们国家一半以上的吸烟者在20岁以前就开始吸烟。青少年处在身心发育的重要时期，他们有较强的好奇心，对吸烟建立的长期慢性危害的认识还不够。

电子烟的广泛流行让很多人误以为它是无害的，甚至称之为“健康吸烟”，一些青少年甚至认为吸电子烟“很酷”。青少年吸食电子烟后，还容易过渡到吸食传统烟草，极易形成终身吸烟的陋习，对身体造成持续性危害。

2016年《美国卫生总监报告》中关于青少年电子烟使用的报告显示，电子烟中的尼古丁会影响青少年的大脑发育，青春期使用会对青少年的注意力、学习、情绪波动和冲动控制产生影响。而电子烟的尼古丁含量偏高，甚至高于普通香烟，这让这些电子烟比卷烟能够给人带来更直接的伤害。

《中华人民共和国未成年人保护法》中有关规定要求，为加强对未成年人身心健康的保护，各类市场主体不得向未成年人销售电子烟。任何组织和个人对向未成年人销售电子烟的行为应予以劝阻、制止。

此外，如需医生帮助戒烟，可到戒烟门诊，通过心理、行为干预，以及药物治疗等一系列科学方法，帮助吸烟者降低对烟草的依赖，戒除烟瘾。

## 戒烟门诊标准化工作流程



【新科普】

## 起搏器程控——为心脏保驾护航

郭锦丽

心脏对于人体来说，就像水泵，心脏如果罢工，血液无法射出，不能到达周身各处，会引起人体不适，如头晕、胸闷、乏力、心悸、晕厥、抽搐等，严重者还会引发猝死。此时就需安装心脏起搏器。

## 心脏起搏器

心脏起搏器是一种植入人体内的电子治疗仪器，通过发放电脉冲带动心脏跳动，从而恢复

心脏心跳次数和泵血功能，一般用于各种原因导致心跳过慢的患者。起搏器主要由起搏脉冲发生器的电路板、电极和锂电池等组成。当人体本身正常心跳太慢无法满足机体需求时，就由起搏器来带动心脏。

## 起搏器程控

装了起搏器的患者大概知道，心脏就像一辆汽车，起搏器相当于电路部分，在使用过程

中可能会出现一些问题，这时就需去修理厂检查。这个检查起搏器是否正常工作仪器就是起搏器程控仪，检查过程就叫起搏器程控。通过起搏器程控可了解心跳的情况，有无发生心律失常，调整起搏参数，延长电池使用寿命，以及起搏器剩余使用年限。

## 复诊时间

起搏器首次程控检查为起

搏器术后1个月，其次是术后3个月、6个月及一年，以后每年1—2次，快到起搏器电池寿命期时每3—6月一次程控检查。

术后1个月:植入的起搏器需和人体有一定的“适应”时间，术后1个月需及时复诊，看起搏器参数设置是否合适，所以第1个月要程控检查一次。

术后1年内:每3—6个月再复诊一次，看起搏器运行情况，可根据患者心脏情况进一步优

化起搏器参数，使其处于最佳工作状态。

术后超过1年:植入的心脏起搏器假如运行良好后，在6—12个月再程控一次。当预计起搏器电池快没电时，要增加程控次数，按个人情况，医生会具体告知。

一般来说，起搏器寿命8—12年，主要取决于其电池寿命和用电多少。如电池没电了，则需更换起搏器。

【全国爱眼日】

## 天天盯着屏幕的你 保护眼健康

陈军

6月6日是“全国爱眼日”，今年的主题为“关注普遍的眼健康”。眼健康是国民健康的重要组成部分，涉及全年龄段人群的生命全周期。

人们常说眼睛是“心灵的

窗户”，明亮的眼睛能给人一个最初的印象。眼睛的作用很大，看书写字、打球下棋、开车走路、外出游玩……哪件事不需要用到眼睛?而如今，工作和学习压力让人们的眼睛越来越脆

弱，眼睛和健康一样，平时透支越多，伤害就越大。那怎样做才能保护眼睛呢?

## 1、不用手揉眼睛

当眼睛不舒服时，人们会下意识地用手揉。殊不知，手上的细菌很多，这些细菌会使眼睛发红不适，引起各种眼病。如果眼睛真的不舒服，先把手洗干净，然后闭上眼睛，轻轻按一按。有异物时(比如走路时不小心被风吹入沙子)，也勿用手揉眼睛，应先闭上眼睛，等到眼泪大量流出时，再睁开眼睛眨几下，多数情况下，泪水会将异物冲洗出来。如果还很难受，则应就医诊治。

## 2、不乱用眼药水

现在有一些“网红”眼药水，说点了立刻眼睛就不红了，很多人看疗效这么好就经常用，结果越用越糟。其实里面有些成分具有收缩血管的功效，使用后红血丝会迅速消失，眼

睛清澈透亮;但药效过后，充血状况仍会持续，甚至会加重。长期使用会形成依赖，导致眼部血管粗大。所以，不乱用眼药水，用也得对症，红了不一定是炎症，可能是过敏、干燥或其他眼病。

## 3、平时多眨眼

现在人们学习工作压力大，经常长时间看电子产品或持续用眼，这样容易带走眼膜表面的水分，造成眼睛干涩不适，不妨多眨眼，就相当于给眼睛做保湿按摩，当然偶尔也可用温毛巾热敷。另外，眼睛不要对着空调吹，以免出现干眼症。

## 4、不要连续用眼

正确的用眼习惯和姿势是保护眼睛的重中之重。一次用眼不要超过30分钟，(特别是学生上课时间长要注意用眼)，要休息2到5分钟，眺望一下远处，或闭眼休息一会，这样眼睛才不容易疲劳和干燥。要做到“三

个一”:眼睛与书本距离一尺(约33cm)、身体与桌子距离一拳、握笔的手指指尖到笔尖距离一寸(约3cm)。

## 5、多吃黄绿色蔬菜

如胡萝卜、玉米、西红柿、西兰花、猕猴桃等富含叶黄素和玉米黄素，能防止眼睛的功能性退变。

## 6、多增加户外活动

适当增加阳光户外活动的机会，让眼睛能够放松。另外，参加乒乓球等球类运动，既可锻炼身体，又能锻炼眼肌，有益于视力健康。

## 7、定期视力检查

平均一年两次，发现视力不达标，需尽快去眼科验光和眼部检查。

最后，让我们携手为双眼建起一道坚固的“防护林”!为眼睛拭去尘埃，让视野更开阔;与健康一起前行，让世界更明亮!





# 这些年 我在台肿医

【院庆征文】

## 感谢



每年临近春节的时候,会有很多人开始冬令进补,为新的一年储备健康能量,所以这段时间是中药房的膏方季,大家都是脚不沾地的忙碌着。

有一天,午间小憩的时候,手机突然响了,我闭着眼睛接通电话,对面传来一阵清脆的声音:“赵主任你好,还记得我吗?我是小卢呀,想跟你咨询一下膏方的事呢!”我的睡意倏忽间被赶跑了,一个鲜活的形象浮现在我脑海:“是小卢啊,你好呀,好久不见啦!”

认识她的人都叫她小卢,其实她实际年龄并不小,算起来也是五十出头的人了。小卢一头披肩长发已经花白斑驳,但一把清脆的嗓音和一脸开朗的笑容让人感觉她比实际年龄显小。

### 初见

记得第一次见到小卢是在2013年的夏天,我的一个发小陪着她找到我。从小卢的自述中我知道了她是一个单亲妈妈,因为要独立抚养幼子,所以在本职工作之余,还兼职做了一份很耗费体力的副业来贴补家用。但不知从什么时候开始腰部开始酸胀疼痛。小卢以为是腰肌劳损,在私营的针灸推拿店做过N次的理疗,还尝试过很多所谓的“偏方”,花了不少的时间和钱也不见好转,每日忧心忡忡。

了解之后,我的脑子第一反应就是建议小卢找妇科医生看看,或许在诊断上有新的发现。于是,在征得她的同意后,我帮忙联系了妇科医生。经过检查,最后诊断小卢为多发性子宫肌瘤

瘤伴肾脏严重积水,需要住院手术。

手术探查时发现巧克力囊肿压迫造成输尿管阻塞,主刀医生给小卢一并作了囊肿剥除术,但令人难以接受的是输尿管阻塞已造成左侧肾脏坏死。当医生告知病情时,一直非常坚强乐观的小卢情绪一下子崩溃了。当时,赵主任、叶主任及护士长都极力安慰她、开导她,并请泌尿外科医生给她联系上海一医肾病专家,等她身体恢复后再去手术治疗。

### 再见

再次见到小卢已是在出院半年后。还记得那天接到她的电话时,她哽咽地说自己在门诊二楼,话还没说完就抽泣着挂了电话。一直开朗的小卢极少在别人面前这样,我心里不禁咯噔了一下,立即跑向二楼,只见她蜷缩在B超室候诊区的椅子上,娇小的身子看上去很是孤单。

“小卢,你怎么了?”

“我,我得了甲状腺癌……”

“啊?!你不是每年都去杭州体检吗?怎么一直没听你说?”

“上个月体检时,报告说是甲状腺结节,当时医生说没关系,只要定期复查就行。我不放心,今天来你们这再查了一遍,郑医生说已经是四级了……要马上手术!命运真的对我不公啊!一年接受三次手术,而且一个比一个更难接受!你说我该怎么办啊?”

赵丽萍(药学部副主任)

见小卢掩面而泣,我沉默片刻后安慰她:“甲状腺癌没事的,咱们积极治疗,愈后会好的。”

小卢啜泣着:“可毕竟是癌啊,万一我有个好歹,孩子怎么办啊?”

我扶着她的肩膀:“你不要想太多,我们当务之急先想好在哪里手术。”

“我哪也不去,就在你们医院治!到外地就诊太不方便了,而且这里医生护士都挺好的,我相信你们。”小卢擦干眼泪很肯定地回答。

于是,我马上带小卢去了甲乳外科,医生给她安排了住院。术后,小卢很快就康复出院,后来定期的复查、开药都来我们医院。

### 转变

随着见面次数多了,渐渐地我发现小卢愈来愈忧愁,言语中也透露出对自己身体状况的担忧。而且小卢常常上网查阅癌症患者的饮食和用药,食物忌口很多,各种草药也买了一大堆。我想与其这样盲目地自己找方法,还不如找正规的中医来调整。听了我的建议,后来她就每个星期来找中医科梁医生把脉开方,坚持每天煎药服药。

大约过了3个月,有一天我在中药房门口碰到她。她戴着一顶鲜艳的帽子,开朗的神情也恢复了不少,显得精气神十足。

我拉着她问:“最近身体怎

样?还在梁医生那开药啊?”“我最近感觉好多了,每周来梁医生开点药再聊聊天,他很关心我们患者,讲话也很幽默,找他看病顺便还能做心理SPA,真是赚到了哈哈!”我也很高兴:“太好了,那就继续保持哦,加油!”

就这样,小卢坚持了将近2年,在这期间她常常介绍家人或朋友来院就诊。她也很关注医院的公众号,有些活动比我们职工还了解,医院推出的调理包和膏方她第一时间用起来,像最近这次她打电话给我,就是咨询关于她让同事组团来购买的一些操作流程。在电话里我热情地回答了她的提问,小卢忙不迭地说了一连串感谢我的话。

其实,我很想告诉小卢:你无需感谢我,还有我们这些可爱的同事,因为关爱患者、救死扶伤本就是我们的职责,我们有责任和义务尽我们所能帮助每一位患者。同时,我们要感谢你的托付和信任,感谢你对我们台肿的关注和推荐,正因为有你们这样温暖的支持和认可,才激励着我们台肿不断前进,不断发展。让我们的光和热,将健康播撒到每一个角落吧!

### 【作者简介】

赵丽萍,药学部副主任、主任药师,1993年8月进入医院,曾经担任过药剂科副主任、中药房主任,先后在制剂室、中药房、药学部工作。

【院庆征文】

## 驶向远方的列车

### 破晓

2007年9月27日,“嘟、嘟……”打破了这寂静中即将苏醒的清晨,由远处传来一阵隆隆的声响逐渐靠近,一列粉色“温二院”火车头牵着一节节绿皮车厢缓缓驶入站台,汽笛声接连响起,我回首告别过去和父母,开启人生探索之旅。

### 黎明

懵懵懂懂的我来到第一站——西药房。清晰记得2007年同人生中第一个同事陶俊宏在市卫健局报到后,一同前往医院。在医院门诊西药房门口,碰到了我的老主任王晨明。他看着我们,慢慢地说了一句:“你们跟我一起去医院各个药房转下吧。”

一句话、一句眼神,便足以怀念一辈子。尽管十多年过去,当时的场景始终深刻在脑海中。没有任何征兆,没有前期的谈话,就这么简简单单的一句话,从此自己便与温二院紧紧地联系在一起了。

从陌生到认识、从熟悉到融入药学大家庭,深刻感受到这是多么富有亲和力的“一家人”。在他们的帮助和感染下,我感悟到拥有一个良好的心态的重要性。

态度决定一切,不论是工作还是生活,只要拥有良好心态、拥有美好心情,就能带来快乐,带给你另一种成就感。

### 征程

连雨不知春去,一晴方觉夏深。

2010年颜安华院长和瞿海江为了建设医院科研实验中心,鼓励有志青年考取研究生组建团队,特制定了委培研究生方案。当时看到这个方案我比较兴奋,因为这可以弥补毕业考研究生落榜时的遗憾。但想到妻子刚怀孕五个月,内心有些挣扎。

王晨明主任开导的一句话让我记忆犹新:“你想读就去读,有什么困难我和院部去申请、去协商,都是可以克服的。”妻子也非常支持我。同年4月,有幸获得了温州医科大学药理学硕士研究生入学通知。

为了兼顾学习、工作和家人,每周温州温岭两地的来回奔波成为日常。那一阶段,也使我感受到了从未有过的身心俱疲。但科室的小伙伴们都说:“累说一声,班我们可以先帮你上,以后回来慢慢还。”也是他们的积极支持、顶班和换班让我觉得更应该坚定自己的目标。困难都是暂时

的,要想得到就必须付出,回头看这一切都是值得的。

### 晨曦

纸上得来终觉浅,绝知此事要躬行。

2014年3月,我有幸走上了管理岗位。跟随一任任领导摸爬滚打让我受益匪浅:从黄小飞副院长的果敢、坚定和雷厉风行,到王戟锋副院长的虚怀若谷、从善如流;从尤光贤副院长的与时俱进、敢为人先,到孙旦江院长的严谨、容错和精益求精。

有多少挫折、委屈,就伴随着多少坚强汗水与忍耐奋发。我也终于从原先的“门外汉”到现在有了敲门砖。几年的学习和沉淀,让我领悟到:没有规矩,不成方圆。再好的标准,没有执行也是不行的。三流的理念加一流的执行永远比一流的理念三流的执行要强。做肯定要比不做强。……

一路上我们不抛弃、不放弃,我们跟随、帮助和带领,风雨同舟、齐心协力。质量管理从松散到系统,从完善到创新,不断进步、不断发展。雄关漫道真如铁,而今迈步从头越。为了同一个梦想,我们在路上。

### 和日

2022年是医院建院70周年,也是我工作的第15个年头。十五载的岁月记录着每一刻我同医院共同走过的路。

道路从来不是一成不变、一蹴而就的,而是铁积寸累。有坦途,也必然有曲折;有阳光,也必然有风雨;有过去,势必有明天。在这庄严的庆典时刻,载着神圣的欢庆时刻,衷心祝愿台肿能在

林高通(质量管理服务部副主任)

新起点再次起航。我愿与台肿风雨同舟,一起谱写华丽篇章。

### 【作者简介】

林高通,质量管理服务部副主任(主持工作)、副主任药师,2007年进入医院,曾经担任过质管科主任助理、质管科副主任、药剂科副主任。先后在西药房、临床药学室、质管科、药剂科、质量管理服务部工作。

